

## JADŁOSPIS NA 2024-01-15 (poniedziałek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
645 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, SÓD 528,51mg, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
645 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, SÓD 528,51mg, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
645 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, SÓD 528,51mg, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,87g, SÓD 516,51mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,87g, SÓD 516,51mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,87g, SÓD 516,51mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
581 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 4g, SÓD 573,83mg, TŁUSZCZ 18,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,56g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,87g, SÓD 516,51mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM VI /Alergeny: 7,3/
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,98g, SÓD 528,11mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM VI /Alergeny: 7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
576 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,13g, SÓD 528,11mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,98g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Serek Deliser , SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,13g, TŁUSZCZ 13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,56g, SÓD 448,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
689 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,46g, SÓD 431,91mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g, TŁUSZCZ 24,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,1g
Dieta papkowata 12	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml

640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,41g, TŁUSZCZ 24,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,62g, SÓD 557,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
<b>Dieta płynna 13</b>	<b>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</b>
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
<b>Dieta płynna wzmocniona 14</b>	<b>Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/</b>
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
<b>Dieta bezmleczna P15</b>	<b>MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/</b>
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, SÓD 397,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
<b>Bezglutenowa GL</b>	<b>CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml</b>
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,01g, SÓD 183,58mg, TŁUSZCZ 24,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
<b>Bezmleczna ML</b>	<b>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml</b>
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, SÓD 397,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
<b>Wegetariańska WE</b>	<b>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml</b>
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,21g, TŁUSZCZ 28,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,93g, SÓD 641,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g

## Drugie śniadanie

<b>Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1</b>	<b>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18g, SÓD 18mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4g, TŁUSZCZ 0,4g
<b>Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1</b>	<b>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18g, SÓD 18mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4g, TŁUSZCZ 0,4g
<b>Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2</b>	<b>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18g, SÓD 18mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4g, TŁUSZCZ 0,4g
<b>Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2</b>	<b>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18g, SÓD 18mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4g, TŁUSZCZ 0,4g
<b>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4</b>	<b>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18g, SÓD 18mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4g, TŁUSZCZ 0,4g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3</b>	<b>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18g, SÓD 18mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4g, TŁUSZCZ 0,4g
<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6</b>	<b>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18g, SÓD 18mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4g, TŁUSZCZ 0,4g
<b>Dieta płynna wzmocniona 14</b>	<b>Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/</b>
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
<b>Dieta bezmleczna P15</b>	<b>KISIEL Z TARTYM JABŁKIEM 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/</b>
58 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,18g, SÓD 18mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 0,4g, TŁUSZCZ 0,4g

## Obiad

<b>Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1</b>	<b>KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml</b>
1179 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,13g, TŁUSZCZ 22,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 217,96g, SÓD 395,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,22g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,3g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MAŚLANKA NATURALNA 400g , RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/
1179 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,22g, SÓD 395,96mg, TŁUSZCZ 22,21g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 217,96g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g
1179 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,13g, TŁUSZCZ 22,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 217,96g, SÓD 395,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,22g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,3g
Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,66g, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g, SÓD 364,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MAŚLANKA NATURALNA 400g , KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, SÓD 364,39mg, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,66g, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g, SÓD 364,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,66g, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g, SÓD 364,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,66g, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g, SÓD 364,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,7/, KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , KLOPS PIECZONY 100g VI /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ZIEMNIAKI 200g
1063 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,52g, TŁUSZCZ 20,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,29g, SÓD 972,86mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,7/, KLOPS PIECZONY 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAŻANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g VI , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1063 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,52g, TŁUSZCZ 20,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,29g, SÓD 972,86mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,96g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g , RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,66g, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g, SÓD 364,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g , RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,66g, SÓD 364,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,66g, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g, SÓD 364,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
756 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,04g, TŁUSZCZ 16,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,73g, SÓD 145,17mg

Bezglutenowa GL	RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1112 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,4g, TŁUSZCZ 18,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 210,45g, SOD 364,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g
Bezmleczna ML	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z OWOCAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
756 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,04g, TŁUSZCZ 16,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,73g, SOD 145,17mg
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ Z MUSEM OWOCOWYM /Alergeny: 1,7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1121 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,66g, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 212,59g, SOD 364,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,7g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posilek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SOD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,9g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,84g, SOD 895,7mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,85g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MUS OWOCOWY , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,9g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,84g, SOD 895,7mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,85g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
693 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,9g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,84g, SOD 895,7mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,85g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g

Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MUS OWOCOWY
758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,39g, TŁUSZCZ 28,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,69g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,39g, TŁUSZCZ 28,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,69g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MUS OWOCOWY , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, SÓD 1034,85mg, TŁUSZCZ 28,95g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,69g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MUS OWOCOWY
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,3g, TŁUSZCZ 22,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,63g, SÓD 1051,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MUS OWOCOWY
758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,39g, TŁUSZCZ 28,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,69g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, OGÓREK ŚW. 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
544 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,2g, SÓD 1034,39mg, TŁUSZCZ 25,86g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,57g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
544 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,43g, SÓD 1034,39mg, TŁUSZCZ 25,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 2,4g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS OWOCOWY , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,3g, TŁUSZCZ 22,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,63g, SÓD 1051,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatobiałkowa 9	MUS OWOCOWY , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
699 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, TŁUSZCZ 22,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,63g, SÓD 1051,65mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta papkowata 12	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/
758 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,39g, TŁUSZCZ 28,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,69g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS OWOCOWY , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,65g, TŁUSZCZ 8,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93g, SÓD 397,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35g
Bezglutenowa GL	CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MUS OWOCOWY , HERBATA BEZ CUKRU 250ml

724 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 23,57g, SÓD 600,46mg, TŁUSZCZ 29,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g</p> <p>Bezmielczna ML</p> <p>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , MUS OWOCOWY , HERBATA BEZ CUKRU 250ml</p>
409 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,65g, TŁUSZCZ 8,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,93g, SÓD 397,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,35g</p> <p>Wegetariańska WE</p> <p>BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MUS OWOCOWY</p>
758 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 33,39g, TŁUSZCZ 28,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,69g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,05g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g</p>