

JADŁOSPIS NA 2024-01-19 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 50G , BANAN 200g
665 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,39g, TŁUSZCZ 25,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8g, SÓD 591,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,31g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BANAN 200g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/, POMIDOR 50G , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
665 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,31g, TŁUSZCZ 25,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8g, SÓD 591,4mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BANAN 200g , POMIDOR 50G , PASTA Z ZIELONEGO GROSZKU I JAJ /Alergeny: 3,7/
665 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,39g, TŁUSZCZ 25,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,8g, SÓD 591,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,31g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,2g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , BANAN 200g
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,24g, TŁUSZCZ 29,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,79g, SÓD 1038,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , BANAN 200g
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,24g, TŁUSZCZ 29,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,79g, SÓD 1038,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , BANAN 200g
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,24g, TŁUSZCZ 29,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,79g, SÓD 1038,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , BANAN 200g
597 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,62g, SÓD 937,21mg, TŁUSZCZ 15,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, POMIDOR 50G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BANAN 200g
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,24g, TŁUSZCZ 29,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,79g, SÓD 1038,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22g, SÓD 934,46mg, TŁUSZCZ 23,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, SÓD 934,46mg, TŁUSZCZ 23,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,54g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , BANAN 200g
597 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,62g, SÓD 937,21mg, TŁUSZCZ 15,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , BANAN 200g
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,24g, TŁUSZCZ 29,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,79g, SÓD 1038,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , BANAN 200g
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,24g, TŁUSZCZ 29,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,79g, SÓD 1038,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , BANAN 200g
804 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,24g, TŁUSZCZ 29,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,79g, SÓD 1038,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , BANAN 200g
770 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,42g, SÓD 604,46mg, TŁUSZCZ 29,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , BANAN 200g
494 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,12g, TŁUSZCZ 11,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,81g, SÓD 479,7mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G
647 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,72g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,79g, SÓD 1046,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
49 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
49 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
49 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
49 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
49 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 1,6,7/
49 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 14,9g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	RYŻANKA 450ml /Alergeny: 7,5,1/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
---------------------------------------	--

1285 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,89g, TŁUSZCZ 26,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 247,94g, SÓD 544,02mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/
1285 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,89g, TŁUSZCZ 26,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 247,94g, SÓD 544,02mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1285 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,89g, TŁUSZCZ 26,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 247,94g, SÓD 544,02mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,95g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1g
Dieta łatwostrawna 2	SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g
723 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g , RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, SAŁATKA Z MIX SAŁAT , RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,32g, TŁUSZCZ 23,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,05g, SÓD 713,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKA Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 5,7,1,8,10,11/, ZIEMNIAKI 200g , RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,32g, TŁUSZCZ 23,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,05g, SÓD 713,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,24g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatobiałkowa 9	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta papkowata 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezglutenowa GL	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,5g, TŁUSZCZ 10,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,26g, SÓD 1001,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z MIX SAŁAT , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
723 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,47g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,37g, SÓD 303,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1373 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,49g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 274,44g, SÓD 535,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, TŁUSZCZ 7,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67g, SÓD 114mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, TŁUSZCZ 7,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67g, SÓD 114mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,93g, SÓD 1452,71mg, TŁUSZCZ 21,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,93g, SÓD 1452,71mg, TŁUSZCZ 21,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,93g, SÓD 1452,71mg, TŁUSZCZ 21,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g , RUCOLA 10g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

551 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,22g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
551 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,22g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
551 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,22g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 10g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/</p>
474 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,1g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,58g, SÓD 439,46mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g, TŁUSZCZ 6g</p> <p>RUCOLA 10g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIÓD 25g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
551 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,22g, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,67g, SÓD 428,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
409 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62g, SÓD 434,96mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
409 kcal	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62g, SÓD 434,96mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , MIÓD 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
553 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,02g, SÓD 437,71mg, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
551 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,22g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
551 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,22g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg</p> <p>Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/</p>
401 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	<p>SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
551 kcal	Bezglutenowa GL	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,22g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , MIÓD 25g , JOGURT OWOCOWY 1szt. /Alergeny: 7/</p>
657 kcal	Bezmleczna ML	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,4g, SÓD 114,46mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,32g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 10g , MIÓD 50g , JABŁKO 1 szt.</p>
585 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,82g, SÓD 395,21mg, TŁUSZCZ 6,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p>

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, RUCOLA 10g ,
SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

480 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 29,37g, SÓD 822,56mg, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,06g, Kw. tł.
nasycone ogółem 8,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,42g