

JADŁOSPIS NA 2024-01-18 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,35g, SÓD 414,99mg, TŁUSZCZ 15,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIÓD 25g , MIX SAŁAT 20G , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,35g, SÓD 414,99mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,13g, TŁUSZCZ 15,98g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MIÓD 25g , PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/
530 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,35g, SÓD 414,99mg, TŁUSZCZ 15,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIÓD 25g , MIX SAŁAT 20G
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, SÓD 413,74mg, TŁUSZCZ 7,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIX SAŁAT 20G , PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIÓD 25g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,84g, SÓD 680,74mg, TŁUSZCZ 21,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,84g, SÓD 602,74mg, TŁUSZCZ 17,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, SÓD 413,74mg, TŁUSZCZ 7,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
450 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, SÓD 413,74mg, TŁUSZCZ 7,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g

Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
527 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,29g, SÓD 402,99mg, TŁUSZCZ 15,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
543 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,89g, SÓD 79,24mg, TŁUSZCZ 20,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,1g, SÓD 392,96mg, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 50g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
765 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,35g, SÓD 692,74mg, TŁUSZCZ 20,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	1151 kcal	ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMIDOROWA Z MAKARONEM /Alergeny: 1,3,7,5/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	1151 kcal	ZIEMNIAKI 200G , POMIDOROWA Z MAKARONEM /Alergeny: 1,3,7,5/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	1151 kcal	POMIDOROWA Z MAKARONEM /Alergeny: 1,3,7,5/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta łatwostrawna 2	778 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200G , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	778 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	778 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	961 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200G , UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	961 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	987 kcal	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	987 kcal	POMIDOROWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	961 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta bogatobiałkowa 9	961 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta papkowata 12	961 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Dieta płynna 13	413 kcal	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/

Dieta płynna wzmocniona 14 364 kcal	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 778 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Bezglutenowa GL 1022 kcal	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Bezmleczna ML 961 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
Wegetariańska WE 355 kcal	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PAPRYKA FASZEROWANA /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14 338 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 778 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS OWOCOWY
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, DŻEM 50g , MUS OWOCOWY

778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,52g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,94g, SÓD 446,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,52g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,94g, SÓD 446,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g
Dieta łatwostrawna 2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MUS OWOCOWY
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,02g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,09g, SÓD 558,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,02g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,09g, SÓD 558,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,02g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,09g, SÓD 558,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY
554 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,4g, SÓD 457,21mg, TŁUSZCZ 10,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,02g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,09g, SÓD 558,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,37g, SÓD 1019,56mg, TŁUSZCZ 21,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,72g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
454 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,07g, SÓD 826,08mg, TŁUSZCZ 20,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,72g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,8g, SÓD 639,71mg, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,42g, TŁUSZCZ 27,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,89g, SÓD 636,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 31,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY
682 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,9g, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107g, SÓD 569,6mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY
759 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,02g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,09g, SÓD 558,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g
Bezglutenowa GL	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS OWOCOWY

691 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10,2g, TŁUSZCZ 24,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,34g, SÓD 171,1mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g</p>
Bezmleczna ML	<p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MUS OWOCOWY</p>
494 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 9,4g, SÓD 410,71mg, TŁUSZCZ 10,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g</p>
Wegetariańska WE	<p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY</p>
759 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 33,02g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,09g, SÓD 558,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 21,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g</p>