

# JADŁOSPIS NA 2023-12-22 (piątek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,35g, TŁUSZCZ 23,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 40,14g, SÓD 526,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,35g, TŁUSZCZ 23,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 40,14g, SÓD 526,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, PAPRYKA 50g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
432 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,35g, TŁUSZCZ 23,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 40,14g, SÓD 526,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 50g , BANAN 200g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,29g, TŁUSZCZ 23,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,02g, SÓD 535,68mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
254 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,02g, SÓD 481,64mg, TŁUSZCZ 19,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 13,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,87g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g
223 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,79g, SÓD 423,29mg, TŁUSZCZ 18,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,27g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
614 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,94g, TŁUSZCZ 18,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,18g, SÓD 894,53mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , MAŚLANKA /Alergeny: 7/

785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,86g, TŁUSZCZ 29,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,52g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
583 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,46g, SÓD 161,61mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,21g, SÓD 443,34mg, TŁUSZCZ 24,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
673 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,03g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,24g, SÓD 877,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
487 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,78g, SÓD 483,61mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,42g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,21g, SÓD 443,34mg, TŁUSZCZ 24,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
487 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,78g, SÓD 483,61mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,42g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g
487 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,78g, SÓD 483,61mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,42g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g , MIÓD 25g , BANAN 200g
528 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,37g, TŁUSZCZ 23,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,9g, SÓD 537,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,03g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa P11	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezmleczna P15	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	SOLFERINO 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
867 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,87g, TŁUSZCZ 14,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,09g, SÓD 131,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SOLFERINO 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
867 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,87g, TŁUSZCZ 14,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,09g, SÓD 131,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SOLFERINO 450ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
867 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,87g, TŁUSZCZ 14,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,09g, SÓD 131,39mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta bogatoresztkowa 5	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
855 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,6g, TŁUSZCZ 15,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,18g, SÓD 141,83mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
1018 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 46,33g, TŁUSZCZ 22,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,99g, SÓD 755,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,84g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, PULPET Z RYB 100g /Alergeny: 3,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
903 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 42,41g, TŁUSZCZ 19,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,19g, SÓD 755,95mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
878 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,72g, TŁUSZCZ 18,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,78g, SÓD 137,83mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,24g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,25g, TŁUSZCZ 13,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,03g, SÓD 113,93mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta bezglutenowa P11	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta bezmleczna P15	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,25g, TŁUSZCZ 13,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,03g, SÓD 113,93mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Bezglutenowa GL	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Bezlaktozowa LA	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,25g, TŁUSZCZ 13,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,03g, SÓD 113,93mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g

Bezmleczna ML	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,25g, TŁUSZCZ 13,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 185,03g, SÓD 113,93mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Wegetariańska WE	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
866 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,95g, TŁUSZCZ 14,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,21g, SÓD 137,83mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z JAJ 70G II /Alergeny: 7,3/, RZODKIEWKA 30G , DŻEM 25 g
248 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,14g, SÓD 62,17mg, TŁUSZCZ 14,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,62g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z JAJ 70G II /Alergeny: 7,3/, RZODKIEWKA 30G , WAFEL RYZOWY , DŻEM 25 g
283 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,06g, SÓD 62,52mg, TŁUSZCZ 15,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,69g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,1g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z JAJ 70G II /Alergeny: 7,3/, RZODKIEWKA 30G , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
283 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,06g, SÓD 62,52mg, TŁUSZCZ 15,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 31,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,69g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,1g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31g, SÓD 381,31mg, TŁUSZCZ 14,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31g, SÓD 381,31mg, TŁUSZCZ 14,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31g, SÓD 381,31mg, TŁUSZCZ 14,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31g, SÓD 381,31mg, TŁUSZCZ 14,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31g, SÓD 381,31mg, TŁUSZCZ 14,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , MANDARYNKA
235 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,82g, SÓD 41,21mg, TŁUSZCZ 13,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 22,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,38g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,04g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
287 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,25g, SÓD 62,81mg, TŁUSZCZ 18,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 18,88g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
277 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,02g, SÓD 43,46mg, TŁUSZCZ 18,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 16,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g
535 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,47g, SÓD 398,61mg, TŁUSZCZ 8,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
513 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,38g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,27g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,9g, SÓD 76,11mg, TŁUSZCZ 13,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,37g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
616 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,99g, SÓD 59,31mg, TŁUSZCZ 19,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g
520 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,31g, SÓD 381,31mg, TŁUSZCZ 14,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g

Dieta płynna 13 262 kcal	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14 401 kcal	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/ SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 520 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 9,31g, SÓD 381,31mg, TŁUSZCZ 14,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Dieta bezmleczna P15 535 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g BIAŁKO OGÓŁEM 9,47g, SÓD 398,61mg, TŁUSZCZ 8,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Bezglutenowa GL 616 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 25 g BIAŁKO OGÓŁEM 7,99g, SÓD 59,31mg, TŁUSZCZ 19,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Bezlaktozowa LA 535 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g BIAŁKO OGÓŁEM 9,47g, SÓD 398,61mg, TŁUSZCZ 8,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Bezmleczna ML 535 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g BIAŁKO OGÓŁEM 9,47g, SÓD 398,61mg, TŁUSZCZ 8,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,37g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g
Wegetariańska WE 409 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , WAFEL RYŻOWY , DŻEM 50g BIAŁKO OGÓŁEM 9,55g, SÓD 126,11mg, TŁUSZCZ 18,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,87g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,07g