

# JADŁOSPIS NA 2023-12-28 (czwartek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , RZODKIEWKA 30G
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 25,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,22g, SÓD 464,85mg, Błonnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RZODKIEWKA 30G , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, RUCOLA 5g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 25,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,22g, SÓD 464,85mg, Błonnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, RZODKIEWKA 30G , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, RUCOLA 5g
406 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 25,62g, SÓD 464,85mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,22g, Błonnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
642 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,7g, TŁUSZCZ 22,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43g, SÓD 1051,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RUCOLA 5g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,13g, TŁUSZCZ 27,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,65g, SÓD 694,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, RZODKIEWKA 30G , RUCOLA 5g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
394 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,66g, SÓD 449,81mg, TŁUSZCZ 24,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,1g, Błonnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,62g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,03g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, RUCOLA 5g , RZODKIEWKA 30G
276 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,43g, SÓD 352,46mg, TŁUSZCZ 20,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 6,97g, Błonnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
642 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,7g, TŁUSZCZ 22,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43g, SÓD 1051,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
809 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,79g, TŁUSZCZ 32,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,49g, SÓD 1112,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 15g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,38g, SÓD 159,86mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
407 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 481,86mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
667 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,97g, SÓD 600,46mg, TŁUSZCZ 28,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
407 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 481,86mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
407 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 481,86mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,13g, TŁUSZCZ 27,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,65g, SÓD 694,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET PO /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1013 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,24g, TŁUSZCZ 29,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,43g, SÓD 495,74mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET PO /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g
1013 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,24g, TŁUSZCZ 29,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,43g, SÓD 495,74mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOTLET PO /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1013 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,24g, TŁUSZCZ 29,39g, SÓD 495,74mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,43g
Dieta łatwostrawna 2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
872 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 17,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,13g, SÓD 233,81mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
872 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 17,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,13g, SÓD 233,81mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
872 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,16g, TŁUSZCZ 17,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,13g, SÓD 233,81mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,73g, TŁUSZCZ 18,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,06g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,73g, TŁUSZCZ 18,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,06g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta bogatoresztkowa 5	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,73g, TŁUSZCZ 18,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,06g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1163 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,43g, TŁUSZCZ 29,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 252,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1163 kcal	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,43g, TŁUSZCZ 29,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 144,86g, SÓD 252,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	Dieta bogatobiałkowa 9	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,73g, TŁUSZCZ 18,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,06g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MASŁANKA /Alergeny: 7/
1216 kcal	Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,56g, TŁUSZCZ 23,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,34g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI 500ml /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,5/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1115 kcal	Dieta papkowata 12	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,76g, TŁUSZCZ 14,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 214,55g, SÓD 597,4mg KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	Dieta płynna 13	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,73g, TŁUSZCZ 18,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,06g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	Dieta bezmleczna P15	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	Bezglutenowa GL	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,73g, TŁUSZCZ 18,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,06g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
838 kcal	Bezlaktazowa LA	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,26g, TŁUSZCZ 17,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,93g, SÓD 233,61mg KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	Bezmleczna ML	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,73g, TŁUSZCZ 18,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,06g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1104 kcal	Wegetariańska WE	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,73g, TŁUSZCZ 18,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,06g, SÓD 244,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1386 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 27,58g, TŁUSZCZ 15,41g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 296,57g, SÓD 233,65mg

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta płynna wzmocniona 14	Positek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, DŻEM 50g
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SERK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna 2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
835 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,28g, TŁUSZCZ 23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,83g, SÓD 576,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
894 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,37g, TŁUSZCZ 29,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,89g, SÓD 559,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bogatoresztkowa 5	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
501 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,43g, TŁUSZCZ 18,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,85g, SÓD 157,55mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,13g, SÓD 607,01mg, TŁUSZCZ 26,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 29,78g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,24g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
452 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,9g, SÓD 587,66mg, TŁUSZCZ 26,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 27,65g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,24g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,24g, TŁUSZCZ 17,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,09g, SÓD 216,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
894 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,37g, TŁUSZCZ 29,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,89g, SÓD 559,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MUS OWOCOWY
615 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,98g, SÓD 76,26mg, TŁUSZCZ 12,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
894 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,37g, TŁUSZCZ 29,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,89g, SÓD 559,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
621 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,88g, SÓD 421,26mg, TŁUSZCZ 12,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,28g
Bezglutenowa GL	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
849 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,42g, TŁUSZCZ 29,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,39g, SÓD 217,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Bezlaktazowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
621 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,88g, SÓD 421,26mg, TŁUSZCZ 12,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,28g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
621 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,88g, SÓD 421,26mg, TŁUSZCZ 12,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,28g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
501 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,43g, TŁUSZCZ 18,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,85g, SÓD 157,55mg