

## JADŁOSPIS NA 2024-01-05 (piątek)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, Ogórek kiszony 100g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

437 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 17,05g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,69g, SÓD 1381,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,05g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, Ogórek kiszony 100g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

437 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 17,05g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,69g, SÓD 1381,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,05g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, Ogórek kiszony 100g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/

437 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 17,05g, TŁUSZCZ 24,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,69g, SÓD 1381,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,05g

Dieta łatwostrawna 2

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g

688 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 16,93g, TŁUSZCZ 24,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,84g, SÓD 885,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g

558 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 8,43g, SÓD 773,34mg, TŁUSZCZ 19,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g

688 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 16,93g, TŁUSZCZ 24,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,84g, SÓD 885,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g

629 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 16,84g, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,78g, SÓD 902,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g

688 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 16,93g, TŁUSZCZ 24,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,84g, SÓD 885,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , POMARAŃCZA 70g

277 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 7,34g, SÓD 451,34mg, TŁUSZCZ 18,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,84g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,92g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84g, Błonnik pokarmowy 1,33g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g

238 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 6,69g, SÓD 431,29mg, TŁUSZCZ 18,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 11,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g

629 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 16,84g, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,78g, SÓD 902,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta bogatobiałkowa 9

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g , MAŚLANKA NATURALNA 400g

868 kcal BIAŁKO OGÓŁEM 28,93g, TŁUSZCZ 30,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,04g, SÓD 1041,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 23,07g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
598 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,36g, SÓD 169,61mg, TŁUSZCZ 18,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,84g, TŁUSZCZ 18,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,76g, SÓD 902,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIÓD 25g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,43g, SÓD 773,34mg, TŁUSZCZ 19,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,68g, SÓD 491,61mg, TŁUSZCZ 13,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,02g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g
574 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,03g, SÓD 449,59mg, TŁUSZCZ 24,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g
502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,68g, SÓD 491,61mg, TŁUSZCZ 13,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,02g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,3g, TŁUSZCZ 24,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,33g, SÓD 568,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/

21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450ml /Alergeny: 1,5/, NALEŚNIKI Z SEREM 300g I /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
1548 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,94g, TŁUSZCZ 72,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,02g, SÓD 404,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 5,28g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,63g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450ml /Alergeny: 1,5/, NALESNIKI Z SEREM 300g /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
1576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,89g, TŁUSZCZ 76,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,98g, SÓD 403,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450ml /Alergeny: 1,5/, NALESNIKI Z SEREM 300g /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
1576 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,89g, TŁUSZCZ 76,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,98g, SÓD 403,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/, JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SOS PIECZARKOWY VI /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAŚLANKA NATURALNA 400g

1311 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,8g, TŁUSZCZ 47,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,4g, SÓD 947,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,48g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z JAJ 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SOS PIECZARKOWY VI /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1131 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,8g, TŁUSZCZ 41,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,2g, SÓD 791,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,48g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
878 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,72g, TŁUSZCZ 18,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,78g, SÓD 137,83mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
999 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,7g, TŁUSZCZ 19,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 170,01g, SÓD 737,39mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta papkowata 12	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21g, TŁUSZCZ 11,41g, SÓD 115,15mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
1153 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,92g, TŁUSZCZ 33,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,88g, SÓD 696,6mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Bezglutenowa GL	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
896 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,55g, TŁUSZCZ 19,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,78g, SÓD 737,39mg
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
1153 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,92g, TŁUSZCZ 33,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,88g, SÓD 696,6mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Wegetariańska WE	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/, JARZYNOWA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14 338 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SOD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 92 kcal	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta łatwostrawna płynna P4 338 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SOD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 347 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,97g, SOD 40,66mg, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 347 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,97g, SOD 40,66mg, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 347 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 12,97g, SOD 40,66mg, TŁUSZCZ 18,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2 572 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 11,69g, SOD 380,96mg, TŁUSZCZ 18,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 572 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 11,69g, SOD 380,96mg, TŁUSZCZ 18,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
572 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,69g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 18,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,8g, SÓD 397,76mg, TŁUSZCZ 12,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
572 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,69g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 18,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
283 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95g, SÓD 59,51mg, TŁUSZCZ 18,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 17,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
273 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,72g, SÓD 40,16mg, TŁUSZCZ 18,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,8g, SÓD 397,76mg, TŁUSZCZ 12,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,8g, SÓD 397,76mg, TŁUSZCZ 12,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , POMARAŃCZA 70g
536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,46g, SÓD 76,46mg, TŁUSZCZ 12,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ROSZPONKA 20g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,6g, SÓD 397,76mg, TŁUSZCZ 12,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
572 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,69g, SÓD 380,96mg, TŁUSZCZ 18,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , POMARAŃCZA 70g
440 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 5,78g, SÓD 398,46mg, TŁUSZCZ 7,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,02g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,19g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/, ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
668 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,37g, SÓD 58,96mg, TŁUSZCZ 24,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/,  
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 30g /Alergeny: 1,6,9,10/,  
ROSZPONKA 20g , DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt.

503 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 6,16g, SÓD 401,76mg, TŁUSZCZ 8,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,38g, Kw. tł.  
nasycone ogółem 0,18g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO  
15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g ,  
DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/

412 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85g, SÓD 144,61mg, TŁUSZCZ 23,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,87g, Kw. tł.  
nasycone ogółem 1,8g

