

JADŁOSPIS NA 2023-12-17 (niedziela)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 19,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,04g, SÓD 454,85mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 19,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,04g, SÓD 454,85mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 19,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,04g, SÓD 454,85mg
Dieta łatwostrawna 2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 19,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,04g, SÓD 454,85mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
572 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 18,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,19g, SÓD 567,35mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
572 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 18,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,19g, SÓD 567,35mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, Ogórek kiszony 100g
431 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,37g, SÓD 1479,06mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, ZRAZ DUSZONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,42g, TŁUSZCZ 36,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,6g, SÓD 314,18mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, ZRAZ DUSZONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,42g, TŁUSZCZ 36,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,6g, SÓD 314,18mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, ZRAZ DUSZONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
984 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,42g, TŁUSZCZ 36,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,6g, SÓD 314,18mg

Dieta łatwostrawna 2	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88g, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3g, SÓD 220,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88g, TŁUSZCZ 15,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3g, SÓD 220,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
789 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,88g, TŁUSZCZ 15,65g, SÓD 220,38mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 130,3g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA GRYSIKOWA DIETY 500ml II /Alergeny: 1,5,7/, BITKA SCHABOWA 100g II /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
929 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,56g, TŁUSZCZ 26,13g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,78g, SÓD 223,58mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, JABŁKO 1 szt.
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,49g, SÓD 413,24mg, TŁUSZCZ 16,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, JABŁKO 1 szt.
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,49g, SÓD 413,24mg, TŁUSZCZ 16,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, JABŁKO 1 szt.
477 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,49g, SÓD 413,24mg, TŁUSZCZ 16,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, JABŁKO 1 szt.
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,39g, SÓD 479,24mg, TŁUSZCZ 16,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, JABŁKO 1 szt.
536 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,39g, SÓD 479,24mg, TŁUSZCZ 16,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, JABŁKO 1 szt.

536 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,39g, SÓD 479,24mg, TŁUSZCZ 16,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70G /Alergeny: 1,6,9,10,7/, JABŁKO 1 szt.
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,49g, SÓD 413,24mg, TŁUSZCZ 16,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g