

JADŁOSPIS NA 2023-12-16 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,27g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99g, SÓD 1042,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,27g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99g, SÓD 1042,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
639 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,27g, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,99g, SÓD 1042,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
701 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,79g, TŁUSZCZ 28,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,49g, SÓD 1034,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,77g, SÓD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
869 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,88g, TŁUSZCZ 10,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,04g, SÓD 211,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,21g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

869 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BIAŁKO OGÓŁEM 15,88g, TŁUSZCZ 10,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,04g, SÓD 211,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,21g ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
869 kcal	Dieta łatwostrawna 2	BIAŁKO OGÓŁEM 15,88g, TŁUSZCZ 10,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,04g, SÓD 211,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,21g ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS POMIDOROWY MIĘSNO-WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
869 kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	BIAŁKO OGÓŁEM 15,88g, TŁUSZCZ 10,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,04g, SÓD 211,38mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,21g ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
863 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	BIAŁKO OGÓŁEM 15,88g, TŁUSZCZ 10,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,04g, SÓD 211,38mg ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
863 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BIAŁKO OGÓŁEM 15,88g, TŁUSZCZ 10,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,04g, SÓD 211,38mg ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
959 kcal		BIAŁKO OGÓŁEM 18,93g, TŁUSZCZ 12,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,05g, SÓD 346,08mg

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
500 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.

500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g