

JADŁOSPIS NA 2023-11-22 (środa)

Sniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, RZODKIEWKA 30G , MIÓD 25g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,93g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,27g, SÓD 506,6mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, RZODKIEWKA 30G , MIÓD 25g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,93g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,27g, SÓD 506,6mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, RZODKIEWKA 30G , MIÓD 25g
586 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,93g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,27g, SÓD 506,6mg
Dieta łatwostrawna 2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIÓD 25g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,35g, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,87g, SÓD 502,6mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , RZODKIEWKA 30G , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/
311 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,77g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 13,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, RZODKIEWKA 30G
311 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 4,77g, SÓD 388,46mg, TŁUSZCZ 13,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 42,74g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g , Serek Deliser
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg
Dieta ubogoenergetyczna 8	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,35g, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,87g, SÓD 502,6mg
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg

Dieta bogatobiałkowa P9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
629 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,46g, SÓD 218,01mg, TŁUSZCZ 22g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,25g, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,57g, SÓD 568,6mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Wegetariańska WE	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, Serek Deliser , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,35g, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,87g, SÓD 502,6mg

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
21 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta bogatobiałkowa P9	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
47 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA OGÓRKOWA /Alergeny: 5,7,1/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
---------------------------------------	--

1271 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,1g, TŁUSZCZ 39,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,65g, SÓD 1026,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,71g, Błonnik pokarmowy 1,05g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA OGÓRKOWA /Alergeny: 5,7,1/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1271 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,1g, TŁUSZCZ 39,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,65g, SÓD 1026,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,71g, Błonnik pokarmowy 1,05g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA OGÓRKOWA /Alergeny: 5,7,1/, KASZOTTO Z KASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY 150g /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1271 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,1g, TŁUSZCZ 39,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 180,65g, SÓD 1026,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,71g, Błonnik pokarmowy 1,05g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1,3,2/, SURÓWKA COLESLAW /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,33g, TŁUSZCZ 43,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,39g, SÓD 355,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1,3,2/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SURÓWKA COLESLAW /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1470 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,33g, TŁUSZCZ 43,99g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 188,39g, SÓD 355,66mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g, BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg
Dieta ubogoenergetyczna 8	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta bogatobiałkowa P9	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, KASZOTTO ZKASZY GRYCZANEJ /Alergeny: 7,5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
840 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,35g, TŁUSZCZ 9,23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 142,55g, SÓD 185,44mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,61g
Dieta papkowata 12	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZOTTO KASZY JĘCZMIENNEJ /Alergeny: 1,7,5/, SOS POMIDOROWY /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
924 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,31g, TŁUSZCZ 11,77g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 159,2g, SÓD 162,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,08g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Wegetariańska WE	ZUPA KOPERKOWA DIETY /Alergeny: 5,1/, KASZA GRYCZANA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 7,1/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
757 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,41g, TŁUSZCZ 8,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 147,3g, SÓD 67,27mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g

Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, TŁUSZCZ 7,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67g, SÓD 114mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	BUDYŃ Z PŁATKAMI OWSIANYMI 250g /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
408 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,17g, TŁUSZCZ 7,26g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,67g, SÓD 114mg
Dieta bogatobiałkowa P9	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/
222 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
333 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg

Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,67g, SÓD 410,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,67g, SÓD 410,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,67g, SÓD 410,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,97g, SÓD 399,26mg, TŁUSZCZ 15,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,31g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,67g, SÓD 410,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , OGÓREK ŚW. 100g , JABŁKO 1 szt.
472 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,67g, SÓD 410,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,21g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta ubogoenergetyczna 8	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
459 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,97g, SÓD 399,26mg, TŁUSZCZ 15,66g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 70,31g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, SZYNKA DR 50g , RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
521 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 11,49g, SÓD 391,26mg, TŁUSZCZ 15,76g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 87,81g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY TOPIONY 1SZT. /Alergeny: 1,7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, RUCOLA 5g , JABŁKO 1 szt.
560 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,62g, SÓD 540,26mg, TŁUSZCZ 24,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 68,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g