

JADŁOSPIS NA 2023-12-31 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
181 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,71g, SÓD 59,51mg, TŁUSZCZ 13,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 5g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
171 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,48g, TŁUSZCZ 13,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 6,95g, SÓD 40,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/
181 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,71g, SÓD 59,51mg, TŁUSZCZ 13,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/
349 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,43g, SÓD 471,26mg, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RUCOLA 5g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/
408 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,52g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , BANAN 200g
276 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,71g, SÓD 59,51mg, TŁUSZCZ 13,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 32,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
181 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,71g, SÓD 59,51mg, TŁUSZCZ 13,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
510 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,76g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,73g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY
443 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,44g, SÓD 454,81mg, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g
407 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,28g, SÓD 251,86mg, TŁUSZCZ 17,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32g
Dругie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA GRYZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
986 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,08g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,39g, SÓD 279,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,2g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA GRYZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
986 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,08g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,39g, SÓD 279,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,2g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA GRYZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
986 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,08g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,39g, SÓD 279,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,2g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1180 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,71g, TŁUSZCZ 10,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,77g, SÓD 289,2mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
852 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,8g, TŁUSZCZ 9,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,74g, SÓD 270,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,04g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
852 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 40,8g, TŁUSZCZ 9,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,74g, SÓD 270,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,04g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
881 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,22g, TŁUSZCZ 9,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,58g, SÓD 271,69mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100g VI /Alergeny: 1,3,9,7/, KASZA GRYZANA NA SYPKO 150G , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
820 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,2g, TŁUSZCZ 18,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,34g, SÓD 326,74mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,34g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
967 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,72g, TŁUSZCZ 12,54g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 171,54g, SÓD 270,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,28g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO KASZY JEĆZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

879 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,91g, TŁUSZCZ 9,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,14g, SOD 261,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ROLADA DROBIOWA ZE SZPINAKIEM 100G II /Alergeny: 1,3,9/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
899 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,4g, TŁUSZCZ 9,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,74g, SOD 293,99mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,04g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SOD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
871 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,49g, TŁUSZCZ 9,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,03g, SOD 180,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	WAFEL RYŻOWY
35 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, SOD 0,35mg, TŁUSZCZ 0,23g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SOD 6,36mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt.
374 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,16g, SOD 372,51mg, TŁUSZCZ 21,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,98g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JABŁKO 1 szt. , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,93g, TŁUSZCZ 21,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 29,85g, SOD 353,16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt. , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/
374 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,16g, SOD 372,51mg, TŁUSZCZ 21,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,98g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,39g, SOD 519,16mg, TŁUSZCZ 19,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,68g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
590 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,3g, SOD 535,96mg, TŁUSZCZ 12,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,62g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,39g, SÓD 519,16mg, TŁUSZCZ 19,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,68g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58g, SÓD 124,21mg, TŁUSZCZ 18,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,77g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt.
374 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,16g, SÓD 372,51mg, TŁUSZCZ 21,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,98g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,97g, SÓD 765,4mg, TŁUSZCZ 28,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,48g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,81g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,33g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
578 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,1g, SÓD 122,46mg, TŁUSZCZ 15,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,12g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,39g, SÓD 519,16mg, TŁUSZCZ 19,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,68g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posilek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA , JABŁKO 1 szt.
422 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,58g, SÓD 124,21mg, TŁUSZCZ 18,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,77g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g