

JADŁOSPIS NA 2023-12-25 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
180 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 82,66mg, TŁUSZCZ 14,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
180 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 82,66mg, TŁUSZCZ 14,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
180 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 82,66mg, TŁUSZCZ 14,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MANDARYNKA
446 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,09g, SÓD 497,66mg, TŁUSZCZ 16,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MANDARYNKA
446 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,09g, TŁUSZCZ 16,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,28g, SÓD 497,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MANDARYNKA
446 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,09g, SÓD 497,66mg, TŁUSZCZ 16,19g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/
180 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 82,66mg, TŁUSZCZ 14,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 4,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
807 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 37,31g, TŁUSZCZ 15,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,97g, SÓD 229,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

807 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,31g, TŁUSZCZ 15,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,97g, SÓD 229,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
807 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,31g, TŁUSZCZ 15,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,97g, SÓD 229,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta łatwostrawna 2	POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
807 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,31g, TŁUSZCZ 15,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,97g, SÓD 229,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,13g, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,61g, SÓD 228,39mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,13g, TŁUSZCZ 15,82g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,61g, SÓD 228,39mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MAKARONOWA 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,81g, TŁUSZCZ 26,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,09g, SÓD 231,59mg

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21g, SÓD 425,74mg, TŁUSZCZ 22,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21g, SÓD 425,74mg, TŁUSZCZ 22,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
447 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,21g, SÓD 425,74mg, TŁUSZCZ 22,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
684 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,25g, SÓD 840,04mg, TŁUSZCZ 23,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84g, Błonnik pokarmowy 1,33g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
684 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,25g, SÓD 840,04mg, TŁUSZCZ 23,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
684 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,25g, SÓD 840,04mg, TŁUSZCZ 23,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,16g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 8,84g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, Ogórek kiszony 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
349 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,71g, SÓD 1126,29mg, TŁUSZCZ 22,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 26,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,15g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g