

# JADŁOSPIS NA 2023-12-06 (środa)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , MIX SAŁAT 20G , OGÓREK ŚW. 100g
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,04g, TŁUSZCZ 22,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,97g, SÓD 560,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,77g, TŁUSZCZ 22,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,49g, SÓD 550,48mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G
613 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 27,77g, TŁUSZCZ 22,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,49g, SÓD 550,48mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,56g, TŁUSZCZ 22,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,97g, SÓD 619,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
609 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,29g, TŁUSZCZ 22,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,49g, SÓD 609,48mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
609 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,29g, TŁUSZCZ 22,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,49g, SÓD 609,48mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIX SAŁAT 20G
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,56g, TŁUSZCZ 22,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,97g, SÓD 619,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,56g, TŁUSZCZ 22,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,97g, SÓD 619,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
547 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,66g, TŁUSZCZ 21,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,27g, SÓD 553,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,69g, SÓD 434,09mg, TŁUSZCZ 16,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G
418 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,69g, SÓD 434,09mg, TŁUSZCZ 16,96g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,84g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUŃCZYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , OGÓREK ŚW. 100g , MIX SAŁAT 20G
415 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,96g, SÓD 444,4mg, TŁUSZCZ 16,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 49,32g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
547 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,47g, TŁUSZCZ 15,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,91g, SÓD 636,59mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,56g, TŁUSZCZ 22,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,97g, SÓD 619,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
423 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,32g, SÓD 439,89mg, TŁUSZCZ 10,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,95g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
508 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,28g, SÓD 224,26mg, TŁUSZCZ 22,2g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,28g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
575 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,36g, SÓD 111,4mg, TŁUSZCZ 22,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,42g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , MIX SAŁAT 20G
606 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30,56g, TŁUSZCZ 22,16g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,97g, SÓD 619,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
547 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,66g, TŁUSZCZ 21,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,27g, SÓD 553,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
409 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,98g, SÓD 620,26mg, TŁUSZCZ 17,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 58,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, PASTA Z SERA BIAŁEGO, TUNCYKA 70G /Alergeny: 1,7,4/, pietruszka pęczek , POMIDOR 100g , MIX SAŁAT 20G
547 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 26,66g, TŁUSZCZ 21,86g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,27g, SÓD 553,79mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,05g
<b>Drugie śniadanie</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa P11 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezmleczna P15 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g

## Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1234 kcal	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,24g, TŁUSZCZ 22,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 198,22g, SÓD 327,81mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1234 kcal	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,24g, TŁUSZCZ 22,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 198,22g, SÓD 327,81mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 1234 kcal	ZUPA GROCHOWA /Alergeny: 5/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO - WARZYWNY /Alergeny: 5,7,1/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 41,24g, TŁUSZCZ 22,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 198,22g, SÓD 327,81mg
Dieta łatwostrawna 2 1046 kcal	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, BANAN 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 19,48g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,01g, SÓD 255,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 951 kcal	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 18,48g, TŁUSZCZ 12,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 172,51g, SÓD 255,33mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 1046 kcal	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g BIAŁKO OGÓŁEM 19,48g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,01g, SÓD 255,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1046 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,01g, SÓD 255,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1046 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,01g, SÓD 255,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatoresztkowa 5	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1046 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,01g, SÓD 255,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , PIECZEŃ SCHABOWA DUSZONA 100G /Alergeny: 7/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/
1172 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,3g, TŁUSZCZ 20,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,26g, SÓD 234,48mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, PIECZEŃ SCHABOWA DUSZONA 100G /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/
1172 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,3g, TŁUSZCZ 20,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,26g, SÓD 234,48mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, PIECZEŃ SCHABOWA DUSZONA 100G /Alergeny: 7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1172 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 39,3g, TŁUSZCZ 20,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 174,26g, SÓD 234,48mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
891 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14g, TŁUSZCZ 10,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 191,12g, SÓD 260,13mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bogatobiałkowa 9	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MAŚLANKA /Alergeny: 7/
1063 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,31g, TŁUSZCZ 17,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 181,79g, SÓD 255,33mg
Dieta niskobiałkowa 10	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1046 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,01g, SÓD 255,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
891 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14g, TŁUSZCZ 10,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 191,12g, SÓD 260,13mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta bezglutenowa P11	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
891 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14g, TŁUSZCZ 10,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 191,12g, SÓD 260,13mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta papkowata 12	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RYŻ NA SYPKO /Alergeny: 1,7/, SOS MIĘSNO-WARZYWNY II /Alergeny: 5,7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
1046 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,48g, TŁUSZCZ 12,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 196,01g, SÓD 255,33mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Dieta płynna 13	ROSÓŁ CZYSTY /Alergeny: 5/
412 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 43,04g, TŁUSZCZ 25,7g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 5,38g, SÓD 255,9mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
364 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

663 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,16g, TŁUSZCZ 3,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,35g, SÓD 103,1mg
Dieta bezmleczna P15	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z MIESEM I WARZYWAMI 350g /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g
891 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,14g, TŁUSZCZ 10,98g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 191,12g, SÓD 260,13mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,12g
Wegetariańska WE	BARSZCZ CZERWONY D BEZMLECZNA 500ml /Alergeny: 5,7/, RISOTTO Z WARZYWAMI 300G /Alergeny: 1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
663 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,16g, TŁUSZCZ 3,61g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,35g, SÓD 103,1mg

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
338 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezmleczna P15	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 18mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
607 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,4g, SÓD 436,71mg, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,4g, SÓD 436,71mg, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,4g, SÓD 436,71mg, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,92g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	RUCOLA 5g , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
491 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,22g, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,67g, SÓD 382,21mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,92g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,92g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,92g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,4g, SÓD 436,71mg, TŁUSZCZ 20,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,67g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SZYNKA DR 50g , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,52g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g, TŁUSZCZ 18,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,29g, SÓD 388,46mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów P7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,52g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 18,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
493 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,52g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 18,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
610 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,83g, SÓD 445,51mg, TŁUSZCZ 14g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,11g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
669 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,92g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta niskobiałkowa 10	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,73g, SÓD 422,01mg, TŁUSZCZ 8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g

Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , MANDARYNKA
557 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,23g, SÓD 77,71mg, TŁUSZCZ 13,24g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,31g, Błonnik pokarmowy 1,33g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 4,97g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
765 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,6g, SÓD 106,71mg, TŁUSZCZ 25,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 114,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , SEREK HOMOGENIZOWANY /Alergeny: 7/
669 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,92g, SÓD 428,71mg, TŁUSZCZ 20,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,17g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 19,5g
Dieta płynna 13	GRYSIK NA MLEKU 330ml /Alergeny: 1,7/
262 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,5g, TŁUSZCZ 6,42g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 37,8g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g, SÓD 135mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
401 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,01g, SÓD 773,34mg, TŁUSZCZ 19,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bezmleczna P15	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
524 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,93g, SÓD 403,01mg, TŁUSZCZ 8,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 106,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLAISTRACH /Alergeny: 7/, RUCOLA 5g , MIÓD 25g
481 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,01g, SÓD 773,34mg, TŁUSZCZ 19,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g