

## JADŁOSPIS NA 2024-01-12 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,62g, TŁUSZCZ 28,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,49g, SÓD 930,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,62g, TŁUSZCZ 28,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,49g, SÓD 930,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt ( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g
596 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,62g, TŁUSZCZ 28,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,49g, SÓD 930,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,94g, TŁUSZCZ 18,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,18g, SÓD 894,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g
466 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,12g, SÓD 818,36mg, TŁUSZCZ 23,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g
466 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,12g, SÓD 818,36mg, TŁUSZCZ 23,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 50g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
795 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,1g, TŁUSZCZ 23,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,78g, SÓD 892,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
775 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,27g, TŁUSZCZ 29,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,72g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g

673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,13g, SÓD 441,59mg, TŁUSZCZ 24,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,01g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 50g
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,2g, TŁUSZCZ 9,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,18g, SÓD 439,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
611 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,51g, TŁUSZCZ 24,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,74g, SÓD 886,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 50g /Alergeny: 1,3,7,8,11/
213 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,7g, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,5g, SÓD 60mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOKTAIL OWOCOWY /Alergeny: 7,1/
160 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,88g, TŁUSZCZ 5,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g, SÓD 1,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOKTAIL OWOCOWY /Alergeny: 7,1/
160 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,88g, TŁUSZCZ 5,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 20,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g, SÓD 1,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,25g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
2558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,9g, TŁUSZCZ 11,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 262,8g, SÓD 237,57mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,34g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,2g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
2558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,9g, TŁUSZCZ 11,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 262,8g, SÓD 237,57mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,34g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,2g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
2558 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,9g, TŁUSZCZ 11,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 262,8g, SÓD 237,57mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,34g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,2g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,47g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 209,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,47g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 209,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,47g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 209,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,47g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 209,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,47g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 209,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z KASZY GRYCZANEJ 150g VI /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY VI /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
967 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,53g, TŁUSZCZ 29,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,32g, SÓD 300,07mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml VI /Alergeny: 5,7,1/, KOTLET Z KASZY GRYCZANEJ 150g VI /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY VI /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
967 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,53g, TŁUSZCZ 29,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,32g, SÓD 300,07mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,47g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 209,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,47g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 209,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
762 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,47g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 209,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Bezglutenowa GL	ZUPA BROKUŁOWA /Alergeny: 1,5,7/, MAKARON BEZGLUTENOWY Z WARZYWAMI I SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
1671 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,18g, TŁUSZCZ 7,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 57,17g, SÓD 176,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,1g

Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, MAKARON Z WARZYWAMI, ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 5,9,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
749 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,07g, TŁUSZCZ 9,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,86g, SÓD 185,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7,1/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
1342 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,19g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 279,49g, SÓD 288,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,5g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK KISZONY 50g , DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,94g, SÓD 869,68mg, TŁUSZCZ 20,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK KISZONY 50g , DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,94g, SÓD 869,68mg, TŁUSZCZ 20,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK KISZONY 50g , DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
545 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,94g, SÓD 869,68mg, TŁUSZCZ 20,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,5g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,08g, SÓD 583,93mg, TŁUSZCZ 20,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,08g, SÓD 583,93mg, TŁUSZCZ 20,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,08g, SÓD 583,93mg, TŁUSZCZ 20,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,99g, SÓD 600,73mg, TŁUSZCZ 13,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
504 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,08g, SÓD 583,93mg, TŁUSZCZ 20,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,78g, SÓD 645,29mg, TŁUSZCZ 19,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,15g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , CHLEB RAZOWY 1 kromka /Alergeny: 1/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,78g, SÓD 645,29mg, TŁUSZCZ 19,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,15g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,99g, SÓD 600,73mg, TŁUSZCZ 13,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
558 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,27g, SÓD 709,05mg, TŁUSZCZ 25,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
445 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,99g, SÓD 600,73mg, TŁUSZCZ 13,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
282 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , WAFEL RYŻOWY
550 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,19g, SÓD 62,81mg, TŁUSZCZ 19,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 480,11mg, TŁUSZCZ 8,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,27g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,57g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
605 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,33g, SÓD 1059,93mg, TŁUSZCZ 28,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,78g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,47g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,75g

