

**Śniadanie**

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,02g, SÓD 930,96mg, TŁUSZCZ 23,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,02g, SÓD 930,96mg, TŁUSZCZ 23,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,02g, SÓD 930,96mg, TŁUSZCZ 23,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,54g, SÓD 922,96mg, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, SÓD 922,46mg, TŁUSZCZ 23,65g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,24g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,54g, SÓD 922,96mg, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,54g, SÓD 922,96mg, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
645 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,54g, SÓD 922,96mg, TŁUSZCZ 23,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
583 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,02g, SÓD 930,96mg, TŁUSZCZ 23,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,77g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, SÓD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,45g, SÓD 939,76mg, TŁUSZCZ 17,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/
509 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,77g, SÓD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/
571 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,29g, SÓD 922,46mg, TŁUSZCZ 23,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
522 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,98g, SÓD 75,76mg, TŁUSZCZ 13,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,13g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/
667 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,97g, SÓD 600,46mg, TŁUSZCZ 28,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/
571 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,29g, SÓD 922,46mg, TŁUSZCZ 23,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 65,24g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,77g, SÓD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
473 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,9g, SÓD 420,76mg, TŁUSZCZ 8,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 7/
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,77g, SÓD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta bezglutenowa P11	JOGURT NATURALNY 1 szt. /Alergeny: 7/
102 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,24g, TŁUSZCZ 4,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 8,48g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
957 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,9g, TŁUSZCZ 6,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,16g, SÓD 191,84mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
957 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,9g, TŁUSZCZ 6,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,16g, SÓD 191,84mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO PIECZONE 220g , ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
957 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,9g, TŁUSZCZ 6,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,16g, SÓD 191,84mg
Dieta łatwostrawna 2	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
934 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,83g, TŁUSZCZ 7,67g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 124,13g, SÓD 245,29mg
Dieta bogatoresztkowa 5	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/
966 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
966 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
966 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta bogatobiałkowa 9	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
966 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ROSÓŁ Z MAKARONEM DIETY 500ml /Alergeny: 1,3,5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
962 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,85g, TŁUSZCZ 8,12g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 128,33g, SÓD 255,04mg
Dieta bezglutenowa P11	ROSÓŁ Z MAKARONEM DIETY 500ml /Alergeny: 1,3,5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
994 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,97g, TŁUSZCZ 8,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,41g, SÓD 213,69mg
Dieta papkowata 12	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
966 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,95g, TŁUSZCZ 7,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 132,21g, SÓD 203,94mg
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
412 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SÓD 255,9mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1255 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,54g, TŁUSZCZ 20,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 255,29g, SÓD 209,35mg
Dieta bezmleczna P15	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK OWOCOWY 300ml
1104 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,15g, TŁUSZCZ 8,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 168,51g, SÓD 209,94mg
Wegetariańska WE	ROSÓŁ Z LANYM CIASEM DIETY 500ml /Alergeny: 5,1,3/, KOPYTKA 300g /Alergeny: 1,3,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1255 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,54g, TŁUSZCZ 20,22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 255,29g, SÓD 209,35mg
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów P7	MANDARYNKA
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	MANDARYNKA
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MANDARYNKA
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta bezglutenowa P11	MANDARYNKA
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,65g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta bezmleczna P15	MANDARYNKA
29 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,42g, Błonnik pokarmowy 1,33g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,01g, SÓD 0,7mg, TŁUSZCZ 0,14g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 7,84g
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
926 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,02g, SÓD 1061,56mg, TŁUSZCZ 39,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
926 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,02g, SÓD 1061,56mg, TŁUSZCZ 39,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
926 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,02g, SÓD 1061,56mg, TŁUSZCZ 39,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 116,68g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, SÓD 786,96mg, TŁUSZCZ 27,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
706 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,94g, SÓD 782,96mg, TŁUSZCZ 27,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, SÓD 786,96mg, TŁUSZCZ 27,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, SÓD 786,96mg, TŁUSZCZ 27,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, SÓD 786,96mg, TŁUSZCZ 27,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
739 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,84g, SÓD 720,96mg, TŁUSZCZ 27,51g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,76g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
595 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,67g, TŁUSZCZ 30,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,86g, SÓD 921,06mg, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
739 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,65g, SÓD 803,76mg, TŁUSZCZ 21,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,4g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TOPIONY 2 szt( 40g) /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, JABŁKO 1 szt.
595 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 27,67g, SÓD 921,06mg, TŁUSZCZ 30,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,86g, Kw. tł. nasycone ogółem 9,8g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,72g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
814 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,94g, SÓD 860,96mg, TŁUSZCZ 31,01g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 99,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 5,85g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 11,25g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
549 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,68g, SÓD 121,76mg, TŁUSZCZ 15,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
539 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 6,47g, SÓD 250,46mg, TŁUSZCZ 23,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
798 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 28,74g, SÓD 786,96mg, TŁUSZCZ 27,81g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 113,46g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
647 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,04g, SÓD 716,96mg, TŁUSZCZ 26,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

Dieta bezmleczna P15

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/,  
MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA  
50g /Alergeny: 6,9/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.

450 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 16,38g, SÓD 517,76mg, TŁUSZCZ 10,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,58g, Kw. tł.  
nasycone ogółem 0,9g

Wegetariańska WE

HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI OWSIANE NA MLEKU  
330ml /Alergeny: 7,1/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO  
15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT  
20G /Alergeny: 7/

647 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 24,04g, SÓD 716,96mg, TŁUSZCZ 26,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,56g, Kw. tł.  
nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g