

## JADŁOSPIS NA 2023-12-13 (środa)

### Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bogatoresztkowa P6	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BANAN 200g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
627 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,02g, TŁUSZCZ 19,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,84g, SÓD 388,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g

Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
572 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,33g, SÓD 583,58mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,68g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,73g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,01g, SÓD 183,58mg, TŁUSZCZ 24,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,96g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/
352 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 5,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bogatoresztkowa P6	MANDARYNKA

29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa P11	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezmleczna P15	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, NALESNIKI Z SEREM 300g /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
1502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,1g, TŁUSZCZ 77,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,59g, SÓD 404,1mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, NALESNIKI Z SEREM 300g /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
1502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,1g, TŁUSZCZ 77,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,59g, SÓD 404,1mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 450mkl /Alergeny: 1,5/, NALESNIKI Z SEREM 300g /Alergeny: 7,1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
1502 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,1g, TŁUSZCZ 77,04g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,59g, SÓD 404,1mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,61g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,82g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
880 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,17g, TŁUSZCZ 11,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,32g, SÓD 210,16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,82g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
975 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,82g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
975 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,82g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatoresztkowa 5	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
975 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,82g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatoresztkowa P6	DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/, KASZOTTO KASZY JEĆZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, POMIDOROWA Z MAKARONEM 450ml II /Alergeny: 1,3,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
864 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,48g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g, TŁUSZCZ 10,08g, SÓD 154,33mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ DUSZONY 100G VI /Alergeny: 1,3/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z PORA, MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1190 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,16g, TŁUSZCZ 29,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,99g, SÓD 513,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,34g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ DUSZONY 100G VI /Alergeny: 1,3/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z PORA, MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1190 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,16g, TŁUSZCZ 29,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,99g, SÓD 513,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,34g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, ZRAZ DUSZONY 100G VI /Alergeny: 1,3/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z PORA, MARCHWI, OGÓRKA KISZONEGO , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1190 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,16g, TŁUSZCZ 29,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 152,99g, SÓD 513,45mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,34g
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
982 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,41g, TŁUSZCZ 16,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 160,8g, SÓD 210,16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO Z KASZY GRYZANEJ /Alergeny: 7,5/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
973 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,8g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,24g, SÓD 197,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,75g, Błonnik pokarmowy 1,05g
Dieta bezglutenowa P11	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZOTTO Z KASZY GRYZANEJ /Alergeny: 7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
973 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,8g, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 167,24g, SÓD 197,28mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,75g, Błonnik pokarmowy 1,05g
Dieta papkowata 12	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
975 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,82g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
413 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,13g, TŁUSZCZ 25,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,56g, SÓD 256,68mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
823 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,2g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,97g, SÓD 87,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bezmleczna P15	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
975 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,82g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JEĆZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
975 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,17g, TŁUSZCZ 11,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 175,82g, SÓD 210,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g

Wegetariańska WE	JARZYNOWA 500ml II /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BANAN 200g , SOS PIECZARKOWY /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
823 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,2g, TŁUSZCZ 11,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 163,97g, SÓD 87,78mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO PIECZONE 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatoresztkowa P6	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
714 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,43g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,01g, SÓD 573mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g

714 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,47g, TŁUSZCZ 21,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,1g, SÓD 573,39mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
715 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,98g, TŁUSZCZ 21,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,17g, SÓD 561,13mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,37g, TŁUSZCZ 21,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,11g, SÓD 561mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,37g, TŁUSZCZ 21,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,11g, SÓD 561mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,37g, TŁUSZCZ 21,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,11g, SÓD 561mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,37g, TŁUSZCZ 21,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,11g, SÓD 561mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
711 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,37g, TŁUSZCZ 21,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,11g, SÓD 561mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , JABŁKO 1 szt.
694 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,05g, TŁUSZCZ 21,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,81g, SÓD 550mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatoresztkowa P6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 6/, JABŁKO 1 szt.
707 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,19g, SÓD 528,96mg, TŁUSZCZ 23,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,91g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
419 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,5g, SÓD 472,11mg, TŁUSZCZ 16,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,86g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
419 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,5g, SÓD 472,11mg, TŁUSZCZ 16,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,86g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
419 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,5g, SÓD 472,11mg, TŁUSZCZ 16,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,86g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,05g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
776 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,6g, TŁUSZCZ 26,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,39g, SÓD 538mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
531 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,73g, SÓD 98,76mg, TŁUSZCZ 12,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,58g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
677 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,55g, SÓD 126,61mg, TŁUSZCZ 21,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,76g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,37g, TŁUSZCZ 21,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,11g, SÓD 561mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,85g, TŁUSZCZ 20,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,61g, SÓD 569mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g
Dieta bezmleczna P15	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,55g, TŁUSZCZ 12,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,93g, SÓD 533,15mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Bezmleczna ML	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
565 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,55g, TŁUSZCZ 12,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,93g, SÓD 533,15mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G II /Alergeny: 1,7,4/
649 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,85g, TŁUSZCZ 20,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,61g, SÓD 569mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9,05g

