

JADŁOSPIS NA 2023-12-02 (sobota)

Śniadanie

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, DŻEM 25 g
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta łatwostrawna 2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	KAKAO 250ml /Alergeny: 7,2/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
661 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,92g, TŁUSZCZ 24,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 92,74g, SÓD 399,85mg
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, SÓD 512,35mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4	BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, DŻEM 25 g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MLEKO 250ml /Alergeny: 7/
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, SÓD 512,35mg
Dieta bogatoresztkowa 5	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , MANDARYNKA
542 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 13,52g, TŁUSZCZ 18,6g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 72,49g, SÓD 501,35mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,77g, SÓD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SEREK WIEJSKI NATURALNY 1 SZT. /Alergeny: 7/
509 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 26,77g, SÓD 930,46mg, TŁUSZCZ 23,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 47,74g, Kw. tł. nasycone ogółem 6g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 5g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g , SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/
475 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 14,43g, TŁUSZCZ 12,65g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 75,43g, SÓD 557,15mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g
Dieta bogatobiałkowa 9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, SÓD 512,35mg
Dieta bogatobiałkowa P9	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
642 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 17,42g, TŁUSZCZ 23,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 90,89g, SÓD 512,35mg
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
484 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 1,13g, SÓD 75,76mg, TŁUSZCZ 12,35g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 89,58g
Dieta bezglutenowa P11	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
671 kcal	BIAŁKO OGÓŁEM 9,72g, TŁUSZCZ 23,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 101,89g, SÓD 171,35mg

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13 454 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
Dieta papkowata 12 642 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
Dieta płynna wzmocniona 14 593 kcal	Posiłek 1 /Alergeny: 7, 1/ BIAŁKO OGÓŁEM 19,7g, TŁUSZCZ 21,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 80,58g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,74g, SÓD 71,8mg
Dieta wegetariańska P 14 513 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
Bezmleczna ML 455 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA DROŻDZOWA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
Wegetariańska WE 513 kcal	MLEKO 250ml /Alergeny: 7/, CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, DŻEM 25 g
Drugie śniadanie	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bogatobiałkowa P9 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 21 kcal	SOK WARZYWNY 1 SZT. /Alergeny: 9/ BIAŁKO OGÓŁEM 1g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,1g, SÓD 39mg, TŁUSZCZ 0,5g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 3g
Dieta bezglutenowa P11 144 kcal	JOGURT NATURALNY 150g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 4,9g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,8g, TŁUSZCZ 4,38g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 21g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13 222 kcal	BUDYŃ 250 ml /Alergeny: 1,3,6,7,9,11,12/ BIAŁKO OGÓŁEM 7,56g, TŁUSZCZ 5,06g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 36,77g
Dieta płynna wzmocniona 14 392 kcal	Posiłek 2 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13,82g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,36g, TŁUSZCZ 15,62g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 48,27g, Bionnik pokarmowy 0,81g, SÓD 31,35mg, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10,24g

Obiad

Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1

ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta łatwostrawna 2

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta bogatoresztkowa 5

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , BANAN 200g

1030 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 16,28g, TŁUSZCZ 8,4g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 148,57g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,18g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 6

JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, ZIEMNIAKI 200g

935 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml , MANDARYNKA

964 kcal

BIAŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g

Dieta bogatobiałkowa 9

GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYNKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml

935 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bogatobiałkowa P9	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
935 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
982 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,02g, TŁUSZCZ 5,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,62g, SÓD 252,8mg
Dieta bezglutenowa P11	ZUPA KARTOFLANKA 500ml /Alergeny: 5/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
982 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 16,02g, TŁUSZCZ 5,94g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 139,62g, SÓD 252,8mg
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
935 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta papkowata 12	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
935 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 3 (MIĘSNY) /Alergeny: 5,7/
363 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 24,93g, TŁUSZCZ 14,41g, SÓD 122,55mg, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 35,22g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,64g
Dieta wegetariańska P 14	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1189 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,28g, TŁUSZCZ 9,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 272,43g, SÓD 262,67mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Bezmleczna ML	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, UDKO GOTOWANE /Alergeny: 7/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, ZIEMNIAKI 200g , KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
935 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 15,28g, TŁUSZCZ 8,1g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 125,07g, SÓD 244,43mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Wegetariańska WE	GRYSIKOWA DIETY 500ml /Alergeny: 1,5,7/, KLUSKI ŚLĄSKIE 300g /Alergeny: 1,3,7/, JARZYŃKA DIETY 200G /Alergeny: 5/, KOMPOT BEZ CUKRU 250 ml
1189 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 23,28g, TŁUSZCZ 9,32g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 272,43g, SÓD 262,67mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,06g
Podwieczorek	
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego 4	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/
106 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów C3	MANDARYNKA
29 kcal	

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6 29 kcal	MANDARYNKA
Dieta bogatobiałkowa P9 108 kcal	KEFIR 1 szt. /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 8g, Kw. tł. nasycone ogółem 2,6g, SÓD 78mg, TŁUSZCZ 4g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 10g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 10g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12 29 kcal	MANDARYNKA
Dieta bezglutenowa P11 29 kcal	MANDARYNKA
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13 29 kcal	MANDARYNKA
Dieta płynna wzmocniona 14 333 kcal	Posiłek 4 /Alergeny: 1,3,7/ BIAŁKO OGÓŁEM 3,87g, TŁUSZCZ 4,95g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 71,56g, SÓD 6,36mg
Dieta wegetariańska P 14 106 kcal	CIASTKA 25G /Alergeny: 1,3,7,8,11/ BIAŁKO OGÓŁEM 1,85g, TŁUSZCZ 4,5g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 15,25g, SÓD 30mg
Kolacja	
Dieta podstawowa dla osób dorosłych 1 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta podstawowa dla dzieci i młodzieży P1 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. , MASŁO 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g
Dieta podstawowa dla kobiet w ciąży lub w okresie laktacji C1 506 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , JABŁKO 1 szt. , CHLEB ZW 100g /Alergeny: 1/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/ BIAŁKO OGÓŁEM 13g, SÓD 396,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 82,89g
Dieta łatwostrawna 2 503 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla dzieci i młodzieży P2 411 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 8,14g, SÓD 380,46mg, TŁUSZCZ 14,45g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna dla kobiet w ciąży i w okresie laktacji C2 503 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 3 503 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego 4 503 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , SZYNKA DR 50g , MASŁO 15g /Alergeny: 7/, JABŁKO 1 szt. , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/ BIAŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g
Dieta bogatoresztkowa 5 441 kcal	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt. BIAŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g

Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów C3	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów 6	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt.
441 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 11,42g, SÓD 392,46mg, TŁUSZCZ 15,15g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 69,49g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 7	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85g, SÓD 401,26mg, TŁUSZCZ 8,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa 9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt.
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,94g, SÓD 384,46mg, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bogatobiałkowa P9	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, SER TWAROGOWY DELISER /Alergeny: 7/
464 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,33g, SÓD 505,58mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 62,79g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,7g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 0,68g
Dieta bezglutenowa bezmleczna P 12	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt.
540 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 7,53g, SÓD 79,26mg, TŁUSZCZ 13,9g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 98,83g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta bezglutenowa P11	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB BEZGLUTENOWY 150g /Alergeny: 8,11/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/
507 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 6,82g, SÓD 68,46mg, TŁUSZCZ 19,55g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 74,69g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych P 13	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85g, SÓD 401,26mg, TŁUSZCZ 8,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Dieta papkowata 12	SZYNKA DR 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt.
503 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,94g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g, TŁUSZCZ 15,25g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,99g, SÓD 384,46mg
Dieta płynna wzmocniona 14	Posiłek 5 /Alergeny: 5,1,7/
399 kcal	SÓD 185,7mg, BIĄŁKO OGÓŁEM 19,23g, TŁUSZCZ 16,58g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 45,14g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,02g
Dieta wegetariańska P 14	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93g, SÓD 771,59mg, TŁUSZCZ 19,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g
Bezmleczna ML	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , BUŁKA ZWYKŁA 100g /Alergeny: 1,3/, MARGARYNA 15g /Alergeny: 7/, SZYNKA DR 50g , MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/, JABŁKO 1 szt.
444 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 8,85g, SÓD 401,26mg, TŁUSZCZ 8,8g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 86,93g, Kw. tł. nasycone ogółem 0,3g
Wegetariańska WE	HERBATA BEZ CUKRU 250ml , CHLEB RAZOWY 100g /Alergeny: 1/, MASŁO 15g /Alergeny: 7/, SER KANAPKOWY FAVITA W PLASTRACH /Alergeny: 7/, MIX SAŁAT 20G /Alergeny: 1,3/
401 kcal	BIĄŁKO OGÓŁEM 9,93g, SÓD 771,59mg, TŁUSZCZ 19,57g, WĘGLOWODANY OGÓŁEM 46,61g, Kw. tł. nasycone ogółem 3,91g, WĘGLOWODANY - SACHAROZA 3,87g