

JADŁOSPIS NA 2024-01-11 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, MIX SAŁAT 20G
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,42g, TŁUSZCZ 20,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,69g, SÓD 968,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, MIX SAŁAT 20G
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,42g, TŁUSZCZ 20,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,69g, SÓD 968,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, MIX SAŁAT 20G
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,42g, TŁUSZCZ 20,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,69g, SÓD 968,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,37g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,71g, TŁUSZCZ 20,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,6g, SÓD 513,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,71g, TŁUSZCZ 20,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,6g, SÓD 513,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,71g, TŁUSZCZ 20,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,6g, SÓD 513,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,62g, TŁUSZCZ 14,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,54g, SÓD 530,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,71g, TŁUSZCZ 20,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,6g, SÓD 513,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, OGÓREK KISZONY 50g , MIX SAŁAT 20G
391 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19g, SÓD 760,74mg, TŁUSZCZ 15,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, OGÓREK KISZONY 50g , MIX SAŁAT 20G
391 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,19g, SÓD 760,74mg, TŁUSZCZ 15,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
620 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,86g, TŁUSZCZ 19,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,02g, SÓD 530,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
518 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,62g, TŁUSZCZ 14,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,54g, SÓD 530,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/

593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MIX SAŁAT 20G
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,89g, SÓD 79,24mg, TŁUSZCZ 20,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
446 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85g, TŁUSZCZ 8,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93g, SÓD 401,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,07g, TŁUSZCZ 21,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,77g, SÓD 525,63mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, TŁUSZCZ 7,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67g, SÓD 114mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, TŁUSZCZ 7,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67g, SÓD 114mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1232 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,73g, TŁUSZCZ 53,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,44g, SÓD 365,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1232 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,73g, TŁUSZCZ 53,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,44g, SÓD 365,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	PIECZARKOWA Z MAKARONEM 450ml I /Alergeny: 1,3,7,5/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1232 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,73g, TŁUSZCZ 53,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,44g, SÓD 365,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g

Dieta łatwostrawna 2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,77g, TŁUSZCZ 8,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,41g, SÓD 257,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,77g, TŁUSZCZ 8,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,41g, SÓD 257,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, KLOPS PIECZONY II /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
915 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,77g, TŁUSZCZ 8,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,41g, SÓD 257,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,13g, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,61g, SÓD 228,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,13g, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,61g, SÓD 228,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g
873 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,94g, TŁUSZCZ 27,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,16g, SÓD 237,03mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA Z MAKARONEM RAZOWYM 450ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g
873 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,94g, TŁUSZCZ 27,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,16g, SÓD 237,03mg
Dieta bogatobiałkowa 9	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,13g, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,61g, SÓD 228,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta papkowata 12	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,13g, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,61g, SÓD 228,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Bezglutenowa GL	ROSÓŁ Z RYZEM /Alergeny: 5,1/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1128 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 76,82g, TŁUSZCZ 38,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,41g, SÓD 437,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , WAFEL RYZOWY , MIÓD 25g
904 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,13g, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,73g, SÓD 230,49mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Wegetariańska WE	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, MAKARON ZE SZPINAKIEM /Alergeny: 1,3,7,9/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,1g, TŁUSZCZ 19,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,61g, SÓD 200,04mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
103 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 103 kcal	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 103 kcal	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 103 kcal	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 103 kcal	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,23g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14 338 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 773 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 739,33mg, TŁUSZCZ 27,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 773 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 739,33mg, TŁUSZCZ 27,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 773 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 739,33mg, TŁUSZCZ 27,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Dieta łatwostrawna 2 773 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 739,33mg, TŁUSZCZ 27,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 773 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 739,33mg, TŁUSZCZ 27,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 773 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 739,33mg, TŁUSZCZ 27,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
714 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27g, SÓD 756,13mg, TŁUSZCZ 20,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,55g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 739,33mg, TŁUSZCZ 27,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
508 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,47g, SÓD 514,78mg, TŁUSZCZ 24,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
508 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,47g, SÓD 514,78mg, TŁUSZCZ 24,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MAŚLANKA NATURALNA 400g
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,67g, SÓD 889,13mg, TŁUSZCZ 26,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,63g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
714 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27g, SÓD 756,13mg, TŁUSZCZ 20,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,55g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,89g, SÓD 206,83mg, TŁUSZCZ 23,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
488 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,81g, SÓD 579,11mg, TŁUSZCZ 13,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 17,75g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,36g, SÓD 739,33mg, TŁUSZCZ 27,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 18,43g

