

**Śniadanie**

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , PAPRYKA 30g /Alergeny: 1/, MIÓD 25g
485 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,43g, SÓD 774,54mg, TŁUSZCZ 19,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , PAPRYKA 30g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, MIÓD 25g
485 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,43g, TŁUSZCZ 19,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36g, SÓD 774,54mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PAPRYKA 30g /Alergeny: 1/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
485 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,43g, TŁUSZCZ 19,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,36g, SÓD 774,54mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,33g, SÓD 840,54mg, TŁUSZCZ 19,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, SÓD 840,54mg, TŁUSZCZ 24,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, SÓD 840,54mg, TŁUSZCZ 24,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,33g, SÓD 840,54mg, TŁUSZCZ 19,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
544 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,33g, SÓD 840,54mg, TŁUSZCZ 19,93g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 79,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,23g, SÓD 778,54mg, TŁUSZCZ 20,43g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
648 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,55g, SÓD 968,29mg, TŁUSZCZ 24,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,78g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g
405 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,35g, SÓD 772,79mg, TŁUSZCZ 19,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
577 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,04g, SÓD 861,34mg, TŁUSZCZ 14,28g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,2g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
688 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, SÓD 840,54mg, TŁUSZCZ 24,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,71g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g

Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , MASŁANKA /Alergeny: 7/
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,16g, SÓD 840,54mg, TŁUSZCZ 25,18g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 88,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
654 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 14,88g, SÓD 258,21mg, TŁUSZCZ 22,56g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g
643 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,63g, SÓD 444,54mg, TŁUSZCZ 24,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 96,76g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO PIECZONE 1 szt.
636 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,13g, SÓD 844,54mg, TŁUSZCZ 20,73g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,43g, SÓD 852,54mg, TŁUSZCZ 23,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,87g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , JABŁKO 1 szt.
525 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,73g, SÓD 478,21mg, TŁUSZCZ 9,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,88g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PŁASTRACH /Alergeny: 7/, SAŁATA ZIELONA 30g , MIÓD 25g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,43g, SÓD 852,54mg, TŁUSZCZ 23,63g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 77,36g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,51g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 13,87g

## Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg

Dieta bogatobiałkowa P9 144 kcal	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14 92 kcal	JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 1023 kcal	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA I NASIONAMI SŁONECZNIKA /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 42,7g, TŁUSZCZ 31,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,09g, SÓD 397,83mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 1023 kcal	ZIEMNIAKI 200g , SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 42,7g, TŁUSZCZ 31,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,09g, SÓD 397,83mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 1023 kcal	SURÓWKA Z SELERA 150g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM 500ml /Alergeny: 1,3,5,7/, FILET PANIEROWANY SMAŻONY 100g /Alergeny: 1,3/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml BIAŁKO OGÓŁEM 42,7g, TŁUSZCZ 31,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 153,09g, SÓD 397,83mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,6g
Dieta łatwostrawna 2 694 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/ BIAŁKO OGÓŁEM 32,53g, TŁUSZCZ 8,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74g, SÓD 274,4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 694 kcal	ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 32,53g, TŁUSZCZ 8,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74g, SÓD 274,4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 694 kcal	ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 32,53g, TŁUSZCZ 8,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74g, SÓD 274,4mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 694 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/ BIAŁKO OGÓŁEM 32,53g, TŁUSZCZ 8,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74g, SÓD 274,4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 694 kcal	ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 32,53g, TŁUSZCZ 8,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74g, SÓD 274,4mg
Dieta bogatoresztkowa 5 715 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 33,53g, TŁUSZCZ 8,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,74g, SÓD 313,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3 715 kcal	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 250G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 33,53g, TŁUSZCZ 8,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 126,74g, SÓD 313,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,53g, TŁUSZCZ 8,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74g, SÓD 274,4mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W JARZYNACH 250g /Alergeny: 3,1,7,5/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
881 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 48,65g, TŁUSZCZ 19,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,69g, SÓD 612,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,53g, TŁUSZCZ 8,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74g, SÓD 274,4mg
Dieta bogatobiałkowa P9	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
694 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 32,53g, TŁUSZCZ 8,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 123,74g, SÓD 274,4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA Z KURCZAKA W JARZYNACH DIETY 250g /Alergeny: 5,7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
676 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 39,19g, TŁUSZCZ 7,33g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,74g, SÓD 377,48mg
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, BITKA DROBIOWA Z FILETA Z KURCZAKA 100G /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
646 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 35,46g, TŁUSZCZ 10,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 104,51g, SÓD 209mg
Dieta papkowata 12	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W SOSIE 100G ( GOTOWANY) /Alergeny: 7,1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
802 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 40,53g, TŁUSZCZ 12,47g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 133,74g, SÓD 352,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
383 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,36g, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,71g, SÓD 361,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Bezmleczna ML	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, PULPET DROBIOWY W JARZYNACH 250g /Alergeny: 3,1,7,5/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 47,65g, TŁUSZCZ 18,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 136,69g, SÓD 573,16mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Wegetariańska WE	ZUPA MAKARONOWA DIETY /Alergeny: 1,3,5,7/, KOTLET Z JAJ I 100g /Alergeny: 1,3/, ZIEMNIAKI 200g , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, SOK WARZYWNO - OWOCOWY 1 szt /Alergeny: 9/
791 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,36g, TŁUSZCZ 18,49g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 137,71g, SÓD 361,64mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g

## Podwieczorek

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bogatobiałkowa P9 108 kcal	KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 8g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, SÓD 78mg, TŁUSZCZ 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 53 kcal	SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,19g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, SÓD 125,12mg, TŁUSZCZ 5,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bezglutenowa P11 144 kcal	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta płynna wzmocniona 14 333 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
<b>Kolacja</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 661 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 661 kcal	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 661 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta łatwostrawna 2 661 kcal	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 661 kcal	WAFEL RYŻOWY , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, DŻEM 25 g , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 661 kcal	DŻEM 25 g , KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 642 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, SÓD 512,35mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 642 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, SÓD 512,35mg
Dieta bogatoresztkowa 5 513 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 13,52g, TŁUSZCZ 18,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49g, SÓD 501,35mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 501 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZ 150 g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 14,11g, SÓD 707,08mg, TŁUSZCZ 20g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 66,59g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 402 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 11,81g, SÓD 513,58mg, TŁUSZCZ 19,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,29g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7 454 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 13,43g, TŁUSZCZ 12,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,43g, SÓD 518,15mg
Dieta bogatobiałkowa 9 750 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 25,42g, TŁUSZCZ 27,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,89g, SÓD 590,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta bogatobiałkowa P9 695 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 18,61g, TŁUSZCZ 28,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, SÓD 637,47mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 484 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 1,13g, SÓD 75,76mg, TŁUSZCZ 12,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,58g
Dieta bezglutenowa P11 671 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 9,72g, TŁUSZCZ 23,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,89g, SÓD 171,35mg
Dieta papkowata 12 642 kcal	DŻEM 25 g , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, SÓD 512,35mg
Dieta płynna wzmocniona 14 399 kcal	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/ SÓD 185,7mg, BIAŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14 513 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 13,52g, TŁUSZCZ 18,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49g, SÓD 501,35mg
Bezmleczna ML 455 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 8,83g, SÓD 416,76mg, TŁUSZCZ 11,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,58g
Wegetariańska WE 513 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , WAFEL RYŻOWY BIAŁKO OGÓŁEM 13,52g, TŁUSZCZ 18,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49g, SÓD 501,35mg