

## JADŁOSPIS NA 2024-01-27 (sobota)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,12g, TŁUSZCZ 25,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,04g, SÓD 405,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,12g, TŁUSZCZ 25,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,04g, SÓD 405,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DŻEM 50g , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, SOK OWOCOWY 300ml , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,12g, TŁUSZCZ 25,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,04g, SÓD 405,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
780 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,62g, TŁUSZCZ 24,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,19g, SÓD 518,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5g, TŁUSZCZ 24,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,44g, SÓD 518,1mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5g, TŁUSZCZ 24,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,44g, SÓD 518,1mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,03g, SÓD 422,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,88g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
780 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,62g, TŁUSZCZ 24,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,19g, SÓD 518,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,52g, SÓD 588,46mg, TŁUSZCZ 15,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,84g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,69g, SÓD 698,16mg, TŁUSZCZ 21,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,83g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,69g, SÓD 698,16mg, TŁUSZCZ 21,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,83g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,69g, SÓD 698,16mg, TŁUSZCZ 21,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,83g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,03g, SÓD 422,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,88g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
763 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,16g, TŁUSZCZ 29,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,22g, SÓD 399,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	DŻEM 50g , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, SOK OWOCOWY 300ml , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,03g, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,88g, SÓD 422,76mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g

Dieta bezglutenowa P11	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,1g, TŁUSZCZ 24,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,99g, SÓD 58,6mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta papkowata 12	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
799 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,12g, TŁUSZCZ 25,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,04g, SÓD 405,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. ti. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SOK OWOCOWY 300ml
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,5g, TŁUSZCZ 24,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,44g, SÓD 518,1mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,03g, SÓD 422,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,88g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Bezglutenowa GL	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
653 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,1g, TŁUSZCZ 24,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,99g, SÓD 58,6mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,03g, SÓD 422,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,88g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,03g, SÓD 422,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,88g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,52g, SÓD 588,46mg, TŁUSZCZ 15,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,84g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
<b>Dieta bezglutenowa P11</b>	<b>KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/</b>
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, SÓD 78mg, TŁUSZCZ 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
<b>Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3</b>	<b>BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/</b>
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
<b>Dieta bezmleczna P15</b>	<b>SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/</b>
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
<b>Obiad</b>	
<b>Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
1183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,91g, TŁUSZCZ 60,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,21g, SÓD 1711,83mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
<b>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</b>	<b>KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g /Alergeny: 1/, KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/</b>
1183 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,91g, TŁUSZCZ 60,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,21g, SÓD 1711,83mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</b>	<b>KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g , ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g /Alergeny: 1/</b>
1183 kcal	SÓD 1711,83mg, BIAŁKO OGÓŁEM 27,91g, TŁUSZCZ 60,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
<b>Dieta łatwostrawna 2</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
<b>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
<b>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
<b>Dieta bogatoresztkowa 5</b>	<b>ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3</b>	<b>KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
938 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,24g, TŁUSZCZ 27,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,51g, SÓD 910,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7</b>	<b>KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</b>
938 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,24g, TŁUSZCZ 27,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,51g, SÓD 910,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
938 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,24g, TŁUSZCZ 27,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,51g, SÓD 910,81mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
877 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,11g, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,93g, SÓD 290,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT JOGOBELLA /Alergeny: 7/
875 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 57,81g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,73g, SÓD 356,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,46g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,55g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g , BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/
785 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ROSOLNIK 500ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02g, TŁUSZCZ 18,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67g, SÓD 326,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
785 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
785 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
785 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezglutenowa GL	ZUPA ROSOLNIK 500ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,02g, TŁUSZCZ 18,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,67g, SÓD 326,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezlaktozowa LA	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
785 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
785 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,31g, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,73g, SÓD 286,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWNA 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
735 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,88g, TŁUSZCZ 20,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,86g, SÓD 322,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 50G /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, OGÓREK KISZONY 50g , MANDARYNKA
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,69g, SÓD 1245,76mg, TŁUSZCZ 27,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER TOPIONY 50G /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OGÓREK KISZONY 50g , MANDARYNKA
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,69g, TŁUSZCZ 27,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,04g, SÓD 1245,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MANDARYNKA , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, OGÓREK KISZONY 50g , SER TOPIONY 50G /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,69g, SÓD 1245,76mg, TŁUSZCZ 27,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29g, SÓD 574,91mg, TŁUSZCZ 18,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29g, SÓD 574,91mg, TŁUSZCZ 18,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA

552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29g, SÓD 574,91mg, TŁUSZCZ 18,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,2g, SÓD 591,71mg, TŁUSZCZ 12,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, SÓD 578,21mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
589 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,07g, SÓD 776,41mg, TŁUSZCZ 19,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,16g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, OGÓREK KISZONY 50g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
637 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08g, SÓD 1464,99mg, TŁUSZCZ 31,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, OGÓREK KISZONY 50g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
637 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08g, SÓD 1464,99mg, TŁUSZCZ 31,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, OGÓREK KISZONY 50g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
637 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,08g, SÓD 1464,99mg, TŁUSZCZ 31,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g , MANDARYNKA
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,12g, SÓD 589,96mg, TŁUSZCZ 12,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,42g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
631 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,87g, SÓD 652,21mg, TŁUSZCZ 22,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,52g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,85g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,25g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MIÓD 25g , MANDARYNKA , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIX SAŁAT 20G , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,3g, SÓD 591,71mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, TŁUSZCZ 12,34g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,89g, SÓD 251,16mg, TŁUSZCZ 23,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29g, SÓD 574,91mg, TŁUSZCZ 18,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
552 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,29g, SÓD 574,91mg, TŁUSZCZ 18,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g

Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g , MANDARYNKA
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47g, SÓD 397,96mg, TŁUSZCZ 8,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MANDARYNKA
568 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,89g, SÓD 251,16mg, TŁUSZCZ 23,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,55g, SÓD 399,71mg, TŁUSZCZ 8,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,55g, SÓD 399,71mg, TŁUSZCZ 8,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , MANDARYNKA
589 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,07g, SÓD 776,41mg, TŁUSZCZ 19,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,16g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g

