

JADŁOSPIS NA 2023-12-08 (piątek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,23g, TŁUSZCZ 29,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,58g, SÓD 1293,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,23g, TŁUSZCZ 29,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,58g, SÓD 1293,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
825 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,23g, TŁUSZCZ 29,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 110,58g, SÓD 1293,75mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,07g, TŁUSZCZ 33,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75g, SÓD 948,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,07g, TŁUSZCZ 33,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75g, SÓD 948,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,07g, TŁUSZCZ 33,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75g, SÓD 948,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,07g, TŁUSZCZ 33,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75g, SÓD 948,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,07g, TŁUSZCZ 33,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75g, SÓD 948,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
832 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,97g, TŁUSZCZ 34,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,25g, SÓD 886,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
630 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,15g, SÓD 1177,36mg, TŁUSZCZ 24,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
630 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,15g, SÓD 1177,36mg, TŁUSZCZ 24,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM I /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/
630 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,15g, SÓD 1177,36mg, TŁUSZCZ 24,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,03g

Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
907 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 33,07g, TŁUSZCZ 37,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,75g, SÓD 1026,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,43g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,36g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/
608 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 15,25g, SÓD 237,66mg, TŁUSZCZ 31,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,66g
Dieta bezglutenowa P11	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
898 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,37g, TŁUSZCZ 38,41g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,45g, SÓD 552,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
799 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,07g, TŁUSZCZ 33,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,75g, SÓD 948,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
282 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
740 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,17g, TŁUSZCZ 33,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,05g, SÓD 882,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA WIOSENNA Z OLEJEM , JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MANDARYNKA
538 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 23,37g, SÓD 634,38mg, TŁUSZCZ 26,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,18g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,67g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, SAŁATKA JARZYNOWA Z RYZEM II /Alergeny: 1,5,3,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER 2 SZT. /Alergeny: 7/
740 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 21,17g, TŁUSZCZ 33,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 95,05g, SÓD 882,89mg, Kw. tł. nasycone ogółem 6,83g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,36g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezmleczna P15	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,57g, TŁUSZCZ 35,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 253,81g, SÓD 920,39mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,57g, TŁUSZCZ 35,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 253,81g, SÓD 920,39mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	OGÓRKOWA Z RYŻEM 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SOS PIECZARKOWY I /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1404 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,57g, TŁUSZCZ 35,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 253,81g, SÓD 920,39mg
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,46g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98g, SÓD 123,07mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/, ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,46g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98g, SÓD 123,07mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,46g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98g, SÓD 123,07mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,46g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98g, SÓD 123,07mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/
783 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,46g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98g, SÓD 123,07mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, BANAN 200g
775 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,31g, TŁUSZCZ 10,78g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 143,25g, SÓD 123,07mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	KOTLET Z RYB 100g /Alergeny: 1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/
1135 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 44,79g, TŁUSZCZ 39,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,78g, SÓD 537,65mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7 1135 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, KOTLET Z RYB 100g /Alergeny: 1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/ BIAŁKO OGÓŁEM 44,79g, TŁUSZCZ 39,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,78g, SÓD 537,65mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 1135 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, KOTLET Z RYB 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 44,79g, TŁUSZCZ 39,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,78g, SÓD 537,65mg
Dieta bogatobiałkowa 9 792 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, MAŚLANKA /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 34,14g, TŁUSZCZ 15,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 129,03g, SÓD 123,07mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 841 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 20,76g, TŁUSZCZ 9,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,8g, SÓD 99,17mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta bezglutenowa P11 680 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 27,31g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 119,75g, SÓD 123,07mg
Dieta papkowata 12 783 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 30,46g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98g, SÓD 123,07mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta płynna 13 412 kcal	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/ BIAŁKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SÓD 255,9mg
Dieta płynna wzmocniona 14 364 kcal	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14 783 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 30,46g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98g, SÓD 123,07mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Dieta bezmleczna P15 841 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 20,76g, TŁUSZCZ 9,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,8g, SÓD 99,17mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g
Wegetariańska WE 783 kcal	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5/, MAKARON Z SEREM BIAŁYM 370g /Alergeny: 1,3,7/, DESER GALARETKA OWOCOWA 1 SZT. /Alergeny: 6/ BIAŁKO OGÓŁEM 30,46g, TŁUSZCZ 10,48g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 141,98g, SÓD 123,07mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 22,23g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta bezglutenowa P11	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,16g, SÓD 391,76mg, TŁUSZCZ 19,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,16g, SÓD 391,76mg, TŁUSZCZ 19,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
455 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,16g, SÓD 391,76mg, TŁUSZCZ 19,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,8g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 19,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,8g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 19,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,8g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 19,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,8g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 19,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
517 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,8g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 19,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , MANDARYNKA

382 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,46g, SÓD 390,36mg, TŁUSZCZ 14,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/
455 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,16g, TŁUSZCZ 19,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,09g, SÓD 391,76mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	RZODKIEWKA 30G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g
455 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,16g, Błonnik pokarmowy 0,75g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, SÓD 391,76mg, TŁUSZCZ 19,21g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,09g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RZODKIEWKA 30G , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
455 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,16g, SÓD 391,76mg, TŁUSZCZ 19,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,09g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,32g, Błonnik pokarmowy 0,75g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,03g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,8g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 19,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , BANAN 200g
547 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,15g, SÓD 76,46mg, TŁUSZCZ 13,46g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,48g, SÓD 59,66mg, TŁUSZCZ 24,41g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,04g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
517 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,8g, SÓD 381,66mg, TŁUSZCZ 19,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,09g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,93g, SÓD 530,66mg, TŁUSZCZ 28,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
377 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,47g, SÓD 437,46mg, TŁUSZCZ 8,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,6g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
500 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,93g, SÓD 530,66mg, TŁUSZCZ 28,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 52,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g