

## JADŁOSPIS NA 2024-01-20 (sobota)

### Sniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 644 kcal	ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 19,21g, TŁUSZCZ 23,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,58g, SÓD 528,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 644 kcal	ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 19,21g, TŁUSZCZ 23,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,58g, SÓD 528,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 644 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 19,21g, TŁUSZCZ 23,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,58g, SÓD 528,76mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta łatwostrawna 2 641 kcal	ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml BIAŁKO OGÓŁEM 15,15g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,68g, SÓD 516,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 641 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 15,15g, SÓD 516,76mg, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 641 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 15,15g, SÓD 516,76mg, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 509 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,38g, SÓD 442,91mg, TŁUSZCZ 10,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,73g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 641 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 15,15g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,68g, SÓD 516,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 607 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g BIAŁKO OGÓŁEM 19,08g, SÓD 528,51mg, TŁUSZCZ 23,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 607 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g BIAŁKO OGÓŁEM 19,08g, SÓD 528,51mg, TŁUSZCZ 23,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 509 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 12,38g, SÓD 442,91mg, TŁUSZCZ 10,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta bogatobiałkowa 9 693 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 14,88g, SÓD 682,4mg, TŁUSZCZ 28,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,11g
Dieta papkowata 12 509 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 12,38g, SÓD 442,91mg, TŁUSZCZ 10,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 641 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 15,15g, SÓD 516,76mg, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Bezglutenowa GL 544 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 6,95g, SÓD 58,71mg, TŁUSZCZ 19,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Bezmleczna ML 465 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 50g , MUS OWOCOWY BIAŁKO OGÓŁEM 8,87g, SÓD 391,71mg, TŁUSZCZ 6,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g
Wegetariańska WE 579 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 17,63g, SÓD 524,76mg, TŁUSZCZ 23,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 912 kcal	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 16,7g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,61g, SÓD 234,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 912 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 16,7g, SÓD 234,98mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,61g, TŁUSZCZ 10,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
912 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,7g, SÓD 234,98mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,61g, TŁUSZCZ 10,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1246 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,7g, TŁUSZCZ 32,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,9g, SÓD 313,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,04g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, RYŻ BRAZOWY NA SYPKO /Alergeny: 1,5,7,8,10,11/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/
1246 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,7g, TŁUSZCZ 32,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,9g, SÓD 313,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,04g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,8g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
933 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,15g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,2g, SÓD 257,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
920 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g

Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
775 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,61g, TŁUSZCZ 10,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,08g, SÓD 243,48mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
920 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,75g, TŁUSZCZ 10,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,2g, SÓD 234,44mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml, MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
650 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,68g, TŁUSZCZ 3,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,4g, SÓD 85,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,67g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, RZODKIEWKA 30G, JABŁKO 1 szt.
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,3g, TŁUSZCZ 21,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,49g, SÓD 536,54mg, Bionnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt., RZODKIEWKA 30G
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,3g, TŁUSZCZ 21,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,49g, SÓD 536,54mg, Bionnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	RZODKIEWKA 30G, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt., KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
617 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,3g, Bionnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, SÓD 536,54mg, TŁUSZCZ 21,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,49g

Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 22,52g, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 100,67g, SÓD 525,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 22,52g, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 100,67g, SÓD 525,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 22,52g, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 100,67g, SÓD 525,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt. , ROSZPONKA 20g , MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
468 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 13,9g, SÓD 423,6mg, TŁUSZCZ 8,4g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 88,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, JABŁKO 1 szt. , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
675 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 22,52g, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 100,67g, SÓD 525,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, RZODKIEWKA 30G , JABŁKO 1 szt.
487 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 16,8g, SÓD 424,15mg, TŁUSZCZ 16,81g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 72,24g, Błonnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, RZODKIEWKA 30G , JABŁKO 1 szt.
487 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 16,8g, SÓD 424,15mg, TŁUSZCZ 16,81g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 72,24g, Błonnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
468 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 13,9g, SÓD 423,6mg, TŁUSZCZ 8,4g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 88,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
691 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 29,72g, TŁUSZCZ 25,05g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 86,47g, SÓD 599,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,61g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
598 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 22,4g, TŁUSZCZ 13,4g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 100,58g, SÓD 535,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓLEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
675 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 22,52g, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 100,67g, SÓD 525,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
641 kcal	BIAŁKO OGÓLEM 12,7g, SÓD 90,85mg, TŁUSZCZ 21,95g, WĘGLOWODANY OGÓLEM 100,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.

437 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,97g, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,35g, SÓD 437,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g , JABŁKO 1 szt.
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25g, TŁUSZCZ 21,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17g, SÓD 533,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g