

JADŁOSPIS NA 2024-01-06 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
180 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 82,66mg, TŁUSZCZ 14,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
180 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 82,66mg, TŁUSZCZ 14,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
180 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 82,66mg, TŁUSZCZ 14,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58g, SÓD 513,76mg, TŁUSZCZ 9,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
292 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,1g, SÓD 102,01mg, TŁUSZCZ 19,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,01g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
180 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 82,66mg, TŁUSZCZ 14,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58g, SÓD 513,76mg, TŁUSZCZ 9,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MAŚLANKA NATURALNA 400g
597 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,67g, SÓD 652,96mg, TŁUSZCZ 22,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
457 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,88g, SÓD 117,76mg, TŁUSZCZ 14,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , SOK OWOCOWY 300ml
496 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,78g, SÓD 519,76mg, TŁUSZCZ 10,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
516 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,97g, SÓD 100,96mg, TŁUSZCZ 20,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G
358 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,58g, SÓD 513,76mg, TŁUSZCZ 9,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
186 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,82g, SÓD 165,28mg, TŁUSZCZ 17,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MANDARYNKA

29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
997 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,4g, TŁUSZCZ 33,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,63g, SÓD 393,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,57g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
997 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,4g, TŁUSZCZ 33,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,63g, SÓD 393,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,57g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GRYSIKOWA 450ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
997 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,4g, TŁUSZCZ 33,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,63g, SÓD 393,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,57g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,6g, TŁUSZCZ 29,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,75g, SÓD 380,13mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,6g, TŁUSZCZ 29,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,75g, SÓD 380,13mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,6g, TŁUSZCZ 29,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,75g, SÓD 380,13mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,65g, TŁUSZCZ 32,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 448,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 52,65g, TŁUSZCZ 32,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 448,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
1065 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,93g, TŁUSZCZ 35,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,15g, SÓD 500,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA 150G /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1044 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,93g, TŁUSZCZ 34,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,15g, SÓD 461,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,65g, TŁUSZCZ 32,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 448,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,65g, TŁUSZCZ 32,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 448,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA ROSOLNIK 500ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
840 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,79g, TŁUSZCZ 30,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,13g, SÓD 451,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34g
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,65g, TŁUSZCZ 32,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 448,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI II /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 50,6g, TŁUSZCZ 29,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,75g, SÓD 380,13mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,21g, TŁUSZCZ 11,41g, SÓD 115,15mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,65g, TŁUSZCZ 32,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 448,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Bezglutenowa GL	ZUPA ROSOLNIK 500ml /Alergeny: 5,1,3,6,7,9,10,11,13,8/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
840 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 49,79g, TŁUSZCZ 30,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,13g, SÓD 451,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,34g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,65g, TŁUSZCZ 32,59g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 448,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,4g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1299 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,74g, TŁUSZCZ 13,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 285,58g, SÓD 293,32mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Podwieczerek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,03g, TŁUSZCZ 30,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,53g, SÓD 628,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,03g, TŁUSZCZ 30,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,53g, SÓD 628,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,03g, TŁUSZCZ 30,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,53g, SÓD 628,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
745 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,97g, SÓD 690,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
745 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,97g, SÓD 690,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
745 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,97g, SÓD 690,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
686 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,08g, TŁUSZCZ 18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,91g, SÓD 707,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,97g, SÓD 690,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
567 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,26g, TŁUSZCZ 31,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,66g, SÓD 648,1mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,03g, TŁUSZCZ 30,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,53g, SÓD 628,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
686 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,08g, TŁUSZCZ 18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,91g, SÓD 707,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
755 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,61g, TŁUSZCZ 28,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,25g, SÓD 686,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
540 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,97g, SÓD 690,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
745 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,97g, SÓD 690,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,93g, SÓD 403,01mg, TŁUSZCZ 8,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,35g, SÓD 256,21mg, TŁUSZCZ 24,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Bezmlieczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.

524 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,93g, SOD 403,01mg, TŁUSZCZ 8,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
505 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,51g, TŁUSZCZ 23,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,13g, SOD 350,3mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

