

JADŁOSPIS NA 2023-12-09 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,13g, SÓD 416,94mg, TŁUSZCZ 17,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,13g, SÓD 416,94mg, TŁUSZCZ 17,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
462 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 16,13g, SÓD 416,94mg, TŁUSZCZ 17,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 60,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,07g, SÓD 404,94mg, TŁUSZCZ 17,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,07g, TŁUSZCZ 17,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,18g, SÓD 404,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,07g, TŁUSZCZ 17,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,18g, SÓD 404,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,07g, SÓD 404,94mg, TŁUSZCZ 17,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
459 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,07g, SÓD 404,94mg, TŁUSZCZ 17,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/, BANAN 200g
492 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,55g, SÓD 412,94mg, TŁUSZCZ 17,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,24g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
444 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,15g, SÓD 435,94mg, TŁUSZCZ 17,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
418 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,55g, SÓD 451,94mg, TŁUSZCZ 17,68g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,22g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
397 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,55g, SÓD 412,94mg, TŁUSZCZ 17,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,9g, SÓD 404,94mg, TŁUSZCZ 22,53g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g
448 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,73g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/

555 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,75g, SÓD 82,94mg, TŁUSZCZ 22,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,08g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,07g, SÓD 404,94mg, TŁUSZCZ 17,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 64,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
397 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,55g, SÓD 412,94mg, TŁUSZCZ 17,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
373 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,05g, SÓD 436,28mg, TŁUSZCZ 8,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,73g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA I SZYNKI 70g /Alergeny: 1,6,9,10,7/
397 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,55g, SÓD 412,94mg, TŁUSZCZ 17,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	MANDARYNKA
29 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta bezglutenowa P11	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/

392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Dieta bezmleczna P15	BANAN 200g
95 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g, TŁUSZCZ 0,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 23,5g
Obiad	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g /Alergeny: 1/
1102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,71g, TŁUSZCZ 56,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,23g, SÓD 1696,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g /Alergeny: 1/
1102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,71g, TŁUSZCZ 56,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,23g, SÓD 1696,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KIEŁBASA SMAŻONA 100g /Alergeny: 6,10/, ZIEMNIAKI 200g , KAPUSTA ZASMAZANA Z KISZONEJ KAPUSTY 200g /Alergeny: 1/
1102 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,71g, TŁUSZCZ 56,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,23g, SÓD 1696,88mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,7g
Dieta łatwostrawna 2	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,31g, TŁUSZCZ 10,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,29g, SÓD 369,11mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,31g, TŁUSZCZ 10,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,29g, SÓD 369,11mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,31g, TŁUSZCZ 10,97g, SÓD 369,11mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,31g, TŁUSZCZ 10,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,29g, SÓD 369,11mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
761 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,31g, TŁUSZCZ 10,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,29g, SÓD 369,11mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatoresztkowa 5	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , POMARAŃCZA 70g
814 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 33,75g, TŁUSZCZ 11,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 155,71g, SÓD 334,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,07g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
887 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,57g, TŁUSZCZ 16,02g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 156,35g, SÓD 333,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
893 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,33g, TŁUSZCZ 15,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 157,87g, SÓD 411,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,66g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
785 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,33g, TŁUSZCZ 11,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,87g, SOD 333,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatobiałkowa 9	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
863 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,55g, TŁUSZCZ 15,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 149,77g, SOD 369,11mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
770 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 42,02g, TŁUSZCZ 10,44g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,8g, SOD 486,41mg
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA DROBIOWA Z FILETA Z KURCZAKA 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
737 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 38,29g, TŁUSZCZ 13,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,57g, SOD 317,93mg
Dieta papkowata 12	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G (GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
761 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,31g, TŁUSZCZ 10,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,29g, SOD 369,11mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
412 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SOD 255,9mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SOD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1299 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,73g, TŁUSZCZ 15,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 281,17g, SOD 266,27mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bezmleczna P15	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, BITKA DROBIOWA 100g /Alergeny: 1,7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MUS OWOCOWY
768 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,5g, TŁUSZCZ 9,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,11g, SOD 300,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,11g
Wegetariańska WE	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1299 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,73g, TŁUSZCZ 15,39g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 281,17g, SOD 266,27mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SOD 16mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g 47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa P11	KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ 108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, SÓD 78mg, TŁUSZCZ 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ 338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ 12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. 827 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,97g, TŁUSZCZ 25,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,44g, SÓD 404,35mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. 827 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,97g, TŁUSZCZ 25,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,44g, SÓD 404,35mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. 827 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,97g, TŁUSZCZ 25,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,44g, SÓD 404,35mg
Dieta łatwostrawna 2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. 827 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,97g, TŁUSZCZ 25,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,44g, SÓD 404,35mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. 827 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,97g, TŁUSZCZ 25,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,44g, SÓD 404,35mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. 827 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,97g, TŁUSZCZ 25,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 134,44g, SÓD 404,35mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. 808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,47g, TŁUSZCZ 24,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,59g, SÓD 516,85mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. 808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,47g, TŁUSZCZ 24,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,59g, SÓD 516,85mg
Dieta bogatoresztkowa 5	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt. 679 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,57g, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,19g, SÓD 505,85mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt. , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/ 473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,07g, TŁUSZCZ 19,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,34g, SÓD 584,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, JABŁKO 1 szt.
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,07g, TŁUSZCZ 19,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,34g, SÓD 584,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,07g, SÓD 584,46mg, TŁUSZCZ 19,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
824 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,67g, TŁUSZCZ 27,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 118,39g, SÓD 590,85mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
650 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 2,18g, SÓD 80,26mg, TŁUSZCZ 13,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 131,28g
Dieta bezglutenowa P11	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
837 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,77g, TŁUSZCZ 24,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,59g, SÓD 175,85mg
Dieta papkowata 12	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
808 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,47g, TŁUSZCZ 24,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,59g, SÓD 516,85mg
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, DŻEM 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
587 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,77g, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,99g, SÓD 501,85mg
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 50g , JABŁKO 1 szt.
621 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,88g, SÓD 421,26mg, TŁUSZCZ 12,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 120,28g
Wegetariańska WE	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, DŻEM 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
587 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,77g, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,99g, SÓD 501,85mg