

JADŁOSPIS NA 2024-01-17 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g , OGÓREK ŚW. 50g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2g, TŁUSZCZ 26,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,57g, SÓD 817,1mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, OGÓREK ŚW. 50g , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2g, TŁUSZCZ 26,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,57g, SÓD 817,1mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,2g, TŁUSZCZ 26,6g, SÓD 817,1mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,57g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,25g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,57g, SÓD 1110,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SÓD 1108,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,25g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,57g, SÓD 1110,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MIÓD 25g , ROSZPONKA 20g , SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,63g, SÓD 1008,96mg, TŁUSZCZ 15,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ROSZPONKA 20g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
778 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, BIĄŁKO OGÓŁEM 39,25g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,57g, SÓD 1110,6mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g
456 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,62g, SÓD 702,96mg, TŁUSZCZ 21,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,44g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g
456 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,62g, SÓD 702,96mg, TŁUSZCZ 21,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,44g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
491 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,55g, SÓD 1007,21mg, TŁUSZCZ 15,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,25g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,57g, SÓD 1110,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,25g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,57g, SÓD 1110,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/

262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
698 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,17g, TŁUSZCZ 28,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,69g, SÓD 1108,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
747 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,05g, SÓD 602,21mg, TŁUSZCZ 28,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,02g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,63g, TŁUSZCZ 7,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,23g, SÓD 509,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
719 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,35g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,87g, SÓD 1044,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	BARSZCZ UKRAIŃSKI /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1480 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 56,34g, TŁUSZCZ 29,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 263,79g, SÓD 670,31mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1480 kcal	BARSZCZ UKRAIŃSKI /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 56,34g, TŁUSZCZ 29,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 263,79g, SÓD 670,31mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 1480 kcal	BARSZCZ UKRAIŃSKI /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 56,34g, TŁUSZCZ 29,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 263,79g, SÓD 670,31mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2 1035 kcal	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 24,64g, TŁUSZCZ 9,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,02g, SÓD 267,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 1035 kcal	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 24,64g, TŁUSZCZ 9,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,02g, SÓD 267,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 1035 kcal	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 24,64g, TŁUSZCZ 9,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,02g, SÓD 267,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 1035 kcal	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 24,64g, TŁUSZCZ 9,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,02g, SÓD 267,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 1035 kcal	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 24,64g, TŁUSZCZ 9,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,02g, SÓD 267,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 1169 kcal	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, PIECZEŃ SCHABOWA DUSZONA 100G I , ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 48,64g, TŁUSZCZ 21,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 199,67g, SÓD 1192,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 1169 kcal	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, PIECZEŃ SCHABOWA DUSZONA 100G I , ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 48,64g, TŁUSZCZ 21,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 199,67g, SÓD 1192,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 1245 kcal	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 36,5g, TŁUSZCZ 6,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 253,72g, SÓD 585,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatobiałkowa 9 1000 kcal	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 38,64g, TŁUSZCZ 9,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,52g, SÓD 314,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta papkowata 12 1035 kcal	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 24,64g, TŁUSZCZ 9,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,02g, SÓD 267,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13 413 kcal	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14 364 kcal	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 1035 kcal	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 24,64g, TŁUSZCZ 9,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,02g, SÓD 267,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

Bezglutenowa GL	BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYSWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
720 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,57g, TŁUSZCZ 6,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,33g, SÓD 498,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON /Alergeny: 1,3/, SOS MIĘSNO-WARZYSWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1035 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,64g, TŁUSZCZ 9,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,02g, SÓD 267,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	BARSZCZ CZERWONY 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z WARZYSWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
877 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,71g, TŁUSZCZ 12,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,63g, SÓD 209,3mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,52g, SÓD 474,46mg, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , POMIDOR 100g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,52g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, SÓD 474,46mg, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,89g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, POMIDOR 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
472 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,52g, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,89g, SÓD 474,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g

Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,04g, SÓD 466,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,04g, SÓD 466,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,04g, SÓD 466,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , SZYNKA DR 50g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,92g, SÓD 477,21mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,04g, SÓD 466,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,52g, SÓD 474,46mg, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,52g, SÓD 474,46mg, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,92g, SÓD 477,21mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,04g, SÓD 466,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,04g, SÓD 466,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 8,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posilek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
534 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,04g, SÓD 466,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
630 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,72g, SÓD 144,46mg, TŁUSZCZ 23,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 10g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.

441 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,72g, SÓD 403,21mg, TŁUSZCZ 7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,5g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
573 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,17g, SÓD 783,46mg, TŁUSZCZ 25,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g