

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/
577 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,18g, TŁUSZCZ 27,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,04g, SÓD 926,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
577 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,18g, TŁUSZCZ 27,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,04g, SÓD 926,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
577 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,18g, TŁUSZCZ 27,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,04g, SÓD 926,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna 2	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
727 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 28,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,53g, SÓD 1109,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SÓD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
727 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 28,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,53g, SÓD 1109,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
520 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,97g, TŁUSZCZ 15,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,19g, SÓD 1007,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
790 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,97g, TŁUSZCZ 29,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89g, SÓD 1112,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
637 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,49g, SÓD 1124,66mg, TŁUSZCZ 24,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,88g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,19g, SÓD 931,16mg, TŁUSZCZ 23,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
612 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,77g, SÓD 1011,91mg, TŁUSZCZ 16,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
727 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 28,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,53g, SÓD 1109,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,47g, TŁUSZCZ 20,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,44g, SÓD 1120,3mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g

Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 698 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g BIAŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SÓD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Bezglutenowa GL 696 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 23,39g, SÓD 601,16mg, TŁUSZCZ 28,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,98g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Bezmleczna ML 500 kcal	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 300ml BIAŁKO OGÓŁEM 16,02g, TŁUSZCZ 7,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,04g, SÓD 471,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Wegetariańska WE 668 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 35,69g, TŁUSZCZ 28,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,83g, SÓD 1043,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 49 kcal	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 49 kcal	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 49 kcal	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 49 kcal	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 49 kcal	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 49 kcal	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET PO /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MIX WARZYW , SURÓWKA Z SELERA I /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNY 1 szt
---------------------------------------	---

965 kcal	<p>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 54,12g, TŁUSZCZ 19,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,29g, SÓD 1235,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,67g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,6g  ZIEMNIAKI 200g , OGÓRKOWA Z RYZEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET PO /Alergeny: 1,7/, MUS WARZYWNY 1 szt , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SURÓWKA Z SELERA I /Alergeny: 5,7/</p>
965 kcal	<p>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 54,12g, TŁUSZCZ 19,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,29g, SÓD 1235,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,67g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,6g  OGÓRKOWA Z RYZEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, MUS WARZYWNY 1 szt , SURÓWKA Z SELERA I /Alergeny: 5,7/, KOTLET PO /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
965 kcal	<p>Dieta łatwostrawna 2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 54,12g, TŁUSZCZ 19,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,29g, SÓD 1235,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,67g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,6g  RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
806 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
806 kcal	<p>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
806 kcal	<p>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
806 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, SÓD 293,95mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/</p>
806 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  RYŻANKA Z BRAZOWYM RYZEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
788 kcal	<p>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,73g, TŁUSZCZ 18,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,02g, SÓD 253,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24g  RYŻANKA Z BRAZOWYM RYZEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
788 kcal	<p>Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,73g, TŁUSZCZ 18,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,02g, SÓD 253,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24g  RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
806 kcal	<p>Dieta bogatobiałkowa 9</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
806 kcal	<p>Dieta papkowata 12</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml</p>
806 kcal	<p>Dieta płynna 13</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/</p>
413 kcal	<p>Dieta płynna wzmocniona 14</p>	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg  Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/</p>
364 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g</p>

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
806 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezglutenowa GL	ZUPA ROSOLNIK 500ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,55g, TŁUSZCZ 15,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,34g, SÓD 289,59mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
806 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,26g, TŁUSZCZ 19,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,39g, SÓD 293,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KASZOTTO Z KASZY JĘCZMIENNEJ Z WARZYWAMI /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,07g, TŁUSZCZ 11,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,41g, SÓD 155,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,16g, TŁUSZCZ 33,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,22g, SÓD 477,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,16g, TŁUSZCZ 33,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,22g, SÓD 477,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 50g , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,16g, TŁUSZCZ 33,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,22g, SÓD 477,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,66g, TŁUSZCZ 32,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,37g, SÓD 590,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
815 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,54g, TŁUSZCZ 32,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,62g, SÓD 590,1mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,66g, TŁUSZCZ 32,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,37g, SÓD 590,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
647 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,04g, SÓD 488,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, TŁUSZCZ 18,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,03g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DŻEM 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MLEKO 250ml /Alergeny: 7/
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,66g, TŁUSZCZ 32,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,37g, SÓD 590,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,97g, SÓD 786,46mg, TŁUSZCZ 25,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,97g, SÓD 786,46mg, TŁUSZCZ 25,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
647 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,04g, SÓD 488,71mg, TŁUSZCZ 18,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,03g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
852 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,66g, TŁUSZCZ 32,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,37g, SÓD 590,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
775 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,54g, TŁUSZCZ 23,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,28g, SÓD 601,1mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
815 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,54g, TŁUSZCZ 32,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,62g, SÓD 590,1mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g
Bezglutenowa GL	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

844 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,84g, TŁUSZCZ 32,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,62g, SÓD 249,1mg,  WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g</p>
Bezmleczna ML	<p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROZDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/,  MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. , MUS  WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
576 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,2g, SÓD 437,71mg, TŁUSZCZ 10,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,75g,  WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5g</p>
Wegetariańska WE	<p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO  15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/,  KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
723 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 27,76g, TŁUSZCZ 27,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,97g, SÓD 579,35mg,  WĘGLOWODANY - SACHAROZA 27,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g</p>