

JADŁOSPIS NA 2023-12-24 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
320 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,55g, SÓD 100,86mg, TŁUSZCZ 17,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,44g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
320 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,55g, SÓD 100,86mg, TŁUSZCZ 17,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,44g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
320 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,55g, SÓD 100,86mg, TŁUSZCZ 17,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,44g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,59g, SÓD 515,16mg, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,48g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,59g, SÓD 515,16mg, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,48g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,59g, SÓD 515,16mg, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,48g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,59g, SÓD 515,16mg, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,48g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,59g, SÓD 515,16mg, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,48g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
320 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,55g, SÓD 100,86mg, TŁUSZCZ 17,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,44g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
330 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,78g, SÓD 120,21mg, TŁUSZCZ 17,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,57g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
320 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,55g, SÓD 100,86mg, TŁUSZCZ 17,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,44g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
498 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,5g, SÓD 531,96mg, TŁUSZCZ 12,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,59g, SÓD 515,16mg, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,48g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA
532 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,8g, SÓD 160,56mg, TŁUSZCZ 18,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,59g, SÓD 515,16mg, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,48g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,8mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA
433 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 556,56mg, TŁUSZCZ 13,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,89g, SÓD 119,16mg, TŁUSZCZ 23,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,18g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA
433 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 556,56mg, TŁUSZCZ 13,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA
433 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 556,56mg, TŁUSZCZ 13,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,81g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MANDARYNKA
320 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,55g, SÓD 100,86mg, TŁUSZCZ 17,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,44g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posilek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYNNO- OWOCOWY 100g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYNNO- OWOCOWY 100g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS WARZYNNO- OWOCOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS WARZYNNO- OWOCOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,94g, SÓD 440,79mg, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,54g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
482 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,94g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,54g, SÓD 440,79mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS WARZYNNO- OWOCOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS WARZYNNO- OWOCOWY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt.
334 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,08g, SÓD 104,49mg, TŁUSZCZ 5,29g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,9g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SOK WARZYNNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
243 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,82g, TŁUSZCZ 4,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,44g, SÓD 100,79mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, SOK WARZYNNY 1 SZT. /Alergeny: 9/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
243 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,82g, TŁUSZCZ 4,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,44g, SÓD 100,79mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYNNO- OWOCOWY 100g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS WARZYNNO- OWOCOWY 100g

529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, SÓD 463,79mg, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
625 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,22g, SÓD 141,79mg, TŁUSZCZ 10,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,44g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, SÓD 463,79mg, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta bezmleczna P15	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezglutenowa GL	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
578 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,62g, TŁUSZCZ 10,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,44g, SÓD 118,79mg
Bezlaktazowa LA	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, SÓD 463,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
529 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,54g, SÓD 463,79mg, TŁUSZCZ 5,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,54g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
289 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,88g, SÓD 123,49mg, TŁUSZCZ 4,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Podwieczorek	
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA SMAŻONA /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,89g, TŁUSZCZ 54,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,37g, SÓD 727,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA SMAŻONA /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,89g, TŁUSZCZ 54,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,37g, SÓD 727,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA SMAŻONA /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200G , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 49,89g, TŁUSZCZ 54,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 190,37g, SÓD 727,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,03g
Dieta łatwostrawna 2	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1255 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,01g, TŁUSZCZ 28,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 209,02g, SÓD 561,37mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200G , BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1255 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,01g, TŁUSZCZ 28,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 209,02g, SÓD 561,37mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1255 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 51,01g, TŁUSZCZ 28,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 209,02g, SOD 561,37mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1266 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 57,28g, TŁUSZCZ 32,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 200,66g, SOD 533mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1266 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 57,28g, TŁUSZCZ 32,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 200,66g, SOD 533mg
Dieta bogatoresztkowa 5	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1361 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 58,28g, TŁUSZCZ 32,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 224,16g, SOD 533mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
1047 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 57,2g, TŁUSZCZ 18,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 176,66g, SOD 533mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
1047 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 57,2g, TŁUSZCZ 18,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 176,66g, SOD 533mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
1047 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 57,2g, TŁUSZCZ 18,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 176,66g, SOD 533mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24g
Dieta bogatobiałkowa 9	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1266 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 57,28g, TŁUSZCZ 32,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 200,66g, SOD 533mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200g , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,28g, TŁUSZCZ 15,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,86g, SOD 533mg
Dieta papkowata 12	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, BABKA PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1266 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 57,28g, TŁUSZCZ 32,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 200,66g, SOD 533mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SOD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SOD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta bezmleczna P15	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
1041 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 54,45g, TŁUSZCZ 15,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 184,8g, SOD 533,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Bezglutenowa GL	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,28g, TŁUSZCZ 15,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,86g, SOD 533mg
Bezlaktozowa LA	BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA 100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
932 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 53,28g, TŁUSZCZ 15,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,86g, SOD 533mg

Bezmleczna ML

BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA
100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/,
KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

932 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 53,28g, TŁUSZCZ 15,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,86g, SÓD 533mg

Wegetariańska WE

BARSZCZ CZERWONY 500ml II /Alergeny: 5,7/, RYBA PIECZONA
100g /Alergeny: 3/, ZIEMNIAKI 200G , JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, BABKA
PIASKOWA /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1266 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 57,28g, TŁUSZCZ 32,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 200,66g, SÓD 533mg