

JADŁOSPIS NA 2024-01-25 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,52g, TŁUSZCZ 23,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,85g, SÓD 575,4mg, Kw. ti. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,52g, TŁUSZCZ 23,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,85g, SÓD 575,4mg, Kw. ti. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO I JAJ ZE SZCZYPIORKIEM /Alergeny: 1,7,3/, POMIDOR 100g , DŻEM 25 g
662 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,52g, TŁUSZCZ 23,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,85g, SÓD 575,4mg, Kw. ti. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,75g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,82g, SÓD 529,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,75g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,82g, SÓD 529,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,75g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,82g, SÓD 529,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
446 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,16g, SÓD 433,9mg, TŁUSZCZ 9,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,51g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,75g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,82g, SÓD 529,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
727 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,2g, TŁUSZCZ 22,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,07g, SÓD 734,74mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9g, SÓD 618,35mg, TŁUSZCZ 16,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,62g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,9g, SÓD 618,35mg, TŁUSZCZ 16,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,62g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,6g, SÓD 424,85mg, TŁUSZCZ 16,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,32g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , DŻEM 50g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,88g, SÓD 457,15mg, TŁUSZCZ 9,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5g

Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, DŻEM 25 g , POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
743 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,75g, TŁUSZCZ 25,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,82g, SÓD 607,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g
518 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,28g, SÓD 167,86mg, TŁUSZCZ 18,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
564 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,8g, SÓD 94,85mg, TŁUSZCZ 21,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,72g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, DŻEM 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
764 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,67g, TŁUSZCZ 22,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,77g, SÓD 533,74mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , DŻEM 25 g
635 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,75g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,82g, SÓD 529,49mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , DŻEM 50g , SOK OWOCOWY 300ml
634 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,05g, SÓD 496,36mg, TŁUSZCZ 14,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,94g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
564 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,8g, SÓD 94,85mg, TŁUSZCZ 21,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,72g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
588 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,65g, SÓD 494,36mg, TŁUSZCZ 14,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,84g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa P11	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
1347 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,64g, TŁUSZCZ 59,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,24g, SÓD 2271,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
1347 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,64g, TŁUSZCZ 59,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,24g, SÓD 2271,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
1347 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,64g, TŁUSZCZ 59,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,24g, SÓD 2271,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,52g, TŁUSZCZ 8,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,1g, SÓD 249,62mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,52g, TŁUSZCZ 8,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,1g, SÓD 249,62mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,52g, TŁUSZCZ 8,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,1g, SÓD 249,62mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
715 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,94g, TŁUSZCZ 9,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,68g, SÓD 229,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
715 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,94g, TŁUSZCZ 9,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,68g, SÓD 229,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
715 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,94g, TŁUSZCZ 9,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,68g, SÓD 229,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 871 kcal	PIECZARKOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM VI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 39,79g, TŁUSZCZ 22,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,49g, SÓD 244,84mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 871 kcal	PIECZARKOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM VI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 39,79g, TŁUSZCZ 22,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,49g, SÓD 244,84mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 871 kcal	PIECZARKOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM VI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 39,79g, TŁUSZCZ 22,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,49g, SÓD 244,84mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 807 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 37,74g, TŁUSZCZ 10,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,88g, SÓD 233,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatobiałkowa 9 817 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 43,18g, TŁUSZCZ 14,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,16g, SÓD 229,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 1535 kcal	ROSÓŁ Z RYŻEM /Alergeny: 5,1/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 76,97g, TŁUSZCZ 76,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,86g, SÓD 2460,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezglutenowa P11 1535 kcal	ROSÓŁ Z RYŻEM /Alergeny: 5,1/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 76,97g, TŁUSZCZ 76,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,86g, SÓD 2460,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta papkowata 12 715 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 36,94g, TŁUSZCZ 9,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,68g, SÓD 229,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13 413 kcal	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 915 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 15,52g, TŁUSZCZ 8,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,1g, SÓD 249,62mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bezmleczna P15 762 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 37,54g, TŁUSZCZ 9,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,68g, SÓD 252,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezglutenowa GL 1535 kcal	ROSÓŁ Z RYŻEM /Alergeny: 5,1/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 76,97g, TŁUSZCZ 76,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,86g, SÓD 2460,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmlieczna ML 762 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, FILET Z KURCZAKA W SOSIE ZIOŁOWYM /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 37,54g, TŁUSZCZ 9,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 135,68g, SÓD 252,14mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Podwieczerek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,27g, SÓD 697,46mg, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,27g, SÓD 697,46mg, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,27g, SÓD 697,46mg, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g

506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,92g, SÓD 581,96mg, TŁUSZCZ 15,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,57g, SÓD 890,96mg, TŁUSZCZ 22,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
644 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,57g, SÓD 890,96mg, TŁUSZCZ 22,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,27g, SÓD 697,46mg, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,14g, SÓD 426,96mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,73g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
602 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,82g, SÓD 58,46mg, TŁUSZCZ 19,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
506 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g

602 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,82g, SÓD 58,46mg, TŁUSZCZ 19,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g

