

JADŁOSPIS NA 2023-12-21 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G
184 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,18g, SÓD 51,16mg, TŁUSZCZ 13,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G
184 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,18g, SÓD 51,16mg, TŁUSZCZ 13,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G
184 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,18g, SÓD 51,16mg, TŁUSZCZ 13,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIX SAŁAT 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIX SAŁAT 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIX SAŁAT 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIX SAŁAT 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIX SAŁAT 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
186 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,38g, SÓD 48,16mg, TŁUSZCZ 13,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10,55g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g
184 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,18g, SÓD 51,16mg, TŁUSZCZ 13,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g
184 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,18g, SÓD 51,16mg, TŁUSZCZ 13,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75g, SÓD 409,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
463 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,63g, SÓD 83,26mg, TŁUSZCZ 13,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIX SAŁAT 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,04g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 14,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,39g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G , JABŁKO 1 szt.
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,75g, SÓD 409,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,53g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
522 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,72g, SÓD 66,46mg, TŁUSZCZ 19,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
414 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55g, SÓD 428,26mg, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
414 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,55g, SÓD 428,26mg, TŁUSZCZ 8,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
218 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,03g, SÓD 240,16mg, TŁUSZCZ 17,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/

12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,18g, TŁUSZCZ 44,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,06g, SÓD 2257,55mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,18g, TŁUSZCZ 44,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,06g, SÓD 2257,55mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200G , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,18g, TŁUSZCZ 44,89g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,06g, SÓD 2257,55mg
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1026 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,27g, TŁUSZCZ 16,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 326,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,06g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1026 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,27g, TŁUSZCZ 16,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 326,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,06g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1026 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,27g, TŁUSZCZ 16,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 326,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,06g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88g, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3g, SÓD 220,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZIEMNIAKI 200G , BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88g, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3g, SÓD 220,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1026 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,27g, TŁUSZCZ 16,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 326,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,06g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,71g, TŁUSZCZ 26,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,09g, SÓD 237,6mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,71g, TŁUSZCZ 26,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,09g, SÓD 237,6mg

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88g, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3g, SÓD 220,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1026 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,27g, TŁUSZCZ 16,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 326,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,06g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,03g, TŁUSZCZ 16,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,61g, SÓD 234,4mg
Dieta papkowata 12	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1026 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,27g, TŁUSZCZ 16,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 326,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,06g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ ZE SZPINAKIEM 100g /Alergeny: 3,1,9,7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1026 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,27g, TŁUSZCZ 16,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 138,11g, SÓD 326,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,06g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,78g, TŁUSZCZ 16,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,3g, SÓD 224,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Bezglutenowa GL	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
779 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,03g, TŁUSZCZ 16,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,61g, SÓD 234,4mg
Bezlaktozowa LA	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,78g, TŁUSZCZ 16,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,3g, SÓD 224,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Bezmleczna ML	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100G VI /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JABŁKO 1 szt.
847 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,78g, TŁUSZCZ 16,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,3g, SÓD 224,18mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Wegetariańska WE	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1203 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23g, TŁUSZCZ 8,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 270,48g, SÓD 202,47mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
196 kcal	

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 196 kcal	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 196 kcal	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14 338 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3 196 kcal	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/
Dieta bezmleczna P15 196 kcal	ROGALIKI 60g /Alergeny: 1,3/

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 554 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 16,24g, SÓD 292,21mg, TŁUSZCZ 26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 554 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 16,24g, SÓD 292,21mg, TŁUSZCZ 26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 554 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 16,24g, SÓD 292,21mg, TŁUSZCZ 26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna 2 792 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 24,3g, SÓD 717,28mg, TŁUSZCZ 27,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 718 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 24,05g, SÓD 716,78mg, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 718 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 24,05g, SÓD 716,78mg, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 792 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 24,3g, SÓD 717,28mg, TŁUSZCZ 27,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,3g, TŁUSZCZ 27,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,2g, SÓD 717,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA
555 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,26g, SÓD 302,98mg, TŁUSZCZ 26,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,16g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
245 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, SÓD 204,28mg, TŁUSZCZ 18,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,95g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
245 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, SÓD 204,28mg, TŁUSZCZ 18,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,95g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,68g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , MANDARYNKA
807 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,46g, SÓD 734,58mg, TŁUSZCZ 20,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA
555 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,26g, SÓD 302,98mg, TŁUSZCZ 26,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,16g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, DŻEM 50g , MANDARYNKA
634 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,8g, SÓD 119,46mg, TŁUSZCZ 14,74g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA
792 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,3g, SÓD 717,28mg, TŁUSZCZ 27,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MANDARYNKA
718 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,05g, SÓD 716,78mg, TŁUSZCZ 27,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, DŻEM 50g , MANDARYNKA
535 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 515,46mg, TŁUSZCZ 9,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Bezglutenowa GL	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA
625 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 2,83g, SÓD 184,78mg, TŁUSZCZ 24,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Bezlaktazowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, DŻEM 50g , MANDARYNKA
535 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 515,46mg, TŁUSZCZ 9,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g

Bezmleczna ML

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/,
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA
50g /Alergeny: 6,9/, DŻEM 50g , MANDARYNKA

535 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 16,5g, SÓD 515,46mg, TŁUSZCZ 9,84g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,22g, Kw. tł. nasycone
ogółem 0,91g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU
330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO
15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g ,
MANDARYNKA

555 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 16,26g, SÓD 302,98mg, TŁUSZCZ 26,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,16g, Kw. tł.
nasycone ogółem 3,41g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5,65g, Błonnik pokarmowy 1,33g