

JADŁOSPIS NA 2024-01-22 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g , DŻEM 25 g
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23g, TŁUSZCZ 25,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,06g, SÓD 888,7mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,47g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, SÓD 888,7mg, TŁUSZCZ 25,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,06g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PAPRYKA 50g , DŻEM 25 g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
587 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23g, TŁUSZCZ 25,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,06g, SÓD 888,7mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, DŻEM 25 g , RUCOLA 10g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,84g, TŁUSZCZ 20,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,35g, SÓD 513,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 10g , DŻEM 25 g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,84g, TŁUSZCZ 20,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,35g, SÓD 513,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 10g , DŻEM 25 g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,84g, TŁUSZCZ 20,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,35g, SÓD 513,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , DŻEM 25 g , RUCOLA 10g , PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
407 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,22g, TŁUSZCZ 7,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,01g, SÓD 412,24mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DŻEM 25 g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, RUCOLA 10g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,84g, TŁUSZCZ 20,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,35g, SÓD 513,88mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g
519 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,67g, SÓD 969,56mg, TŁUSZCZ 20,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
420 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,37g, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,06g, SÓD 776,06mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 10g , DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,14g, SÓD 416,49mg, TŁUSZCZ 8,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 10g , DŻEM 25 g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
722 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,84g, TŁUSZCZ 24,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,35g, SÓD 591,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,72g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,75g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 10g , DŻEM 25 g

614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,84g, TŁUSZCZ 20,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,35g, SÓD 513,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, RUCOLA 10g , DŻEM 25 g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,84g, TŁUSZCZ 20,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,35g, SÓD 513,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 10g , DŻEM 25 g
594 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,38g, SÓD 91,49mg, TŁUSZCZ 21,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 10g , DŻEM 50g
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,42g, SÓD 434,21mg, TŁUSZCZ 7,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,65g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 10g , DŻEM 25 g
566 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,68g, TŁUSZCZ 21,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,02g, SÓD 533,88mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SOSEM SZPINAKOWO-SMIETANOWYM /Alergeny: 1,3,9,7/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
925 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,2g, TŁUSZCZ 14,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,26g, SÓD 246,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,36g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MAKARON Z SOSEM SZPINAKOWO-SMIETANOWYM /Alergeny: 1,3,9,7/, JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
925 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,2g, TŁUSZCZ 14,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,26g, SÓD 246,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,36g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAKARON Z SOSEM SZPINAKOWO-SMIETANOWYM /Alergeny: 1,3,9,7/, JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, SOK OWOCOWY 300ml
925 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,2g, TŁUSZCZ 14,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,26g, SÓD 246,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,36g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,27g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, SÓD 143,64mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, SÓD 143,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, SÓD 143,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, SÓD 143,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, SÓD 143,64mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, TŁUSZCZ 17,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA JARZYNOWA DIETY I /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1115 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,19g, TŁUSZCZ 32,18g, SÓD 327,57mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,41g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA JARZYNOWA DIETY I /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1115 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,19g, TŁUSZCZ 32,18g, SÓD 327,57mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,41g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, SÓD 143,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
848 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,29g, TŁUSZCZ 22,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,15g, SÓD 245,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, SÓD 143,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, SÓD 143,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g

Bezglutenowa GL	ZUPA JARZYNOWA DIETY I /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ SCHABOWA DUSZONA 100G I , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 45,48g, TŁUSZCZ 29,26g, SÓD 224,16mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
757 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,45g, TŁUSZCZ 15,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83g, SÓD 118,87mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SEREM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
842 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,15g, SÓD 143,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29g, SÓD 634,46mg, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BANAN 200g , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,19g, SÓD 634,46mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g, TŁUSZCZ 15,65g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, BANAN 200g , SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
700 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,29g, SÓD 634,46mg, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g

Dieta łatwostrawna 2	MIX SAŁAT 20G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,14g, SÓD 426,96mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,14g, SÓD 426,96mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,14g, SÓD 426,96mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIX SAŁAT 20G , SZYNKA DR 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, BANAN 200g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,02g, SÓD 437,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, TŁUSZCZ 6,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BANAN 200g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIX SAŁAT 20G
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,14g, SÓD 426,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,29g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,62g, SÓD 434,96mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,62g, SÓD 434,96mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
489 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,02g, SÓD 437,71mg, TŁUSZCZ 6,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,14g, SÓD 426,96mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,14g, SÓD 426,96mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,14g, SÓD 426,96mg, TŁUSZCZ 14,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
662 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,82g, SÓD 104,96mg, TŁUSZCZ 19,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , JABŁKO 1 szt.

521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,82g, SOD 395,21mg, TŁUSZCZ 7,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , BANAN 200g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,27g, SOD 519,56mg, TŁUSZCZ 19,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,52g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g