

JADŁOSPIS NA 2024-01-02 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,27g, TŁUSZCZ 26,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,83g, SÓD 597,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,27g, TŁUSZCZ 26,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,83g, SÓD 597,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
409 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,27g, TŁUSZCZ 26,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,83g, SÓD 597,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
614 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,94g, TŁUSZCZ 18,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,18g, SÓD 894,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 30g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
279 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,77g, SÓD 484,94mg, TŁUSZCZ 21,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
970 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,76g, TŁUSZCZ 27,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,31g, SÓD 175,07mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 970 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 30,76g, TŁUSZCZ 27,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,31g, SÓD 175,07mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 970 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SOSEM BOLONES 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g BIAŁKO OGÓŁEM 30,76g, TŁUSZCZ 27,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,31g, SÓD 175,07mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna 2 910 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 16,53g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,14g, SÓD 234,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 910 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 16,53g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,14g, SÓD 234,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 910 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 16,53g, TŁUSZCZ 10,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,14g, SÓD 234,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 1240 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 20,94g, TŁUSZCZ 21,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,09g, SÓD 264,17mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 295 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , MAŚLANKA /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,81g, SÓD 46,65mg, TŁUSZCZ 18,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 295 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , MAŚLANKA /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,81g, SÓD 46,65mg, TŁUSZCZ 18,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 295 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , MAŚLANKA /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,81g, SÓD 46,65mg, TŁUSZCZ 18,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta łatwostrawna 2 523 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MAŚLANKA /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SÓD 360,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
464 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,88g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 13,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,01g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
297 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,84g, SÓD 62,61mg, TŁUSZCZ 18,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g