

## JADŁOSPIS NA 2024-01-21 (niedziela)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77g, SÓD 430,96mg, TŁUSZCZ 15,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77g, TŁUSZCZ 15,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g, SÓD 430,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77g, TŁUSZCZ 15,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g, SÓD 430,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MIX SAŁAT 20G , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55g, SÓD 507,71mg, TŁUSZCZ 7,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77g, SÓD 430,96mg, TŁUSZCZ 15,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,77g, SÓD 430,96mg, TŁUSZCZ 15,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,35g, SÓD 511,71mg, TŁUSZCZ 8,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,55g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,67g, SÓD 543,46mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g

Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,82g, SÓD 58,46mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,55g, SÓD 507,71mg, TŁUSZCZ 7,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,77g, SÓD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIANKI 200G , ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KOTLET MIELONY DROBIOWY 100g /Alergeny: 1,3/
1011 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,09g, TŁUSZCZ 29,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,64g, SÓD 419,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,23g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KOTLET MIELONY DROBIOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,09g, TŁUSZCZ 29,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,64g, SÓD 419,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,23g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200G , ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOTLET MIELONY DROBIOWY 100g /Alergeny: 1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1011 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,09g, TŁUSZCZ 29,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,64g, SÓD 419,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,23g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200G , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA KRUPNIK /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,95g, TŁUSZCZ 8,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,21g, SÓD 255,42mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA KRUPNIK /Alergeny: 1,5/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
857 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,95g, TŁUSZCZ 8,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,21g, SÓD 255,42mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,69g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62g, SÓD 350,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
886 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,09g, TŁUSZCZ 12,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62g, SÓD 405,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezglutenowa GL	ROSÓŁ Z RYZEM /Alergeny: 5,1/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1123 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 81,38g, TŁUSZCZ 30,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 146,17g, SÓD 622,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
739 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,45g, TŁUSZCZ 18,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,43g, SÓD 256,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g , WAFEL RYZOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
901 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,64g, TŁUSZCZ 30,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,83g, SÓD 1216,2mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,62g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MIÓD 25g , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, OGÓREK ŚW. 50g , WAFEL RYŻOWY , SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, Serek Deliser /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
848 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,45g, TŁUSZCZ 25,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,83g, SÓD 1091,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓREK ŚW. 50g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MIÓD 25g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , Serek Deliser /Alergeny: 7/
848 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,45g, TŁUSZCZ 25,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,83g, SÓD 1091,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,98g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,94g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , Serek Deliser /Alergeny: 7/
734 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,75g, TŁUSZCZ 25,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,52g, SÓD 952,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,99g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
787 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,94g, TŁUSZCZ 30,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,52g, SÓD 1077,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
787 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,94g, TŁUSZCZ 30,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,52g, SÓD 1077,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,32g, SÓD 976,26mg, TŁUSZCZ 16,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
850 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,32g, TŁUSZCZ 31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,88g, SÓD 1081,2mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,62g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MANDARYNKA , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,41g, SÓD 1030,62mg, TŁUSZCZ 25,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MANDARYNKA , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
554 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,41g, SÓD 1030,62mg, TŁUSZCZ 25,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
713 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,43g, SÓD 1099,63mg, TŁUSZCZ 21,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,27g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
841 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,13g, TŁUSZCZ 35,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,52g, SÓD 1203,02mg, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,27g, Błonnik pokarmowy 1,33g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
790 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,55g, SÓD 1088,88mg, TŁUSZCZ 30,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,79g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,27g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
787 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,94g, TŁUSZCZ 30,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,52g, SÓD 1077,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, MANDARYNKA , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
641 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,74g, SÓD 567,41mg, TŁUSZCZ 30,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,52g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIÓD 50g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
683 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,64g, SÓD 551,36mg, TŁUSZCZ 11,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,88g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,54g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
728 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,04g, TŁUSZCZ 30,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,82g, SÓD 1011,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,39g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,59g, Błonnik pokarmowy 1,33g