

JADŁOSPIS NA 2023-12-10 (niedziela)

Śniadanie

| | |
|---|--|
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 503 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,87g, SÓD 917,06mg, TŁUSZCZ 30,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 503 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,87g, SÓD 917,06mg, TŁUSZCZ 30,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 503 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,87g, SÓD 917,06mg, TŁUSZCZ 30,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 523 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,67g, SÓD 787,46mg, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/ |
| 523 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,67g, SÓD 787,46mg, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/ |
| 523 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,67g, SÓD 787,46mg, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 523 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,67g, SÓD 787,46mg, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 523 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,67g, SÓD 787,46mg, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta bogatoresztkowa 5 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MANDARYNKA |
| 493 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 23,19g, SÓD 722,16mg, TŁUSZCZ 28,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,26g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 6,22g, Błonnik pokarmowy 1,33g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 503 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,87g, TŁUSZCZ 30,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,66g, SÓD 917,06mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SER TOPIONY 2 szt (40g) /Alergeny: 7/ |
| 503 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,87g, TŁUSZCZ 30,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,66g, SÓD 917,06mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt(40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 503 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 26,87g, SÓD 917,06mg, TŁUSZCZ 30,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,66g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 631 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 34,67g, SÓD 865,46mg, TŁUSZCZ 32,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 8,85g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,25g |

| | |
|---|---|
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/ |
| 540 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 20,38g, SÓD 258,76mg, TŁUSZCZ 24,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,9g |
| Dieta bezglutenowa P11 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 622 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 18,97g, SÓD 391,46mg, TŁUSZCZ 33,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/ |
| 523 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 26,67g, SÓD 787,46mg, TŁUSZCZ 28,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/ |
| 593 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg |
| Dieta wegetariańska P 14 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/ |
| 485 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,77g, SÓD 760,46mg, TŁUSZCZ 28,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,35g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,25g |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, BANAN 200g |
| 536 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 29,08g, SÓD 654,76mg, TŁUSZCZ 19,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,02g |
| Wegetariańska WE | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/ |
| 485 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 23,77g, SÓD 760,46mg, TŁUSZCZ 28,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,35g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,25g |
| Drugie śniadanie | |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |

| | |
|---|---|
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Dieta bezglutenowa P11 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 382 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g |
| Dieta wegetariańska P 14 | CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ |
| 106 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg |
| Dieta bezmleczna P15 | JABŁKO 1 szt. |
| 92 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg |
| Obiad | |
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta łatwostrawna 2 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/ |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta bogatoresztkowa 5 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g |
| 1004 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 38,69g, TŁUSZCZ 24,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 164,48g, SÓD 225,03mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |

| | |
|---|--|
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/ |
| 909 kcal | BIALKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 909 kcal | BIALKO OGÓŁEM 37,69g, TŁUSZCZ 23,91g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 140,98g, SÓD 225,03mg |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 1011 kcal | BIALKO OGÓŁEM 43,93g, TŁUSZCZ 28,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,46g, SÓD 225,03mg |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 875 kcal | BIALKO OGÓŁEM 27,13g, TŁUSZCZ 11,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,53g, SÓD 289,24mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,83g, Błonnik pokarmowy 1,05g |
| Dieta bezglutenowa P11 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA I 100G DUSZONA /Alergeny: 7/, KASZA GRYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml |
| 735 kcal | BIALKO OGÓŁEM 36,38g, TŁUSZCZ 26,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 94,72g, SÓD 202,54mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta papkowata 12 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAŚLANKA /Alergeny: 7/ |
| 1021 kcal | BIALKO OGÓŁEM 44,52g, TŁUSZCZ 29,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,26g, SÓD 225,03mg |
| Dieta płynna 13 | ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ |
| 412 kcal | BIALKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SÓD 255,9mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posilek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ |
| 364 kcal | BIALKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g |
| Dieta wegetariańska P 14 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZA JĘCZMIENNA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 824 kcal | BIALKO OGÓŁEM 27,33g, TŁUSZCZ 13,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,52g, SÓD 253,59mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g |
| Dieta bezmleczna P15 | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA SCHABOWA D BEZMLECZNA 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 916 kcal | BIALKO OGÓŁEM 38,01g, TŁUSZCZ 19,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 150,59g, SÓD 236,94mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g |
| Wegetariańska WE | ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KASZA JĘCZMIENNA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ |
| 824 kcal | BIALKO OGÓŁEM 27,33g, TŁUSZCZ 13,87g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,52g, SÓD 253,59mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g |
| Podwieczorek | |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIALKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |

| | |
|---|---|
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g |
| 47 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g |
| Dieta bezglutenowa P11 | MASŁANKA /Alergeny: 7/ |
| 112 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 6,83g, TŁUSZCZ 5,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 9,28g |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ |
| 338 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg |
| Dieta wegetariańska P 14 | BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ |
| 222 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g |
| Dieta bezmleczna P15 | SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/ |
| 21 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g |
| Kolacja | |
| Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 506 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 506 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 506 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta łatwostrawna 2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 500 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/ |
| 500 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/ |
| 500 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 500 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 500 kcal | BIAŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |

| | |
|---|---|
| Dieta bogatoresztkowa 5 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 441 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/ |
| 441 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7 | SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt. |
| 441 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, SÓD 392,46mg |
| Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 441 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta bogatobiałkowa 9 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MAŚLANKA /Alergeny: 7/ |
| 520 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 21,35g, SÓD 454,46mg, TŁUSZCZ 19,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,27g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 540 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta bezglutenowa P11 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 599 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 7,62g, SÓD 62,46mg, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta papkowata 12 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 500 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 458,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Dieta płynna 13 | GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/ |
| 262 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg |
| Dieta płynna wzmocniona 14 | Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/ |
| 401 kcal | SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g |
| Dieta wegetariańska P 14 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. |
| 456 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 6,76g, SÓD 517,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,94g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g |
| Dieta bezmleczna P15 | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. |
| 441 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 15,23g, SÓD 475,26mg, TŁUSZCZ 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g |
| Wegetariańska WE | HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. |
| 456 kcal | BIĄŁKO OGÓŁEM 6,76g, SÓD 517,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,94g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g |