

JADŁOSPIS NA 2023-12-19 (wtorek)

Śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA MAKARONOWA /Alergeny: 3,1,5/, ROSZPONKA 20g |
| 496 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,54g, SÓD 616,28mg, TŁUSZCZ 15,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA MAKARONOWA /Alergeny: 3,1,5/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g |
| 496 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,54g, SÓD 616,28mg, TŁUSZCZ 15,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA MAKARONOWA /Alergeny: 3,1,5/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g |
| 496 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 16,54g, SÓD 616,28mg, TŁUSZCZ 15,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,92g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g |
| 528 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,17g, SÓD 563,77mg, TŁUSZCZ 15,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g |
| 528 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,17g, SÓD 563,77mg, TŁUSZCZ 15,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g |
| 528 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,17g, SÓD 563,77mg, TŁUSZCZ 15,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWO-MAKARONOWA II /Alergeny: 1,3,5,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g |
| 469 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,27g, SÓD 497,77mg, TŁUSZCZ 15,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g |

Drugie śniadanie

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | DESER PUDDING 125G /Alergeny: 7/ |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,75g, SÓD 305mg, TŁUSZCZ 1,13g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,25g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | DESER PUDDING 125G /Alergeny: 7/ |
| 92 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 1,25g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,75g, SÓD 305mg, TŁUSZCZ 1,13g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 14,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,25g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 102 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24g, TŁUSZCZ 4,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 102 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 6,24g, TŁUSZCZ 4,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48g |

Obiad

| | |
|--|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1245 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,26g, TŁUSZCZ 42,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,9g, SÓD 323,39mg |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g , KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/ |

| | |
|---|--|
| 1245 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,26g, TŁUSZCZ 42,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,9g, SÓD 323,39mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, KOTLET SCHABOWY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1245 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 40,26g, TŁUSZCZ 42,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,9g, SÓD 323,39mg |
| Dieta łatwostrawna 2 | KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100g /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 1074 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 17,02g, TŁUSZCZ 18,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,83g, SÓD 283,74mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 843 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 34,8g, TŁUSZCZ 13,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,88g, SÓD 406,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 843 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 34,8g, TŁUSZCZ 13,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 154,88g, SÓD 406,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | KRUPNIK 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 763 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,47g, TŁUSZCZ 6,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,4g, SÓD 155,14mg |

Podwieczorek

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/, KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 24 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 6,16g, SÓD 32mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ |
| 12 kcal | WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg |

Kolacja

| | |
|---|---|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. |
| 696 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 29,38g, TŁUSZCZ 22,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,61g, SÓD 1256,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. |
| 696 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 29,38g, TŁUSZCZ 22,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,61g, SÓD 1256,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. |
| 697 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 28,93g, TŁUSZCZ 22,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,77g, SÓD 1244,63mg |
| Dieta łatwostrawna 2 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt. |
| 682 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,32g, TŁUSZCZ 21,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 541,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g |

| | |
|---|---|
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt. |
| 682 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,32g, TŁUSZCZ 21,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 541,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt. |
| 682 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 24,32g, TŁUSZCZ 21,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 541,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, Ogórek kiszony 100g , JABŁKO 1 szt. |
| 501 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 19,3g, SÓD 1140,11mg, TŁUSZCZ 16,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,96g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g |