

JADŁOSPIS NA 2023-12-04 (poniedziałek)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK I Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,78g, SÓD 442,79mg, TŁUSZCZ 23,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK I Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, SZYNKA DR 50g
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,78g, SÓD 442,79mg, TŁUSZCZ 23,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, ŻUREK I Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,78g, TŁUSZCZ 23,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,35g, SÓD 442,79mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
567 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,68g, SÓD 436,32mg, TŁUSZCZ 20,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
567 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,68g, SÓD 436,32mg, TŁUSZCZ 20,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
567 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,68g, SÓD 436,32mg, TŁUSZCZ 20,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ V /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
678 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,72g, SÓD 436,11mg, TŁUSZCZ 21,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
454 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,51g, SÓD 434,97mg, TŁUSZCZ 8,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ V /Alergeny: 7,1,6,9,10/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,95g, SÓD 443,61mg, TŁUSZCZ 21,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 67,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK I Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,78g, SÓD 442,79mg, TŁUSZCZ 23,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK I Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
591 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,78g, SÓD 442,79mg, TŁUSZCZ 23,11g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 78,35g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
510 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 30,55g, SÓD 457,28mg, TŁUSZCZ 12,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ V /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
604 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 18,47g, SÓD 435,61mg, TŁUSZCZ 21,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,98g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g

Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ V /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
604 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,47g, SÓD 435,61mg, TŁUSZCZ 21,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,98g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,73g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , SEREK WIEJSKI Z ZIOŁAMI 150g /Alergeny: 1,7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
665 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,32g, SÓD 118,46mg, TŁUSZCZ 24,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 81,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK Z SZYNKĄ V /Alergeny: 7,1,6,9,10/, BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , DŻEM 25 g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/
678 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,72g, SÓD 436,11mg, TŁUSZCZ 21,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 102,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Dieta płynna wzmocniona 14	Positek 1 /Alergeny: 7,1/
593 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
664 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 18,4g, SÓD 569,44mg, TŁUSZCZ 29,08g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 83,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 6,2g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
426 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,3g, SÓD 397,76mg, TŁUSZCZ 8,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,23g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , ŻUREK II Z JAJKIEM /Alergeny: 7,1,3/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt.
612 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,3g, SÓD 573,44mg, TŁUSZCZ 25,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g

Drugie śniadanie

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta bogatobiałkowa P9	KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
108 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, SÓD 78mg, TŁUSZCZ 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	MANDARYNKA
29 kcal	
Dieta bezglutenowa P11	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
144 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI I II 350g /Alergeny: 1,3,5/, PASSATA POMIDOROWA , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,79g, TŁUSZCZ 6,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,72g, SÓD 313,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI I II 350g /Alergeny: 1,3,5/, PASSATA POMIDOROWA , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,79g, TŁUSZCZ 6,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,72g, SÓD 313,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI I II 350g /Alergeny: 1,3,5/, PASSATA POMIDOROWA , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,79g, TŁUSZCZ 6,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,72g, SÓD 313,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta łatwostrawna 2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,38g, TŁUSZCZ 14,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,84g, SÓD 431mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,38g, TŁUSZCZ 14,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,84g, SÓD 431mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,38g, TŁUSZCZ 14,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,84g, SÓD 431mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,38g, TŁUSZCZ 14,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,84g, SÓD 431mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/
1404 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,26g, TŁUSZCZ 13,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,76g, SÓD 472,35mg
Dieta bogatoresztkowa 5	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/
1438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,38g, TŁUSZCZ 14,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,84g, SÓD 431mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI I II 350g /Alergeny: 1,3,5/, PASSATA POMIDOROWA , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,79g, TŁUSZCZ 6,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,72g, SÓD 313,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	ZUPA ZIEMNIACZANA 500ml /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z MIĘSEM I WARZYWAMI I II 350g /Alergeny: 1,3,5/, PASSATA POMIDOROWA , SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY /Alergeny: 10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

980 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 25,79g, TŁUSZCZ 6,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,72g, SÓD 313,55mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,42g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,78g, TŁUSZCZ 12,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,21g, SÓD 346,7mg
Dieta bogatobiałkowa 9	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,38g, TŁUSZCZ 14,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,84g, SÓD 431mg
Dieta bogatobiałkowa P9	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1438 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,38g, TŁUSZCZ 14,07g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 173,84g, SÓD 431mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1347 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,66g, TŁUSZCZ 12,27g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 158,13g, SÓD 388,05mg
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,78g, TŁUSZCZ 12,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,21g, SÓD 346,7mg
Dieta papkowata 12	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SOS BESZAMEL /Alergeny: 1,7/, MARCHEWKA GOTOWANA 200g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1404 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 35,26g, TŁUSZCZ 13,97g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 165,76g, SÓD 472,35mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,99g, TŁUSZCZ 11,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,6g, SÓD 107,1mg
Bezmleczna ML	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI /Alergeny: 1,3,7,5/, SURÓWKA Z MARCHEWKI 150g /Alergeny: 7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 32,78g, TŁUSZCZ 12,37g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 166,21g, SÓD 346,7mg
Wegetariańska WE	ZUPA ZIEMNIACZANA II /Alergeny: 5,7/, MAKARON Z JABŁKAMI 350g /Alergeny: 1,3,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
802 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,99g, TŁUSZCZ 11,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 162,6g, SÓD 107,1mg
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt.

92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bogatobiałkowa P9	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
144 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/
333 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
587 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,95g, SÓD 699,21mg, TŁUSZCZ 21,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MIÓD 25g , SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MUS OWOCOWY , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MASŁO 15g /Alergeny: 7/
587 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,07g, SÓD 699,21mg, TŁUSZCZ 21,85g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, MUS OWOCOWY , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MIÓD 25g
587 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 20,95g, TŁUSZCZ 21,85g, SÓD 699,21mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,07g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,05g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47g, SÓD 574,21mg, TŁUSZCZ 18,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/
443 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,79g, SÓD 572,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/
443 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 7,79g, SÓD 572,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47g, SÓD 574,21mg, TŁUSZCZ 18,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, MIÓD 25g , MUS OWOCOWY
580 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 8,47g, SÓD 574,21mg, TŁUSZCZ 18,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bogatoresztkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/
381 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 10,27g, SÓD 580,46mg, TŁUSZCZ 18,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 44,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,27g, SÓD 736,46mg, TŁUSZCZ 22,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER ŻÓŁTY 50g /Alergeny: 1,7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
471 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 21,27g, SÓD 736,46mg, TŁUSZCZ 22,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, MUS OWOCOWY
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,3g, SÓD 589,26mg, TŁUSZCZ 12,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,78g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,79g, SÓD 572,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/
443 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,79g, SÓD 572,46mg, TŁUSZCZ 18,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 61,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/
448 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,73g, SÓD 75,26mg, TŁUSZCZ 13,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,63g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/
539 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,47g, SÓD 250,46mg, TŁUSZCZ 23,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 73,54g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,25g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta papkowata 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MUS OWOCOWY , SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g
580 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,47g, SÓD 574,21mg, TŁUSZCZ 18,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 93,72g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, MUS OWOCOWY
438 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,87g, SÓD 580,46mg, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, MIÓD 25g
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,28g, SÓD 441,51mg, TŁUSZCZ 9,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,06g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY 50G /Alergeny: 7/, ROSZPONKA 20g /Alergeny: 1,7/, MUS OWOCOWY
438 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 10,87g, SÓD 580,46mg, TŁUSZCZ 18,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 56,34g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 1,25g