

## JADŁOSPIS NA 2024-01-14 (niedziela)

### Śniadanie

|   |   |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1   | KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/    |
| 693 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,16g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,52g, SÓD 454,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                 |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1                                    | KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/    |
| 693 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,16g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,52g, SÓD 454,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                 |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1                 | KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/    |
| 693 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,16g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,52g, SÓD 454,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                 |
| Dieta łatwostrawna 2  | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/      |
| 674 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,67g, SÓD 567,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                 |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2                                  | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/      |
| 674 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,67g, SÓD 567,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                 |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2                 | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/      |
| 674 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,67g, SÓD 567,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                 |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3                                 | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/  |
| 615 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,57g, TŁUSZCZ 17,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61g, SÓD 584,15mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/      |
| 674 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,67g, SÓD 567,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                 |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3                    | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G          |
| 381 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,27g, SÓD 580,46mg, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6                     | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G          |
| 381 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 10,27g, SÓD 580,46mg, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7                        | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/  |
| 615 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,57g, TŁUSZCZ 17,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61g, SÓD 584,15mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                |
| Dieta bogatobiałkowa 9  | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/      |
| 674 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66g, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,67g, SÓD 567,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                 |
| Dieta papkowata 12  | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/  |
| 615 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,57g, TŁUSZCZ 17,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61g, SÓD 584,15mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g                                |
| Dieta płynna 13   | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/   |
| 262 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg                                      |
| Dieta płynna wzmocniona 14  | Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/   |
| 593 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg                                    |

|                      |  |
|----------------------|--|
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/,<br>MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY<br>100g                                   |
| 432 kcal             | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,43g, SÓD 494,76mg, TŁUSZCZ 7,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,88g,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 26,5g  |
| Bezglutenowa GL      | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/,<br>MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1<br>szt. /Alergeny: 7/               |
| 714 kcal             | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,87g, TŁUSZCZ 22,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,31g, SÓD 188,15mg,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g   |
| Bezmleczna ML        | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/,<br>MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA  |
| 414 kcal             | BIĄŁKO OGÓŁEM 9,25g, SÓD 472,46mg, TŁUSZCZ 7,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,72g,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,47g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g |
| Wegetariańska WE     | MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO<br>15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/                               |
| 615 kcal             | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,76g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,97g, SÓD 501,35mg,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,5g   |

## Drugie śniadanie

|   |   |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1                                    | MANDARYNKA  |
| 29 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g       |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1                 | MANDARYNKA  |
| 29 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g       |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2                                  | MANDARYNKA  |
| 29 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g       |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2                 | MANDARYNKA  |
| 29 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g       |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 | JABŁKO PIECZONE 1 szt.  |
| 92 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg   |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3                    | JABŁKO 1 szt.   |
| 92 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg   |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6                     | JABŁKO 1 szt.   |
| 92 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg   |
| Dieta płynna wzmocniona 14  | Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/   |
| 392 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g,<br>Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g |
| Dieta bezmleczna P15  | MANDARYNKA  |
| 29 kcal   | BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g,<br>WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g       |

## Obiad

|  |  |
|--|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1      | JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g<br>DUSZONA /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/,<br>BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1044 kcal                                  | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,02g, TŁUSZCZ 31,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,29g, SÓD 240,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1g  |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g<br>DUSZONA /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/,<br>BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1044 kcal                                  | BIĄŁKO OGÓŁEM 39,02g, TŁUSZCZ 31,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,29g, SÓD 240,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1g  |

|   |  |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1                 | JARZYNOWA 450ml /Alergeny: 5,7,1/, BITKA SCHABOWA 100g<br>DUSZONA /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/,<br>BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                   |
| 1044 kcal   | BIALKO OGÓŁEM 39,02g, TŁUSZCZ 31,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,29g, SÓD 240,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,59g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1g  |
| Dieta łatwostrawna 2  | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                           |
| 948 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2                                  | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                           |
| 948 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2                 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                           |
| 948 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3                                 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                           |
| 948 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                           |
| 948 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3                     | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml  |
| 1054 kcal   | BIALKO OGÓŁEM 37,46g, TŁUSZCZ 31,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,08g, SÓD 226,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g   |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6                      | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml  |
| 1054 kcal   | BIALKO OGÓŁEM 37,46g, TŁUSZCZ 31,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,08g, SÓD 226,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g   |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7                        | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                           |
| 948 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Dieta bogatobiałkowa 9  | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                           |
| 948 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Dieta papkowata 12  | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml                           |
| 948 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Dieta płynna 13   | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/   |
| 413 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg   |
| Dieta płynna wzmocniona 14  | Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/   |
| 364 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g   |
| Dieta bezmleczna P15  | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g |
| 1063 kcal   | BIALKO OGÓŁEM 38,68g, TŁUSZCZ 21,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,92g, SÓD 226,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g   |
| Bezglutenowa GL   | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml   |

|                  |  |
|------------------|--|
| 834 kcal         | BIALKO OGÓŁEM 36,5g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,62g, SÓD 240,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Bezmleczna ML    | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 948 kcal         | BIALKO OGÓŁEM 37,68g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,8g, SÓD 225,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |
| Wegetariańska WE | JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, JAJKO SADZONE /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml   |
| 958 kcal         | BIALKO OGÓŁEM 23,65g, TŁUSZCZ 30,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,43g, SÓD 279,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g  |

## Podwieczorek

|   |   |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1                                    | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/  |
| 222 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g   |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1                 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/  |
| 222 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g   |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2                                  | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/  |
| 222 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g   |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2                 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/  |
| 222 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g   |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/  |
| 222 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g   |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3                    | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/  |
| 222 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g   |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6                     | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/  |
| 222 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g   |
| Dieta płynna wzmocniona 14  | Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/   |
| 338 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg   |
| Dieta bezmleczna P15  | SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/   |
| 21 kcal   | BIALKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g |

## Kolacja

|   |   |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1                         | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.           |
| 441 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                             |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1                    | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.           |
| 441 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                             |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.           |
| 441 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                             |
| Dieta łatwostrawna 2  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |
| 500 kcal  | BIALKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                             |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2                  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt. |

|   |  |
|---|--|
| 500 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                                    |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2                 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.        |
| 500 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                                    |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3                                 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.    |
| 441 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g  |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.        |
| 500 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                                    |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3                    | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.                  |
| 441 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                                    |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6                     | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.                  |
| 441 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                                    |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7                        | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.             |
| 441 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g  |
| Dieta bogatobiałkowa 9  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.                 |
| 500 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                                    |
| Dieta papkowata 12  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.    |
| 441 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g  |
| Dieta płynna 13   | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/  |
| 262 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg   |
| Dieta płynna wzmocniona 14  | Posilek 5 /Alergeny: 5,1,7/  |
| 401 kcal  | SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g                                    |
| Dieta bezmleczna P15  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.             |
| 441 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g  |
| Bezglutenowa GL   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.     |
| 540 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g                                       |
| Bezmleczna ML   | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.             |
| 441 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g  |
| Wegetariańska WE  | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt. |
| 473 kcal  | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,07g, SÓD 584,46mg, TŁUSZCZ 19,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g    |

