

# JADŁOSPIS NA 2023-12-11 (poniedziałek)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIÓD 25g
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,21g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,64g, SÓD 896,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIÓD 25g
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,21g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,64g, SÓD 896,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIÓD 25g
624 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,21g, TŁUSZCZ 24,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,64g, SÓD 896,73mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,37g, TŁUSZCZ 23,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,57g, SÓD 554,6mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MIÓD 25g
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,37g, TŁUSZCZ 23,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,57g, SÓD 554,6mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,37g, TŁUSZCZ 23,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,57g, SÓD 554,6mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,37g, TŁUSZCZ 23,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,57g, SÓD 554,6mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,37g, TŁUSZCZ 23,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,57g, SÓD 554,6mg
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,85g, TŁUSZCZ 23,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,07g, SÓD 562,6mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , MUS WARZYWNO-OWOCOWY 100g
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,23g, SÓD 805,59mg, TŁUSZCZ 19,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 59,51g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 12,87g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,63g, SÓD 782,59mg, TŁUSZCZ 19,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,51g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, OGÓREK ŚW. 100g
414 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,63g, SÓD 782,59mg, TŁUSZCZ 19,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,51g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
849 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 41,37g, TŁUSZCZ 27,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 109,57g, SÓD 632,6mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , BANAN 200g
632 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,96g, SÓD 119,51mg, TŁUSZCZ 14,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 115,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 1,02g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
627 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,47g, SÓD 118,46mg, TŁUSZCZ 23,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,34g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
741 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,37g, TŁUSZCZ 23,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,57g, SÓD 554,6mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,85g, TŁUSZCZ 23,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,07g, SÓD 562,6mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,28g, SÓD 480,51mg, TŁUSZCZ 9,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,85g, TŁUSZCZ 23,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,07g, SÓD 562,6mg

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta bezglutenowa P11	SOK OWOCOWY 300ml
138 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,2g, TŁUSZCZ 1,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,3g, SÓD 6mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1133 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,26g, TŁUSZCZ 11,79g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 218,21g, SÓD 341,36mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1037 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77g, TŁUSZCZ 10,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,26g, SÓD 216,36mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1037 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 34,77g, TŁUSZCZ 10,64g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 192,26g, SÓD 216,36mg
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
968 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,95g, TŁUSZCZ 11,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,05g, SÓD 325,28mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
968 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,95g, TŁUSZCZ 11,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,05g, SÓD 325,28mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
968 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,95g, TŁUSZCZ 11,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 205,05g, SÓD 325,28mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,06g, TŁUSZCZ 9,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,1g, SÓD 223,28mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,06g, TŁUSZCZ 9,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,1g, SÓD 223,28mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml, JABŁKO 1 szt.
964 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,26g, TŁUSZCZ 10,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 203,3g, SÓD 204,28mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, PIECZEŃ Z PIECZARKAMI /Alergeny: 3,1,7/, ZIEMNIAKI 200g, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,13g, TŁUSZCZ 14,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,42g, SÓD 313,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, PIECZEŃ Z PIECZARKAMI /Alergeny: 3,1,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,13g, TŁUSZCZ 14,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,42g, SÓD 313,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, PIECZEŃ Z PIECZARKAMI /Alergeny: 3,1,7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
1085 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,13g, TŁUSZCZ 14,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,42g, SÓD 313,63mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,24g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
974 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,7g, TŁUSZCZ 14,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 187,58g, SÓD 200,28mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYSWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 100g
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,01g, TŁUSZCZ 8,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,48g, SÓD 235,06mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 100g
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,06g, TŁUSZCZ 9,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,1g, SÓD 223,28mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta papkowata 12	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 100g
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,06g, TŁUSZCZ 9,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,1g, SÓD 223,28mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
412 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SÓD 255,9mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 100g
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,06g, TŁUSZCZ 9,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,1g, SÓD 223,28mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bezmleczna P15	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYSWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 100g
709 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,01g, TŁUSZCZ 8,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,48g, SÓD 235,06mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, RYŻ Z JABŁKAMI 400g /Alergeny: 1,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MUS WARZYSWNO-OWOCOWY 100g
919 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,06g, TŁUSZCZ 9,88g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 189,1g, SÓD 223,28mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SOD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SOD 4mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,33g, SOD 395,76mg, TŁUSZCZ 19,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,33g, SOD 395,76mg, TŁUSZCZ 19,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
530 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,33g, SOD 395,76mg, TŁUSZCZ 19,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SOD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SOD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SOD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SOD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SOD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,45g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 19,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,45g, TŁUSZCZ 19,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,57g, SÓD 388,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	MAŚLANKA /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,45g, TŁUSZCZ 19,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,57g, SÓD 388,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
461 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,45g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 19,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,57g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA
477 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,15g, SÓD 75,96mg, TŁUSZCZ 13,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,47g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
619 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,65g, SÓD 58,46mg, TŁUSZCZ 24,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,97g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
523 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,97g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 19,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,1g, SÓD 529,46mg, TŁUSZCZ 28,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, BANAN 200g
447 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,05g, SÓD 397,26mg, TŁUSZCZ 8,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 3/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
506 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,1g, SÓD 529,46mg, TŁUSZCZ 28,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g