

## JADŁOSPIS NA 2024-01-28 (niedziela)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,43g, SÓD 471,26mg, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,92g, SÓD 581,96mg, TŁUSZCZ 14,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,62g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,62g, SÓD 62,46mg, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , SOK OWOCOWY 300ml
487 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,63g, SÓD 477,26mg, TŁUSZCZ 9,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Bezlaktazowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,43g, SÓD 471,26mg, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g
349 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,43g, SÓD 471,26mg, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,57g, SÓD 666,56mg, TŁUSZCZ 19,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.

92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3,7/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1044 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,83g, TŁUSZCZ 22,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,78g, SÓD 307,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,18g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,2g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3,7/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1044 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,83g, TŁUSZCZ 22,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,78g, SÓD 307,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,18g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,2g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY I /Alergeny: 1,3,7/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1044 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,83g, TŁUSZCZ 22,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,78g, SÓD 307,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,18g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,2g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1209 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,09g, TŁUSZCZ 12,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,13g, SÓD 296,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1209 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,09g, TŁUSZCZ 12,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,13g, SÓD 296,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1209 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,09g, TŁUSZCZ 12,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,13g, SÓD 296,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 14,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,28g, SÓD 332,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 14,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,28g, SÓD 332,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatoresztkowa 5	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 14,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,28g, SÓD 332,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1130 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,2g, TŁUSZCZ 27,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 186,15g, SÓD 271,32mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1130 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,2g, TŁUSZCZ 27,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 186,15g, SÓD 271,32mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml VI /Alergeny: 5,1,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1130 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,2g, TŁUSZCZ 27,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 186,15g, SÓD 271,32mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,36g, TŁUSZCZ 15,74g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,58g, SÓD 338,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 14,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,28g, SÓD 332,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezglutenowa P11	Zupa z cukini /Alergeny: 5/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,57g, TŁUSZCZ 6,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,09g, SÓD 376,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 14,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,28g, SÓD 332,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1209 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,09g, TŁUSZCZ 12,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,13g, SÓD 296,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezmleczna P15	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 14,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,28g, SÓD 332,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezglutenowa GL	Zupa z cukini /Alergeny: 5/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,57g, TŁUSZCZ 6,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,09g, SÓD 376,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezlaktozowa LA	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 14,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,28g, SÓD 332,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
947 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 14,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,28g, SÓD 332,82mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, LECZO /Alergeny: 5/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
781 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,8g, TŁUSZCZ 18,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,92g, SÓD 192,74mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa P11	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
640 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,12g, TŁUSZCZ 21,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,81g, SÓD 599,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
640 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,12g, TŁUSZCZ 21,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,81g, SÓD 599,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
640 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 47,12g, TŁUSZCZ 21,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,81g, SÓD 599,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,02g, TŁUSZCZ 21,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51g, SÓD 665,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,02g, TŁUSZCZ 21,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51g, SÓD 665,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,02g, TŁUSZCZ 21,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51g, SÓD 665,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
510 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,43g, SÓD 570,1mg, TŁUSZCZ 9,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,2g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,02g, TŁUSZCZ 21,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51g, SÓD 665,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g

Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
609 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,92g, SÓD 680,8mg, TŁUSZCZ 16,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,86g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
510 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,62g, SÓD 487,3mg, TŁUSZCZ 16,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,56g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
510 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,62g, SÓD 487,3mg, TŁUSZCZ 16,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,56g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
510 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,62g, SÓD 487,3mg, TŁUSZCZ 16,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,56g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
510 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,43g, SÓD 570,1mg, TŁUSZCZ 9,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,2g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,02g, TŁUSZCZ 21,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51g, SÓD 665,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,82g, SÓD 157,3mg, TŁUSZCZ 21,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,96g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,02g, TŁUSZCZ 21,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,51g, SÓD 665,69mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
670 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,6g, TŁUSZCZ 21,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,67g, SÓD 664,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,3g, SÓD 560,56mg, TŁUSZCZ 14,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,78g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
609 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,73g, SÓD 174,1mg, TŁUSZCZ 14,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,9g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,3g, SÓD 560,56mg, TŁUSZCZ 14,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,78g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bez mleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
525 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,3g, SÓD 560,56mg, TŁUSZCZ 14,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,78g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO  
15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/,  
MANDARYNKA , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/

609 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 40,92g, SÓD 680,8mg, TŁUSZCZ 16,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,86g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,52g

