

# JADŁOSPIS NA 2023-12-03 (niedziela)

## Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,43g, SÓD 436,71mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,02g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml
503 kcal	TŁUSZCZ 16,05g, SÓD 436,71mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 13,43g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,02g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,43g, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 76,02g, SÓD 436,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna 2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,75g, SÓD 498,71mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/
417 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,75g, SÓD 498,71mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, HERBATA BEZ CUKRU 250ml , POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
497 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,75g, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32g, SÓD 498,71mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta bogatobiałkowa 5	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
438 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,85g, SÓD 432,71mg, TŁUSZCZ 15,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,62g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
479 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 20,47g, SÓD 519,96mg, TŁUSZCZ 19,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 55,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, OGÓREK ŚW. 100g
371 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 12,47g, SÓD 441,96mg, TŁUSZCZ 15,85g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,64g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g , MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g
485 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,26g, SÓD 538,51mg, TŁUSZCZ 9,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g , SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
550 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,94g, SÓD 623,83mg, TŁUSZCZ 21,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 4,3g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/

417 kcal	Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,67g, SÓD 496,96mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 54,44g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
537 kcal	Dieta bezglutenowa P11	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,96g, SÓD 119,51mg, TŁUSZCZ 14,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 91,96g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
596 kcal	Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,05g, SÓD 102,71mg, TŁUSZCZ 20,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,02g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
438 kcal	Dieta papkowata 12	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66g, SÓD 515,51mg, TŁUSZCZ 9,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
497 kcal	Dieta płynna wzmocniona 14	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,75g, SÓD 498,71mg, TŁUSZCZ 16,05g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,32g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g Posiłek 1 /Alergeny: 7,1/
583 kcal	Dieta wegetariańska P 14	BIĄŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,56g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,6mg HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIÓD 25g
530 kcal	Bezmleczna ML	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35g, SÓD 531,21mg, TŁUSZCZ 23,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, POŁĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA 50g /Alergeny: 6,9/, MIÓD 25g
438 kcal	Wegetariańska WE	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,66g, SÓD 515,51mg, TŁUSZCZ 9,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,26g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,9g HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, MIÓD 25g
530 kcal		BIĄŁKO OGÓŁEM 17,35g, SÓD 531,21mg, TŁUSZCZ 23,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 63,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g

## Drugie śniadanie

92 kcal	Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
92 kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	JABŁKO 1 szt. BIĄŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
	Dieta bogatobiałkowa P9	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/

144 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta bezglutenowa P 11	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/
392 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Błonnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g
Dieta wegetariańska P 14	JABŁKO 1 szt.
92 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 0,8g, TŁUSZCZ 0,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 24,2g, SÓD 4mg
<b>Obiad</b>	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1,3,2/, KASZA GRYZCZANA NA SYPKO 150G , ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1046 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,69g, TŁUSZCZ 40,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,25g, SÓD 262,49mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KASZA GRYZCZANA NA SYPKO 150G , JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1,3,2/, ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/
1046 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 40,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,25g, SÓD 262,49mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , ZRAZ MIELONY DUSZONY /Alergeny: 1,3,2/, JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, KASZA GRYZCZANA NA SYPKO 150G , ĆWIKŁA 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13,12/
1046 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 31,69g, TŁUSZCZ 40,36g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 121,25g, SÓD 262,49mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna 2	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1216 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,37g, TŁUSZCZ 16,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,12g, SÓD 293,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1216 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,37g, TŁUSZCZ 16,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,12g, SÓD 293,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, ZRAZ MIELONY DUSZONY II /Alergeny: 1,3,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1216 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 22,37g, TŁUSZCZ 16,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 161,12g, SÓD 293,26mg, Kw. tł. nasycone ogółem 1,5g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
963 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,76g, TŁUSZCZ 25,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,86g, SÓD 202,4mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/
963 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,76g, TŁUSZCZ 25,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,86g, SÓD 202,4mg
Dieta bogatoresztkowa 5	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/
963 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 36,76g, TŁUSZCZ 25,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,86g, SÓD 202,4mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA GRYZCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/

790 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 37,13g, TŁUSZCZ 23,3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 111,48g, SÓD 231,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA GRZYCZANA NA SYPKO 150G , BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
769 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,13g, TŁUSZCZ 22,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 108,48g, SÓD 192,35mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA D BEZMLECZNA 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
923 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,48g, TŁUSZCZ 21,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,47g, SÓD 191,31mg
Dieta bogatobiałkowa 9	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/
1107 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 41,66g, TŁUSZCZ 29,83g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 169,86g, SÓD 202,4mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g
Dieta bogatobiałkowa P9	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,76g, TŁUSZCZ 25,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,86g, SÓD 202,4mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30g, TŁUSZCZ 45,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,02g, SÓD 2238,88mg
Dieta bezglutenowa P11	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BIGOS Z KAPUSTY KISZONEJ 350G /Alergeny: 6,10/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
860 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 30g, TŁUSZCZ 45,71g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,02g, SÓD 2238,88mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA D BEZMLECZNA 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
923 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,48g, TŁUSZCZ 21,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,47g, SÓD 191,31mg
Dieta papkowata 12	BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BITKA SCHABOWA II 100g GOTOWANA /Alergeny: 7,1/
963 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,76g, TŁUSZCZ 25,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,86g, SÓD 202,4mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, KASZA GRZYCZANA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,1g, TŁUSZCZ 12,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,7g, SÓD 148,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
Bezmleczna ML	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, BITKA SCHABOWA D BEZMLECZNA 100g /Alergeny: 1,7/, KASZA JĘCZMIENNA 200G /Alergeny: 1,7/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
923 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,48g, TŁUSZCZ 21,21g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,47g, SÓD 191,31mg
Wegetariańska WE	JARZYNOWA DIETY 500ml /Alergeny: 5,7/, KASZA GRZYCZANA Z SOSEM PIECZARKOWYM 350g /Alergeny: 7,1/, BURACZKI 150g /Alergeny: 1,6,7,10,11,13/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
777 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,1g, TŁUSZCZ 12,31g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 145,7g, SÓD 148,96mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,6g
<b>Podwieczorek</b>	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/
12 kcal	WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta bogatobiałkowa P9 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 47 kcal	MUS WARZYWNO- OWOCOWY 100g BIAŁKO OGÓŁEM 0,6g, SÓD 23mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa P11 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg
Dieta płynna wzmocniona 14 333 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14 12 kcal	KISIEL 250ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,10,11,12/ WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3,08g, SÓD 16mg

## Kolacja

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 640 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 25,76g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,6g, SÓD 544,94mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 640 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 25,76g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,6g, SÓD 544,94mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 640 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 25,76g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,6g, SÓD 544,94mg
Dieta łatwostrawna 2 699 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 29,66g, TŁUSZCZ 23,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,3g, SÓD 610,94mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 607 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g BIAŁKO OGÓŁEM 28,86g, TŁUSZCZ 22,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,1g, SÓD 606,94mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 607 kcal	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g BIAŁKO OGÓŁEM 28,86g, TŁUSZCZ 22,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,1g, SÓD 606,94mg

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,66g, TŁUSZCZ 23,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,3g, SÓD 610,94mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, POMIDOR BEZ SKÓRKI 100g , JABŁKO 1 szt.
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,66g, TŁUSZCZ 23,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,3g, SÓD 610,94mg
Dieta bogatoresztkowa 5	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,76g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,6g, SÓD 544,94mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,26g, SÓD 432,55mg, TŁUSZCZ 18,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,35g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
510 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 17,26g, SÓD 432,55mg, TŁUSZCZ 18,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,35g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER BIAŁY 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,28g, TŁUSZCZ 15,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,79g, SÓD 623,65mg
Dieta bogatobiałkowa 9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/
715 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 36,86g, TŁUSZCZ 26,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 84,1g, SÓD 684,94mg, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g
Dieta bogatobiałkowa P9	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g
607 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 28,86g, TŁUSZCZ 22,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,1g, SÓD 606,94mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
656 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,08g, SÓD 228,26mg, TŁUSZCZ 23g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 100,48g, Kw. tł. nasycone ogółem 3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
668 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 13,46g, SÓD 102,55mg, TŁUSZCZ 23,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 103,75g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SER BIAŁY 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
622 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,28g, TŁUSZCZ 15,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 97,79g, SÓD 623,65mg
Dieta papkowata 12	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
699 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 29,66g, TŁUSZCZ 23,75g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,3g, SÓD 610,94mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR. 70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
640 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 25,76g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,6g, SÓD 544,94mg
Bezmleczna ML	KAWA ZBOŻOWA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11/, CHLEB PSZENNY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, JAJKO GOTOWANE 60g /Alergeny: 3/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.
559 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 22,78g, TŁUSZCZ 18,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,78g, SÓD 624,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 3g

Wegetariańska WE

KAWA BIAŁA 250ml /Alergeny: 1,3,6,8,9,10,11,7/, CHLEB RAZOWY  
100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, TWAROŻEK Z NAT. PIETR.  
70g /Alergeny: 1,7/, POMIDOR 100g , JABŁKO 1 szt.

640 kcal

BIĄŁKO OGÓŁEM 25,76g, TŁUSZCZ 23,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,6g, SÓD 544,94mg