

JADŁOSPIS NA 2024-01-07 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,83g, TŁUSZCZ 27,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,55g, SÓD 705,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,83g, TŁUSZCZ 27,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,55g, SÓD 705,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g
474 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,83g, TŁUSZCZ 27,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,55g, SÓD 705,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
727 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 28,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,53g, SÓD 1109,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
727 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 28,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,53g, SÓD 1109,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
727 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 28,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,53g, SÓD 1109,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 22,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,47g, SÓD 1126,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 22,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,47g, SÓD 1126,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , MANDARYNKA
383 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,98g, SÓD 613,21mg, TŁUSZCZ 22,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,27g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g
344 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,33g, SÓD 593,16mg, TŁUSZCZ 22,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,74g, TŁUSZCZ 27,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,95g, SÓD 1126,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
727 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 28,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,53g, SÓD 1109,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA , SOK OWOCOWY 300ml

670 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10g, SÓD 166,56mg, TŁUSZCZ 19,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
770 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,74g, TŁUSZCZ 27,34g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,95g, SÓD 1126,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
727 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,59g, TŁUSZCZ 28,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,53g, SÓD 1109,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA, SOK OWOCOWY 300ml
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7g, SÓD 562,56mg, TŁUSZCZ 14,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,88g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
696 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,39g, SÓD 601,16mg, TŁUSZCZ 28,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,98g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA, SOK OWOCOWY 300ml
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,7g, SÓD 562,56mg, TŁUSZCZ 14,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,88g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MANDARYNKA, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
602 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 38,02g, TŁUSZCZ 32,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 40,1g, SÓD 714,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,68g, TŁUSZCZ 19,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,9g, SÓD 232,72mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,68g, TŁUSZCZ 19,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,9g, SÓD 232,72mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	RYŻANKA 450ml I /Alergeny: 7,5,1/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
698 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,68g, TŁUSZCZ 19,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,9g, SÓD 232,72mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,66g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6g, SÓD 227,64mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,66g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6g, SÓD 227,64mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,66g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6g, SÓD 227,64mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,66g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6g, SÓD 227,64mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,66g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6g, SÓD 227,64mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
1076 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,42g, TŁUSZCZ 32,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,58g, SÓD 243,43mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,18g, TŁUSZCZ 27,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,1g, SÓD 243,43mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,86g, TŁUSZCZ 18,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,9g, SÓD 233,64mg
Dieta bogatobiałkowa 9	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g
946 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,66g, TŁUSZCZ 23,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,8g, SÓD 383,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,66g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6g, SÓD 227,64mg
Dieta papkowata 12	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
904 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,86g, TŁUSZCZ 18,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,9g, SÓD 233,64mg
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,66g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6g, SÓD 227,64mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21g, TŁUSZCZ 11,41g, SÓD 115,15mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
795 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,08g, TŁUSZCZ 17,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,44g, SÓD 228,34mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezglutenowa GL	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
766 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,66g, TŁUSZCZ 17,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,6g, SÓD 227,64mg
Bezmleczna ML	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
795 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,08g, TŁUSZCZ 17,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,44g, SÓD 228,34mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Wegetariańska WE	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KALAFIOR GOTOWANY Z BUŁKA TARTA /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
845 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,21g, TŁUSZCZ 13,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,95g, SÓD 306,04mg
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
263 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,28g, SÓD 44,16mg, TŁUSZCZ 14,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,15g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
263 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,28g, SÓD 44,16mg, TŁUSZCZ 14,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,15g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
263 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,28g, SÓD 44,16mg, TŁUSZCZ 14,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,15g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
273 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,51g, SÓD 63,51mg, TŁUSZCZ 14,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 33,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
263 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,28g, SÓD 44,16mg, TŁUSZCZ 14,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,15g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,76g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
599 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,62g, SÓD 62,46mg, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
328 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,16g, SÓD 148,11mg, TŁUSZCZ 19,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g