

JADŁOSPIS NA 2023-12-20 (środa)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,21g, TŁUSZCZ 30,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,07g, SÓD 613,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,21g, TŁUSZCZ 30,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,07g, SÓD 613,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,21g, TŁUSZCZ 30,17g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,07g, SÓD 613,98mg, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MANDARYNKA
490 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,55g, TŁUSZCZ 27,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 29,49g, SÓD 695,25mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,97g, Błonnik pokarmowy 1,33g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
335 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, SÓD 512,36mg, TŁUSZCZ 25,18g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,08g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
335 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,73g, SÓD 512,36mg, TŁUSZCZ 25,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
642 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,7g, TŁUSZCZ 22,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43g, SÓD 1051,65mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,38g, SÓD 159,86mg, TŁUSZCZ 18,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
407 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 481,86mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Bezglutenowa GL	RUCOLA 5g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
701 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g
407 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 481,86mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
407 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,7g, SÓD 481,86mg, TŁUSZCZ 13,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g
461 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,13g, TŁUSZCZ 27,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21,85g, SÓD 694,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1198 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,75g, TŁUSZCZ 37,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,09g, SÓD 577,85mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1198 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,75g, TŁUSZCZ 37,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,09g, SÓD 577,85mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1198 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 55,75g, TŁUSZCZ 37,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,09g, SÓD 577,85mg
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, JARZYNKĄ 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg

Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1180 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 54,14g, TŁUSZCZ 35,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 178,02g, SÓD 448,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1090 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,21g, TŁUSZCZ 33,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,53g, SÓD 393,35mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I CHRZANU II /Alergeny: 7,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1090 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 51,21g, TŁUSZCZ 33,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,53g, SÓD 393,35mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,39g, TŁUSZCZ 36,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,88g, SÓD 452,5mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/
1103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,39g, TŁUSZCZ 36,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,88g, SÓD 452,5mg
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Dieta bezmleczna P15	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Bezglutenowa GL	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7/
1103 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,39g, TŁUSZCZ 36,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,88g, SÓD 452,5mg
Bezlaktazowa LA	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g, SÓD 448,8mg
Bezmleczna ML	POTRAWKA Z KURCZAKA /Alergeny: 7/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/
1085 kcal	SÓD 448,8mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 53,14g, TŁUSZCZ 34,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,52g
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, KOTLET Z RYŻU /Alergeny: 1,3,7,5,6,8,9,10,11/, JARZYNKA 150G /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

1037 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 25,31g, TŁUSZCZ 32,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,82g, SÓD 487,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1

BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2

BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2

BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4

BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3

BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6

BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12

MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

47 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g

Dieta płynna wzmocniona 14

Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/

338 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg

Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3

BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/

222 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Dieta bezmleczna P15

SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/

21 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

366 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 10,48g, SÓD 41,91mg, TŁUSZCZ 16,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 43,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

286 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 10,4g, SÓD 40,16mg, TŁUSZCZ 16,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

286 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 10,4g, SÓD 40,16mg, TŁUSZCZ 16,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g

Dieta łatwostrawna 2

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

606 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 12,14g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,06g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,06g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,14g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,14g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta bogatobiałkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
343 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,36g, SÓD 45,91mg, TŁUSZCZ 14,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 51,03g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
301 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,3g, SÓD 48,16mg, TŁUSZCZ 17,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 27,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , POMIDOR 100g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
301 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,3g, SÓD 48,16mg, TŁUSZCZ 17,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 27,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,14g, SÓD 382,21mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,06g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MANDARYNKA
557 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,23g, SÓD 77,71mg, TŁUSZCZ 13,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	MIÓD 25g , SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,47g, SÓD 382,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g, TŁUSZCZ 17,95g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,06g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona P 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/

526 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,06g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73g, SÓD 422,01mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezglutenowa GL	SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,54g, TŁUSZCZ 17,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,47g, SÓD 382,21mg
Bezlaktozowa LA	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73g, SÓD 422,01mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73g, SÓD 422,01mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SKYR JOGURT OWOCOWY /Alergeny: 7/
421 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,13g, SÓD 126,51mg, TŁUSZCZ 21,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 41,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,04g