

JADŁOSPIS NA 2024-01-26 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,65g, SÓD 508,66mg, TŁUSZCZ 15,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,65g, SÓD 508,66mg, TŁUSZCZ 15,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g
564 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,65g, SÓD 508,66mg, TŁUSZCZ 15,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,2g, SÓD 564,96mg, TŁUSZCZ 15,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,12g, SÓD 563,21mg, TŁUSZCZ 15,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,2g, SÓD 564,96mg, TŁUSZCZ 15,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11g, SÓD 581,76mg, TŁUSZCZ 8,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,2g, SÓD 564,96mg, TŁUSZCZ 15,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,3g, SÓD 498,96mg, TŁUSZCZ 14,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,57g, SÓD 502,71mg, TŁUSZCZ 15,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,57g, SÓD 502,71mg, TŁUSZCZ 15,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g
475 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,57g, SÓD 502,71mg, TŁUSZCZ 15,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,11g, SÓD 581,76mg, TŁUSZCZ 8,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g

Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
588 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,12g, SÓD 609,71mg, TŁUSZCZ 15,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,62g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,75g, SÓD 96,66mg, TŁUSZCZ 21,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,84g, SÓD 79,86mg, TŁUSZCZ 28,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
608 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,2g, SÓD 564,96mg, TŁUSZCZ 15,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
528 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,12g, SÓD 563,21mg, TŁUSZCZ 15,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,53g, SÓD 494,41mg, TŁUSZCZ 16,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
584 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,84g, SÓD 79,86mg, TŁUSZCZ 28,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,53g, SÓD 494,41mg, TŁUSZCZ 16,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,3g, SÓD 498,96mg, TŁUSZCZ 14,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24g, TŁUSZCZ 4,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24g, TŁUSZCZ 4,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24g, TŁUSZCZ 4,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta bezglutenowa P11	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta bezmleczna P15	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, NALEŚNIKI Z SEREM 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
1387 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,47g, TŁUSZCZ 50,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,82g, SÓD 197,84mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,78g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,4g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, NALEŚNIKI Z SEREM 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
1387 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,47g, TŁUSZCZ 50,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,82g, SÓD 197,84mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,78g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,4g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, NALEŚNIKI Z SEREM 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
1387 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,47g, TŁUSZCZ 50,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,82g, SÓD 197,84mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,78g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,4g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
1008 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,01g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,39g, SÓD 249,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
987 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,01g, TŁUSZCZ 12,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,39g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,01g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,39g, SÓD 249,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
1008 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,01g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,39g, SÓD 249,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
1008 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,01g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,39g, SÓD 249,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,5g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1082 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,01g, TŁUSZCZ 12,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 228,89g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1032 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,49g, TŁUSZCZ 35,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,34g, SÓD 782,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1032 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,49g, TŁUSZCZ 35,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,34g, SÓD 782,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1032 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,49g, TŁUSZCZ 35,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,34g, SÓD 782,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,01g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,39g, SÓD 249,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,5g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1089 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,25g, TŁUSZCZ 17,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 213,87g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
2012 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,77g, TŁUSZCZ 9,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 215,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,78g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
2263 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,72g, TŁUSZCZ 11,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,7g, SÓD 205,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,9g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,01g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,39g, SÓD 249,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,5g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
987 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,01g, TŁUSZCZ 12,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,39g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,5g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,88g, TŁUSZCZ 29,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,71g, SÓD 714,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Bezglutenowa GL	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
2263 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,72g, TŁUSZCZ 11,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,7g, SÓD 205,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,9g
Bezmluczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,88g, TŁUSZCZ 29,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,71g, SÓD 714,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,01g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 208,39g, SÓD 249,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,5g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa P11 95 kcal	BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 780 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 45,8g, TŁUSZCZ 27,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,39g, SÓD 646,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 780 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 45,8g, TŁUSZCZ 27,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,39g, SÓD 646,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 780 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 45,8g, TŁUSZCZ 27,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,39g, SÓD 646,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta łatwostrawna 2 777 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 41,74g, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,49g, SÓD 634,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 777 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 41,74g, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,49g, SÓD 634,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,74g, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,49g, SÓD 634,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,15g, SÓD 539,26mg, TŁUSZCZ 15,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,74g, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,49g, SÓD 634,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
585 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72g, SÓD 530,46mg, TŁUSZCZ 22,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
585 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72g, SÓD 530,46mg, TŁUSZCZ 22,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
585 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72g, SÓD 530,46mg, TŁUSZCZ 22,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
585 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72g, SÓD 530,46mg, TŁUSZCZ 22,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,15g, SÓD 539,26mg, TŁUSZCZ 15,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,74g, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,49g, SÓD 634,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , BANAN 200g
551 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,18g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
743 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,92g, SÓD 200,46mg, TŁUSZCZ 27,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,74g, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,49g, SÓD 634,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
777 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,74g, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,49g, SÓD 634,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g

Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
468 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 479,26mg, TŁUSZCZ 12,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
743 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,92g, SÓD 200,46mg, TŁUSZCZ 27,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
468 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 479,26mg, TŁUSZCZ 12,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
585 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72g, SÓD 530,46mg, TŁUSZCZ 22,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g

