

JADŁOSPIS NA 2023-12-14 (czwartek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,74g, TŁUSZCZ 20,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38g, SÓD 448,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,74g, TŁUSZCZ 20,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38g, SÓD 448,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,74g, TŁUSZCZ 20,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,38g, SÓD 448,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,62g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,42g, SÓD 502,3mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ŻUREK Z SZYNKĄ II /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G
549 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,37g, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,07g, SÓD 431,8mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ŻUREK Z JAJKIEM II /Alergeny: 1,7,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
591 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,62g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,42g, SÓD 502,3mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ŻUREK Z JAJKIEM VI /Alergeny: 7,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,88g, TŁUSZCZ 23,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,92g, SÓD 513,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,8g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGORKOWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMIANKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,71g, TŁUSZCZ 31,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,77g, SÓD 1227,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGORKOWA Z RYŻEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMIANKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,71g, TŁUSZCZ 31,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,77g, SÓD 1227,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGORKOWA Z RYZEM 450ml /Alergeny: 1,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1069 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 44,71g, TŁUSZCZ 31,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,77g, SÓD 1227,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta łatwostrawna 2	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) I /Alergeny: 1,3,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
775 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 34,77g, TŁUSZCZ 10,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,12g, SÓD 334,62mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1003 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88g, TŁUSZCZ 16,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,62g, SÓD 213,31mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1003 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,88g, TŁUSZCZ 16,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,62g, SÓD 213,31mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	RYŻANKA 450ml II /Alergeny: 1,5,7/, PIECZEŃ RZYMSKA Z WARZYWAMI 100G II /Alergeny: 3,5,1/, ZIEMNIAKI 200g , SAŁATKA Z BURACZKÓW I 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1143 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,56g, TŁUSZCZ 26,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,1g, SÓD 216,51mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
913 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 29,87g, TŁUSZCZ 30,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,74g, SÓD 446,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna 2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g
735 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,17g, TŁUSZCZ 24,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,24g, SÓD 400,35mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/

894 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 29,37g, TŁUSZCZ 29,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,89g, SOD 559,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g</p> <p>Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4</p> <p>MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/</p>
894 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 29,37g, TŁUSZCZ 29,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 127,89g, SOD 559,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g</p> <p>Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6</p> <p>HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/</p>
496 kcal	<p>BIĄŁKO OGÓŁEM 17,21g, SOD 591,46mg, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,52g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g</p>

