

# JADŁOSPIS NA 2023-12-27 (środa)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZWYKŁY 150g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
410 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,41g, SÓD 179,4mg, TŁUSZCZ 23,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 28,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
401 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,19g, SÓD 165,44mg, TŁUSZCZ 23,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 26,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
401 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,19g, SÓD 165,44mg, TŁUSZCZ 23,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 26,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,87g, SÓD 516,51mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,87g, SÓD 516,51mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,87g, SÓD 516,51mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g
602 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,38g, SÓD 449,21mg, TŁUSZCZ 13,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,87g, SÓD 516,51mg, TŁUSZCZ 24,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MANDARYNKA
386 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,21g, SÓD 111,68mg, TŁUSZCZ 18,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 38,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
401 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,19g, SÓD 165,44mg, TŁUSZCZ 23,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 26,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
401 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,19g, SÓD 165,44mg, TŁUSZCZ 23,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 26,38g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,1g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g
602 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,38g, SÓD 449,21mg, TŁUSZCZ 13,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
702 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14g, SÓD 431,91mg, TŁUSZCZ 22,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,42g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,84g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g

522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,98g, SÓD 75,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g
661 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,47g, SÓD 432,41mg, TŁUSZCZ 19,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,12g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 50g
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,55g, SÓD 398,26mg, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g
581 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,07g, SÓD 58,96mg, TŁUSZCZ 19,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezlaktazowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 50g
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,55g, SÓD 398,26mg, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 50g
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,55g, SÓD 398,26mg, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
481 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,97g, SÓD 445,8mg, TŁUSZCZ 32,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 26,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS OWOCOWY
57 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 12,2g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/

392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1133 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,26g, TŁUSZCZ 11,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 218,21g, SÓD 341,36mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/
1133 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,26g, TŁUSZCZ 11,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 218,21g, SÓD 341,36mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/
1133 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,26g, SÓD 341,36mg, TŁUSZCZ 11,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 218,21g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BANAN 200g
1081 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,93g, TŁUSZCZ 13,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 228,48g, SÓD 331,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1259 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,72g, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,22g, SÓD 278,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1259 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,72g, TŁUSZCZ 15,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,22g, SÓD 278,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
1088 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,17g, TŁUSZCZ 17,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 213,46g, SÓD 331,21mg

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z MIĘSEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,5,7/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
903 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,25g, TŁUSZCZ 6,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,15g, SÓD 282,91mg
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
814 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,74g, TŁUSZCZ 15,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,94g, SÓD 244,06mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54g
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
Bezlaktozowa LA	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
814 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,74g, TŁUSZCZ 15,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,94g, SÓD 244,06mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54g
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY VI /Alergeny: 1,3/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
814 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,74g, TŁUSZCZ 15,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,94g, SÓD 244,06mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,54g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
986 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 204,98g, SÓD 331,21mg
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, SÓD 78mg, TŁUSZCZ 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/

108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, SÓD 78mg, TŁUSZCZ 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta bezmleczna P15	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
424 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,34g, SÓD 452,86mg, TŁUSZCZ 20,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt. , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIX SAŁAT 20G , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,11g, TŁUSZCZ 20,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,8g, SÓD 433,51mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIX SAŁAT 20G , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,11g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, SÓD 433,51mg, TŁUSZCZ 20,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 50,8g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
625 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,1g, SÓD 414,6mg, TŁUSZCZ 16,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,02g, SÓD 412,85mg, TŁUSZCZ 16,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,42g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
545 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,02g, SÓD 412,85mg, TŁUSZCZ 16,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,42g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
566 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,01g, SÓD 431,4mg, TŁUSZCZ 10,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,24g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
625 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,1g, SÓD 414,6mg, TŁUSZCZ 16,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
395 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,67g, SÓD 93,65mg, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,59g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
334 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,03g, SÓD 431,76mg, TŁUSZCZ 20,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
334 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,03g, SÓD 431,76mg, TŁUSZCZ 20,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 30,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.

566 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,01g, SÓD 431,4mg, TŁUSZCZ 10,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,24g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
585 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,05g, SÓD 408,85mg, TŁUSZCZ 21,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,5g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,08g, SÓD 445,51mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
625 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,1g, SÓD 414,6mg, TŁUSZCZ 16,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,3g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,08g, SÓD 445,51mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
641 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,7g, SÓD 90,85mg, TŁUSZCZ 21,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,32g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,08g, SÓD 445,51mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,08g, SÓD 445,51mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70G II /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
395 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,67g, SÓD 93,65mg, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,59g