

JADŁOSPIS NA 2024-01-03 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, Ogórek kiszony 100g
361 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,86g, TŁUSZCZ 20,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,67g, SÓD 900,2mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, Ogórek kiszony 100g
361 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,86g, TŁUSZCZ 20,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,67g, SÓD 900,2mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g
362 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,41g, TŁUSZCZ 20,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,83g, SÓD 888,33mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
590 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,52g, TŁUSZCZ 21,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61g, SÓD 537,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
590 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,52g, TŁUSZCZ 21,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61g, SÓD 537,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
590 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,52g, TŁUSZCZ 21,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61g, SÓD 537,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
531 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,43g, TŁUSZCZ 14,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55g, SÓD 554,3mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
590 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,52g, TŁUSZCZ 21,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61g, SÓD 537,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, MAŚLANKA NATURALNA 400g
410 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,59g, SÓD 260,16mg, TŁUSZCZ 21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 29,85g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 4g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
230 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,59g, SÓD 104,16mg, TŁUSZCZ 15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
531 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,43g, TŁUSZCZ 14,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,55g, SÓD 554,3mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
705 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,44g, TŁUSZCZ 24,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,41g, SÓD 537,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/

503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,38g, SÓD 159,86mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
590 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,52g, TŁUSZCZ 21,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61g, SÓD 537,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
583 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
590 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,52g, TŁUSZCZ 21,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61g, SÓD 537,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
428 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,7g, SÓD 520,86mg, TŁUSZCZ 13,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
556 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,7g, SÓD 103,11mg, TŁUSZCZ 21,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
428 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,7g, SÓD 520,86mg, TŁUSZCZ 13,52g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1/
360 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,09g, TŁUSZCZ 20g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,9g, SÓD 216,55mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	WAFEL RYZOWY , MIÓD 25g
115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, SÓD 2,1mg, TŁUSZCZ 0,23g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 27,12g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
926 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,62g, TŁUSZCZ 20,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,61g, SÓD 136,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
926 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,62g, TŁUSZCZ 20,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,61g, SÓD 136,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml /Alergeny: 7,1,5/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
926 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,62g, TŁUSZCZ 20,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,61g, SÓD 136,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,6g
Dieta łatwostrawna 2	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35g, TŁUSZCZ 18,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,19g, SÓD 139,38mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35g, TŁUSZCZ 18,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,19g, SÓD 139,38mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35g, TŁUSZCZ 18,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,19g, SÓD 139,38mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
858 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,83g, TŁUSZCZ 15,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,98g, SÓD 105,21mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
858 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,83g, TŁUSZCZ 15,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,98g, SÓD 105,21mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, ROLADA Z PIECZARKAMI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , WAFEL RYZOWY
1012 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,2g, TŁUSZCZ 14,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,8g, SÓD 893,58mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, ROLADA Z PIECZARKAMI /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z OGORKÓW 150g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml

977 kcal	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,28g, TŁUSZCZ 14,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,56g, SÓD 893,23mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,68g ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
858 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,83g, TŁUSZCZ 15,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,98g, SÓD 105,21mg ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
858 kcal	Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,83g, TŁUSZCZ 15,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,98g, SÓD 105,21mg ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BANAN 200g
890 kcal	Dieta papkowata 12	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,49g, TŁUSZCZ 43,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,22g, SÓD 2230,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
858 kcal	Dieta płynna 13	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,83g, TŁUSZCZ 15,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,98g, SÓD 105,21mg ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g KALAFIOROWA Z ZIEMNIAKAMI 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
903 kcal	Dieta łatwostrawna płynna P4	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,35g, TŁUSZCZ 18,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,19g, SÓD 139,38mg Posiłek 3 (MIĘSNY) II /Alergeny: 5,7/
340 kcal	Dieta bezmleczna P15	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,21g, TŁUSZCZ 11,41g, SÓD 115,15mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
871 kcal	Bezglutenowa GL	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,59g, TŁUSZCZ 11,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 177,62g, SÓD 107,31mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
897 kcal	Bezmleczna ML	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,73g, TŁUSZCZ 48,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,2g, SÓD 2230,16mg ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JABŁKO 1 szt.
848 kcal	Wegetariańska WE	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,39g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,7g, SÓD 109,21mg ZUPA ZIEMNIACZANA 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
858 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 23,83g, TŁUSZCZ 15,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,98g, SÓD 105,21mg

Podwieczorek

92 kcal	Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
751 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,39g, SÓD 756,38mg, TŁUSZCZ 20,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
334 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,1g, SÓD 615,23mg, TŁUSZCZ 25,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 13,65g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,4g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, POMIDOR 50G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
334 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,1g, SÓD 615,23mg, TŁUSZCZ 25,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 13,65g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,4g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
751 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,39g, SÓD 756,38mg, TŁUSZCZ 20,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, MAŚLANKA NATURALNA 400g
923 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,82g, SÓD 897,2mg, TŁUSZCZ 38,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 10,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 20,56g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
569 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,58g, SÓD 98,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
810 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,48g, SÓD 739,58mg, TŁUSZCZ 27,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g
Dieta łatwostrawna płynna P4	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 50g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,53g, SÓD 495,26mg, TŁUSZCZ 8,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

643 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 3,01g, SOD 207,08mg, TŁUSZCZ 23,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,68g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SZYNKA DR 50g , POMIDOR 50G , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
552 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 15,98g, SOD 499,26mg, TŁUSZCZ 8,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7, 1/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g</p>
637 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,86g, SOD 469,75mg, TŁUSZCZ 31,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,36g</p>

