

JADŁOSPIS NA 2024-01-10 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g , RUCOLA 5g
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,3g, SÓD 552,46mg, TŁUSZCZ 18,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g , RUCOLA 5g
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,3g, SÓD 552,46mg, TŁUSZCZ 18,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g , RUCOLA 5g
490 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,3g, SÓD 552,46mg, TŁUSZCZ 18,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,79g, SÓD 581,33mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,79g, SÓD 581,33mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,79g, SÓD 581,33mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,79g, SÓD 588,13mg, TŁUSZCZ 13,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87g, SÓD 581,33mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g , RUCOLA 5g
425 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, SÓD 548,46mg, TŁUSZCZ 18,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,37g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER ŻÓŁTY 25g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g , RUCOLA 5g
425 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, SÓD 548,46mg, TŁUSZCZ 18,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,37g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
617 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,14g, SÓD 704,7mg, TŁUSZCZ 29,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
541 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,79g, SÓD 581,33mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/

593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
640 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,09g, SÓD 185,33mg, TŁUSZCZ 24,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA , MIÓD 25g
429 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,51g, SÓD 473,01mg, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
482 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,89g, SÓD 515,33mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1092 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,77g, TŁUSZCZ 12,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,91g, SÓD 315,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g, Błonnik pokarmowy 1,75g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1092 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,77g, TŁUSZCZ 12,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,91g, SÓD 315,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g, Błonnik pokarmowy 1,75g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO- WARZYWNY Z FASOLKĄ SZPARAGOWĄ /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1092 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,77g, TŁUSZCZ 12,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,91g, SÓD 315,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,4g, Błonnik pokarmowy 1,75g

Dieta łatwostrawna 2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
930 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,8g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,93g, SÓD 295,86mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
930 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,8g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,93g, SÓD 295,86mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
930 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,8g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,93g, SÓD 295,86mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/
930 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,8g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,93g, SÓD 295,86mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/
930 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,8g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,93g, SÓD 295,86mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g VI /Alergeny: 3,1,9,7/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1216 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,04g, TŁUSZCZ 31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,75g, SÓD 342,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KOPERKOWA 450ml VI /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g VI /Alergeny: 3,1,9,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1216 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,04g, TŁUSZCZ 31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,75g, SÓD 342,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta bogatobiałkowa 9	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
990 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,8g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,93g, SÓD 342,36mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,7g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
930 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,8g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,93g, SÓD 295,86mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Bezglutenowa GL	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
736 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,11g, TŁUSZCZ 10,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,77g, SÓD 220,06mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
873 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,2g, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,3g, SÓD 211,56mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7,1/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
603 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,13g, TŁUSZCZ 3,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,5g, SÓD 63,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
805 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,04g, TŁUSZCZ 34,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,53g, SÓD 1087,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,89g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
805 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,04g, TŁUSZCZ 34,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,53g, SÓD 1087,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,89g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
805 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,04g, TŁUSZCZ 34,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,53g, SÓD 1087,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 25,89g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,37g, TŁUSZCZ 30,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,4g, SÓD 1032,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,37g, TŁUSZCZ 30,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,4g, SÓD 1032,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,37g, TŁUSZCZ 30,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,4g, SÓD 1032,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
743 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,28g, TŁUSZCZ 24,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,34g, SÓD 1049,48mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MAŚLANKA NATURALNA 400g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JABŁKO PIECZONE 1 szt. , MAŚLANKA NATURALNA 400g
1045 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,75g, TŁUSZCZ 37,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,96g, SÓD 1191,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 11,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 42,27g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,35g, SÓD 928,29mg, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,65g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,35g, SÓD 928,29mg, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,65g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MAŚLANKA NATURALNA 400g
773 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,95g, TŁUSZCZ 30,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,56g, SÓD 1031,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,07g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,37g, TŁUSZCZ 30,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,4g, SÓD 1032,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
768 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,55g, SÓD 598,29mg, TŁUSZCZ 30,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,42g, SÓD 444,46mg, TŁUSZCZ 10,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MANDARYNKA , MAŚLANKA NATURALNA 400g
740 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,85g, TŁUSZCZ 30,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,9g, SÓD 1040,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 28,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g

