

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97g, SÓD 543,71mg, TŁUSZCZ 18,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97g, SÓD 543,71mg, TŁUSZCZ 18,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO- MAKARONOWA I /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97g, SÓD 543,71mg, TŁUSZCZ 18,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87g, SÓD 489,46mg, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RUCOLA 5g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87g, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,8g, SÓD 489,46mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 5g , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87g, SÓD 489,46mg, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,78g, SÓD 506,26mg, TŁUSZCZ 8,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87g, SÓD 489,46mg, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,33g, TŁUSZCZ 14,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,84g, SÓD 497,51mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z MAKARONEM RAZOWYM /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,33g, SÓD 497,51mg, TŁUSZCZ 14,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,84g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	DŻEM 25 g , RUCOLA 5g , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,78g, TŁUSZCZ 8,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,74g, SÓD 506,26mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 5g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,87g, SÓD 1031,46mg, TŁUSZCZ 25,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,02g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 5g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/

531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,74g, SÓD 489,21mg, TŁUSZCZ 15,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , RUCOLA 5g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
351 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,33g, TŁUSZCZ 7,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,93g, SÓD 397,51mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Bezglutenowa GL	CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
704 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,1g, SÓD 600,71mg, TŁUSZCZ 28,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,89g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g
Bezmleczna ML	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , RUCOLA 5g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
351 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,33g, TŁUSZCZ 7,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,93g, SÓD 397,51mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g
Wegetariańska WE	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, RUCOLA 5g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
568 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,87g, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,8g, SÓD 489,46mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5g, TŁUSZCZ 3,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6g, SÓD 140mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5g, TŁUSZCZ 3,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6g, SÓD 140mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5g, TŁUSZCZ 3,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6g, SÓD 140mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5g, TŁUSZCZ 3,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6g, SÓD 140mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	DROŻDŻÓWKA 50g /Alergeny: 1,3/
170 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,5g, TŁUSZCZ 3,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,6g, SÓD 140mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
855 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,77g, TŁUSZCZ 15,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,12g, SÓD 263,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,53g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
855 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,77g, TŁUSZCZ 15,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,12g, SÓD 263,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,53g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, FILET Z KURCZAKA ZE SZPINAKIEM, SEREM FETA /Alergeny: 9,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
855 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,77g, TŁUSZCZ 15,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,12g, SÓD 263,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,53g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,77g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO DUSZONE , ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1029 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,55g, TŁUSZCZ 39,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,93g, SÓD 443,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, RYŻANKĄ 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO DUSZONE , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1029 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,55g, TŁUSZCZ 39,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,93g, SÓD 443,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , UDKO DUSZONE , RYŻANKĄ 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g
1029 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,55g, TŁUSZCZ 39,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,93g, SÓD 443,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,98g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKĄ 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM 100g II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88g, TŁUSZCZ 13,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,41g, SÓD 410,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKĄ 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM 100g II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88g, TŁUSZCZ 13,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,41g, SÓD 410,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM 100g VI /Alergeny: 1,7,3/, ZIEMNIAKI 200g , RYŻANKĄ Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 1,5,7/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/
822 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,21g, TŁUSZCZ 11,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,49g, SÓD 300,04mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKĄ Z BRAZOWYM RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM 100g VI /Alergeny: 1,7,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
822 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,21g, TŁUSZCZ 11,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,49g, SÓD 300,04mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	PULPET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM 100g II /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , RYŻANKĄ 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88g, TŁUSZCZ 13,2g, SÓD 410,85mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,41g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM 100g II /Alergeny: 1,3,7/, RYŻANKĄ 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88g, TŁUSZCZ 13,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,41g, SÓD 410,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta papkowata 12	RYŻANKĄ 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE KOPERKOWYM 100g II /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
779 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,88g, TŁUSZCZ 13,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,41g, SÓD 410,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	RYŻANKĄ 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
813 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,73g, TŁUSZCZ 13,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,48g, SÓD 411,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g

Bezglutenowa GL	RYŻANKA GL /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
972 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,33g, TŁUSZCZ 34,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,82g, SÓD 455,49mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBNIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
813 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,73g, TŁUSZCZ 13,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,48g, SÓD 411,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, LECZO /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
335 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,03g, TŁUSZCZ 14,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,87g, SÓD 170,1mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,7g, SÓD 573,96mg, TŁUSZCZ 21,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,7g, SÓD 573,96mg, TŁUSZCZ 21,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
736 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,7g, SÓD 573,96mg, TŁUSZCZ 21,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

733 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,64g, SÓD 561,96mg, TŁUSZCZ 20,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g</p>
733 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,59g, SÓD 561,96mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g, TŁUSZCZ 20,87g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml</p>
733 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,64g, TŁUSZCZ 20,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, SÓD 561,96mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
674 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,55g, SÓD 578,76mg, TŁUSZCZ 14,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
733 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,64g, SÓD 561,96mg, TŁUSZCZ 20,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/</p>
409 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62g, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29g, SÓD 434,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/</p>
409 kcal	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 25,62g, SÓD 434,96mg, TŁUSZCZ 14,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/</p>
674 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,55g, TŁUSZCZ 14,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,53g, SÓD 578,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/</p>
733 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,64g, TŁUSZCZ 20,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,59g, SÓD 561,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/</p>
733 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 36,64g, TŁUSZCZ 20,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,59g, SÓD 561,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg</p> <p>Posilek 5 /Alergeny: 5,1,7/</p>
401 kcal	Dieta bezmleczna P15	<p>SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g</p> <p>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml</p>
352 kcal	Bezglutenowa GL	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, SÓD 397,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p> <p>CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml</p>
567 kcal	Bezmleczna ML	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 21,82g, SÓD 104,96mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g</p> <p>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml</p>
352 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, SÓD 397,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g</p>

Wegetariańska WE

GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny:
1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/
HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIX SAŁAT 20G , SKYR JOGURT
OWOCOWY /Alergeny: 7/

741 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 34,54g, TŁUSZCZ 22,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,22g, Kw. tł. nasycone ogółem
2,56g, SÓD 604,26mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g