

JADŁOSPIS NA 2023-12-12 (wtorek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54g, TŁUSZCZ 19,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,73g, SÓD 894,02mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54g, TŁUSZCZ 19,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,73g, SÓD 894,02mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z CIECIERZYCY Z SUSZONYMI POMIDORAMI /Alergeny: 1,5,6,8,9,10,11,13/, RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
666 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,54g, TŁUSZCZ 19,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,73g, SÓD 894,02mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,91g, TŁUSZCZ 22,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,87g, SÓD 612,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, RUCOLA 5g , pietruszka pęczek , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,91g, TŁUSZCZ 22,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,87g, SÓD 612,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, pietruszka pęczek , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, RUCOLA 5g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,91g, TŁUSZCZ 22,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,87g, SÓD 612,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,91g, TŁUSZCZ 22,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,87g, SÓD 612,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,91g, TŁUSZCZ 22,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,87g, SÓD 612,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,01g, TŁUSZCZ 21,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,17g, SÓD 546,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
514 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,09g, SÓD 433,4mg, TŁUSZCZ 21,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	pietruszka pęczek , PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
514 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,09g, TŁUSZCZ 21,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,7g, SÓD 433,4mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g
402 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,26g, SÓD 433,4mg, TŁUSZCZ 16,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
767 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,15g, TŁUSZCZ 26,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,35g, SÓD 612,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g , SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
543 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,98g, SÓD 114,76mg, TŁUSZCZ 13,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g
560 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,46g, SÓD 103,4mg, TŁUSZCZ 21,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,82g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,91g, TŁUSZCZ 22,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,87g, SÓD 612,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,01g, TŁUSZCZ 21,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,17g, SÓD 546,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,68g, SÓD 510,76mg, TŁUSZCZ 8,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , RUCOLA 5g , DŻEM 25 g
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,01g, TŁUSZCZ 21,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,17g, SÓD 546,29mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa P11	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
178 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,7g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,2g, TŁUSZCZ 6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 19,5g, SÓD 46,5mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bezmleczna P15	POMARAŃCZA 70g
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE 150g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,9g, TŁUSZCZ 48,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,03g, SÓD 562,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE 150g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,9g, TŁUSZCZ 48,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,03g, SÓD 562,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	POMIDOROWA Z MAKARONEM I 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, KARCZEK DUSZONY W SOSIE 150g /Alergeny: 7,1/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1069 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 31,9g, TŁUSZCZ 48,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,03g, SÓD 562,9mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta łatwostrawna 2	POMIDOROWA Z MAKARONEM II /Alergeny: 1,3,5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
918 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,62g, TŁUSZCZ 30,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,17g, SÓD 347,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	POMIDOROWA Z MAKARONEM II /Alergeny: 1,3,5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
918 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,62g, TŁUSZCZ 30,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,17g, SÓD 347,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	POMIDOROWA Z MAKARONEM II /Alergeny: 1,3,5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
918 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,62g, TŁUSZCZ 30,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,17g, SÓD 347,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,53g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
900 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,44g, TŁUSZCZ 30,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,81g, SÓD 345,79mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
757 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 45,89g, TŁUSZCZ 27,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 85,58g, SÓD 296,15mg
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
900 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 50,44g, TŁUSZCZ 30,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,81g, SÓD 345,79mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	UDKO PIECZONE 220g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, ZIEMNIAKI 200g
1005 kcal	TŁUSZCZ 16,92g, BIĄŁKO OGÓŁEM 13,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,78g, SÓD 491,34mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7 1005 kcal	UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml TŁUSZCZ 16,92g, BIAŁKO OGÓŁEM 13,69g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,78g, SÓD 491,34mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 1005 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 13,69g, TŁUSZCZ 16,92g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,78g, SÓD 491,34mg
Dieta bogatobiałkowa 9 900 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 50,44g, TŁUSZCZ 30,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,81g, SÓD 345,79mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 709 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, FILET GOTOWANY 50g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MANDARYNKA BIAŁKO OGÓŁEM 24,86g, TŁUSZCZ 14,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,62g, SÓD 519,54mg, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta bezglutenowa P11 900 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 50,44g, TŁUSZCZ 30,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,81g, SÓD 345,79mg
Dieta papkowata 12 900 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, POTRAWKA Z KURCZAKA 350g /Alergeny: 7,5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 50,44g, TŁUSZCZ 30,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 112,81g, SÓD 345,79mg
Dieta płynna 13 412 kcal	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ BIAŁKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SÓD 255,9mg
Dieta płynna wzmocniona 14 364 kcal	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14 791 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZA GRYCZANA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 24,46g, TŁUSZCZ 11,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,69g, SÓD 135,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta bezmleczna P15 737 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, FILET GOTOWANY 50g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 150g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY BIAŁKO OGÓŁEM 25,04g, TŁUSZCZ 14,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,98g, SÓD 518,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g
Wegetariańska WE 791 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZA GRYCZANA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 24,46g, TŁUSZCZ 11,09g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,69g, SÓD 135,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g 47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa P11	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g 47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ 338 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,38mg
Dieta wegetariańska P 14	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. 622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,15g, SÓD 703,21mg, TŁUSZCZ 22,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,07g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. 622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,15g, SÓD 703,21mg, TŁUSZCZ 22,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,07g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. 622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,15g, SÓD 703,21mg, TŁUSZCZ 22,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,07g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. 615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, SÓD 578,21mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/ 615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,72g, SÓD 578,21mg, TŁUSZCZ 19,45g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIÓD 25g 615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, SÓD 578,21mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,72g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. 615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, SÓD 578,21mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. 615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, SÓD 578,21mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt. 615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, SÓD 578,21mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,15g, SÓD 586,21mg, TŁUSZCZ 19,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JABŁKO 1 szt. , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,07g, SÓD 701,46mg, TŁUSZCZ 22,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,19g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt. , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,07g, TŁUSZCZ 22,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,19g, SÓD 701,46mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, JABŁKO 1 szt.
542 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,07g, SÓD 701,46mg, TŁUSZCZ 22,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,19g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
635 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,7g, SÓD 574,21mg, TŁUSZCZ 23,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
629 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,76g, SÓD 123,51mg, TŁUSZCZ 15,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,16g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
711 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,35g, SÓD 256,21mg, TŁUSZCZ 24,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 117,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
615 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,67g, SÓD 578,21mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 105,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,15g, SÓD 586,21mg, TŁUSZCZ 19,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
533 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,08g, SÓD 445,51mg, TŁUSZCZ 10,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
553 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,15g, SÓD 586,21mg, TŁUSZCZ 19,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g