

JADŁOSPIS NA 2023-12-29 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,29g, TŁUSZCZ 22,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,17g, SÓD 703,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,2g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,29g, TŁUSZCZ 22,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,17g, SÓD 703,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,2g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
503 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,29g, TŁUSZCZ 22,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,17g, SÓD 703,09mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,2g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,84g, TŁUSZCZ 20,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,08g, SÓD 689,84mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,84g, TŁUSZCZ 20,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,08g, SÓD 689,84mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,84g, TŁUSZCZ 20,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,08g, SÓD 689,84mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,75g, TŁUSZCZ 13,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,02g, SÓD 706,64mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,84g, TŁUSZCZ 20,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,08g, SÓD 689,84mg
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, POMARAŃCZA 70g
410 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,36g, TŁUSZCZ 12,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,95g, SÓD 312,39mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
488 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,71g, SÓD 590,7mg, TŁUSZCZ 21,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,44g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
373 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,79g, SÓD 590,7mg, TŁUSZCZ 17,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,2g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,75g, TŁUSZCZ 13,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,02g, SÓD 706,64mg
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
723 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,67g, TŁUSZCZ 17,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,82g, SÓD 706,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 525 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 2,75g, SÓD 96,66mg, TŁUSZCZ 21,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Dieta papkowata 12 608 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 22,75g, TŁUSZCZ 13,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 107,02g, SÓD 706,64mg
Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15 426 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 10,45g, SÓD 492,66mg, TŁUSZCZ 16,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Bezglutenowa GL 636 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,64g, SÓD 181,45mg, TŁUSZCZ 20,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,53g
Bezlaktozowa LA 428 kcal	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 10,45g, TŁUSZCZ 16,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,74g, SÓD 492,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Bezmleczna ML 428 kcal	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 10,45g, TŁUSZCZ 16,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,74g, SÓD 492,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,66g
Wegetariańska WE 473 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, II SAŁATKA JARZYNOWA Z RYŻEM /Alergeny: 1,5,7/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 15,74g, TŁUSZCZ 13,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,31g, SÓD 315,69mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 102 kcal	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,24g, TŁUSZCZ 4,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 102 kcal	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 6,24g, TŁUSZCZ 4,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 814 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, POMARAŃCZA 70g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 23,39g, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,69g, SÓD 1392,92mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 814 kcal	POMARAŃCZA 70g , ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 23,39g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 1392,92mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,69g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 814 kcal	ŁAZANKI Z KAPUSTY KISZONEJ 300g /Alergeny: 1,3,7/, KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g BIAŁKO OGÓŁEM 23,39g, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,69g, SÓD 1392,92mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna 2 839 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 839 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 839 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 839 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 839 kcal	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatoresztkowa 5 839 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 1150 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z RYB 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYŃKA PO „GRECKU” 200g /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 46,26g, TŁUSZCZ 39,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161g, SÓD 603,29mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,96g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 1150 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z RYB 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYŃKA PO „GRECKU” 200g /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 46,26g, TŁUSZCZ 39,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161g, SÓD 603,29mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,96g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 839 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatobiałkowa 9 846 kcal	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 33,98g, TŁUSZCZ 17,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,36g, SÓD 131,12mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,82g, TŁUSZCZ 13,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,03g, SÓD 486,47mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta papkowata 12	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
839 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z RYB 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1165 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,79g, TŁUSZCZ 32,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,46g, SÓD 608,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,23g
Bezglutenowa GL	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
937 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,82g, TŁUSZCZ 13,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,03g, SÓD 486,47mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Bezlaktozowa LA	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z RYB 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1165 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,79g, TŁUSZCZ 32,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,46g, SÓD 608,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,23g
Bezmleczna ML	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z RYB 100g VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1165 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 46,79g, TŁUSZCZ 32,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 182,46g, SÓD 608,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,23g
Wegetariańska WE	KOPERKOWA 450ML II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
839 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, TŁUSZCZ 13,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,38g, SÓD 131,12mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmacniona 14 338 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 294 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 7,68g, SÓD 45,45mg, TŁUSZCZ 13,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 294 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,68g, SÓD 45,45mg, TŁUSZCZ 13,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 294 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g , CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,68g, SÓD 45,45mg, TŁUSZCZ 13,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta łatwostrawna 2 526 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 382,56mg, TŁUSZCZ 14,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 526 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 382,56mg, TŁUSZCZ 14,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 526 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,14g, SÓD 382,56mg, TŁUSZCZ 14,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 467 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,05g, SÓD 399,36mg, TŁUSZCZ 8,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 526 kcal	SZYNKA DR 50g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 5g , MIÓD 25g BIAŁKO OGÓŁEM 9,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, TŁUSZCZ 14,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,91g, SÓD 382,56mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta bogatoresztkowa 5 249 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 8,34g, SÓD 80,66mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 40,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 323 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 10,01g, SÓD 310,1mg, TŁUSZCZ 23,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 269 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 8,82g, SÓD 184,98mg, TŁUSZCZ 18,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,77g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,75g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g

546 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,97g, SÓD 397,61mg, TŁUSZCZ 8,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/</p>
494 kcal	Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 11,35g, SÓD 647,85mg, TŁUSZCZ 18,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 7,17g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,43g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g</p>
563 kcal	Dieta papkowata 12	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 7,73g, SÓD 77,36mg, TŁUSZCZ 13,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
546 kcal	Dieta płynna 13	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,97g, SÓD 397,61mg, TŁUSZCZ 8,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g</p> <p>GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/</p>
262 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg</p> <p>Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/</p>
401 kcal	Dieta bezmleczna P15	<p>SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
546 kcal	Bezglutenowa GL	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,97g, SÓD 397,61mg, TŁUSZCZ 8,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 25g</p>
622 kcal	Bezlaktozowa LA	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 7,82g, SÓD 60,56mg, TŁUSZCZ 19,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
546 kcal	Bezmleczna ML	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,97g, SÓD 397,61mg, TŁUSZCZ 8,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
548 kcal	Wegetariańska WE	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 8,97g, SÓD 397,61mg, TŁUSZCZ 8,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MIÓD 50g</p>
348 kcal		<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 7,19g, SÓD 268,66mg, TŁUSZCZ 11,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,11g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,32g</p>