

JADŁOSPIS NA 2023-12-30 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
735 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,24g, SÓD 400,35mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/
735 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,24g, SÓD 400,35mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	DŻEM 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/
735 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,24g, SÓD 400,35mg
Dieta łatwostrawna 2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
735 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,24g, SÓD 400,35mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
735 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,24g, SÓD 400,35mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 50g
735 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,24g, SÓD 400,35mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
657 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,58g, TŁUSZCZ 17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,33g, SÓD 529,65mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,67g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,39g, SÓD 512,85mg
Dieta bogatoresztkowa 5	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , BANAN 200g
504 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,63g, TŁUSZCZ 17,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,15g, SÓD 153,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
272 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13g, TŁUSZCZ 20,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,65g, SÓD 349,16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g
272 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,13g, SÓD 349,16mg, TŁUSZCZ 20,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,65g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
360 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,77g, TŁUSZCZ 11,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 53,72g, SÓD 189,7mg
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
744 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,66g, TŁUSZCZ 28,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,37g, SÓD 512,35mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
558 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,38g, SÓD 76,26mg, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,08g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,67g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,39g, SÓD 512,85mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/

593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,08g, SÓD 417,26mg, TŁUSZCZ 12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,08g
Bezglutenowa GL	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
745 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,97g, TŁUSZCZ 23,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,39g, SÓD 171,85mg
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,08g, SÓD 417,26mg, TŁUSZCZ 12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,08g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
716 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,67g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,39g, SÓD 512,85mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO DUSZONE , ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,64g, TŁUSZCZ 15,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,27g, SÓD 248,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO DUSZONE , ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,64g, TŁUSZCZ 15,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,27g, SÓD 248,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO DUSZONE , ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,64g, TŁUSZCZ 15,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,27g, SÓD 248,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO DUSZONE , ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,64g, TŁUSZCZ 15,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,27g, SÓD 248,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	UDKO DUSZONE , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/
1008 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g, TŁUSZCZ 15,35g, BIAŁKO OGÓŁEM 15,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,27g, SÓD 248,93mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , UDKO DUSZONE
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,64g, TŁUSZCZ 15,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,27g, SÓD 248,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,69g, TŁUSZCZ 10,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 261,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO DUSZONE , ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1008 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,64g, TŁUSZCZ 15,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,27g, SÓD 248,93mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
990 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,11g, TŁUSZCZ 10,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,16g, SÓD 261,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	UDKO DUSZONE , JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200G
1087 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g, TŁUSZCZ 17,13g, BIAŁKO OGÓŁEM 16,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79g, SÓD 268,98mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, UDKO DUSZONE , ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1087 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,16g, TŁUSZCZ 17,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,79g, SÓD 268,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,69g, TŁUSZCZ 10,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 261,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
1076 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,61g, TŁUSZCZ 13,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,12g, SÓD 261,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1040 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,21g, TŁUSZCZ 11,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,84g, SÓD 281,08mg
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,69g, TŁUSZCZ 10,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 261,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/

364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,69g, TŁUSZCZ 10,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 261,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Bezglutenowa GL	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1040 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,21g, TŁUSZCZ 11,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,84g, SÓD 281,08mg
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
961 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,69g, TŁUSZCZ 10,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,32g, SÓD 261,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1230 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,22g, TŁUSZCZ 13,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 261,66g, SÓD 280,74mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g
115 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, SÓD 2,1mg, TŁUSZCZ 0,23g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 27,12g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	WAFEL RYŻOWY
35 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, SÓD 0,35mg, TŁUSZCZ 0,23g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,24g
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, OGÓREK ŚW. 50g , JABŁKO 1 szt.
448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,01g, TŁUSZCZ 20,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,42g, SÓD 206,7mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, JABŁKO 1 szt. , OGÓREK ŚW. 50g
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,01g, TŁUSZCZ 20,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,42g, SÓD 206,7mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 50g , JABŁKO 1 szt.
449 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,56g, TŁUSZCZ 20,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,58g, SÓD 194,83mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,32g, TŁUSZCZ 21,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 541,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO PIECZONE 1 szt.
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,32g, TŁUSZCZ 21,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 541,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
683 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,87g, TŁUSZCZ 22,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,97g, SÓD 529,63mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
623 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,23g, TŁUSZCZ 15,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,75g, SÓD 558,3mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt. , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,32g, TŁUSZCZ 21,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 541,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
442 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,66g, TŁUSZCZ 20,74g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,97g, SÓD 201,2mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, OGÓREK ŚW. 50g , JABŁKO 1 szt.
318 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,51g, SÓD 94,31mg, TŁUSZCZ 15,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 34,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, OGÓREK ŚW. 50g , JABŁKO 1 szt.
318 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,51g, SÓD 94,31mg, TŁUSZCZ 15,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 34,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
623 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,23g, TŁUSZCZ 15,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,75g, SÓD 558,3mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
697 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,9g, TŁUSZCZ 31,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,61g, SÓD 787,74mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,41g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
595 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,18g, SÓD 163,86mg, TŁUSZCZ 18,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g

Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,32g, TŁUSZCZ 21,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 541,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,5g, SÓD 485,86mg, TŁUSZCZ 13,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
648 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,5g, SÓD 107,11mg, TŁUSZCZ 21,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,46g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
499 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,5g, SÓD 485,86mg, TŁUSZCZ 13,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
682 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,32g, TŁUSZCZ 21,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 541,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g