

# JADŁOSPIS NA 2024-01-04 (czwartek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G
185 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,01g, SÓD 62,81mg, TŁUSZCZ 13,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G
185 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,01g, SÓD 62,81mg, TŁUSZCZ 13,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G
185 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,01g, SÓD 62,81mg, TŁUSZCZ 13,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
411 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
411 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,14g, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, SÓD 380,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
458 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,74g, SÓD 403,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
352 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
411 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
202 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,71g, SÓD 98,51mg, TŁUSZCZ 13,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
181 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,71g, SÓD 59,51mg, TŁUSZCZ 13,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, POMARAŃCZA 70g
381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47g, SÓD 397,96mg, TŁUSZCZ 8,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MASŁANKA NATURALNA 400g
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,14g, SÓD 536,46mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,2g
Dieta bogatobiałkowa P9	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/
352 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,05g, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, SÓD 397,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,73g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, POMARAŃCZA 70g
381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47g, SÓD 397,96mg, TŁUSZCZ 8,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
411 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
399 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,65g, SÓD 420,26mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
507 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,82g, SÓD 58,46mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, POMARAŃCZA 70g
381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47g, SÓD 397,96mg, TŁUSZCZ 8,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
144 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,04g, SÓD 248,96mg, TŁUSZCZ 11,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	POMARAŃCZA 70g

29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1166 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,05g, TŁUSZCZ 42,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,48g, SÓD 1095,41mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1166 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,05g, TŁUSZCZ 42,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,48g, SÓD 1095,41mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml I /Alergeny: 1,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1166 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,05g, TŁUSZCZ 42,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,48g, SÓD 1095,41mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
880 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,33g, TŁUSZCZ 13,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,1g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
1056 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,24g, TŁUSZCZ 25,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,63g, SÓD 961,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) VI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
954 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39g, TŁUSZCZ 21,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,15g, SÓD 961,08mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,69g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62g, SÓD 350,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
885 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,47g, TŁUSZCZ 19,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 577,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 7,46g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta bogatobiałkowa P9	ZIEMNIAKI 200g , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 1,5,7/, PULPET Z MIĘSA GOTOWANEGO 100g , ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
933 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 52,61g, TŁUSZCZ 26,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,46g, SÓD 1090,55mg
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,69g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62g, SÓD 350,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
778 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,09g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,62g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,21g, TŁUSZCZ 11,41g, SÓD 115,15mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
880 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,33g, TŁUSZCZ 13,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 151,1g, SÓD 327,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Bezglutenowa GL	OGÓRKOWA Z RYŻEM 450ml VI /Alergeny: 1,5,7/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH II 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
740 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,38g, TŁUSZCZ 7,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,06g, SÓD 1051,38mg
Bezmlieczna ML	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,69g, TŁUSZCZ 8,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,62g, SÓD 350,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1216 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,53g, TŁUSZCZ 11,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 258,46g, SÓD 203,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
515 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,33g, TŁUSZCZ 26,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74g, SÓD 479,74mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
515 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,33g, TŁUSZCZ 26,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74g, SÓD 479,74mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
515 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,33g, TŁUSZCZ 26,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,74g, SÓD 479,74mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
753 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,08g, TŁUSZCZ 23,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,89g, SÓD 556,85mg

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
753 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09g, TŁUSZCZ 23,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,89g, SÓD 556,85mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
753 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09g, TŁUSZCZ 23,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,89g, SÓD 556,85mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
694 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34g, TŁUSZCZ 17,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,83g, SÓD 573,65mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
753 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09g, TŁUSZCZ 23,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,89g, SÓD 556,85mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
387 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,86g, SÓD 383,51mg, TŁUSZCZ 21,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 34,88g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
387 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,86g, SÓD 383,51mg, TŁUSZCZ 21,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 34,88g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
694 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34g, TŁUSZCZ 17,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,83g, SÓD 573,65mg
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,21g, TŁUSZCZ 26,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,49g, SÓD 552,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24g
Dieta bogatobiałkowa P9	RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt. , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/
694 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34g, TŁUSZCZ 17,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,83g, SÓD 573,65mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
549 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,68g, SÓD 121,76mg, TŁUSZCZ 15,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
694 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34g, TŁUSZCZ 17,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,83g, SÓD 573,65mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
753 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,09g, TŁUSZCZ 23,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,89g, SÓD 556,85mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.

453 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10g, SÓD 443,76mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.</p>
719 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 24,27g, SÓD 122,46mg, TŁUSZCZ 24,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,54g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.</p>
453 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 10g, SÓD 443,76mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g</p> <p>KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.</p>
454 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 32,34g, TŁUSZCZ 16,41g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,99g, SÓD 233,35mg</p>

